

# Hej dzieciaki!

Jak spędziliście weekend?

Wypoczęliście?

Macie dużo energii?

Świetnie!

**Zaczynamy!**



Obejrzyjcie bajkę pt. „Wędrówki Skrzata Borówki”.  
W dzisiejszym odcinku skrzata Borówki, wybierzemy się na pole i odwiedzimy skrzata Chaberka.



<https://www.youtube.com/watch?v=nWS6MHbPJz4>

Odpowiedzcie na pytania, które przeczytają Wam teraz rodzice.

*Podobała się Wam wycieczka na pole?*

*Pamiętacie jakie kwiaty rosną na polu?*

*Potraficie wyjaśnić znaczenie słowa - „ekosystem”?*

*Wymieńcie zwierzęta mieszkające na polu?*

*Po co ludzie uprawiają pola?*

*O jakich ptakach śpiewał skrzat Chaberek?*

Teraz rozciągamy się w rytm znanych przebojów dla dzieci.

Pamiętacie naszą gąsienicę?

<https://www.youtube.com/watch?v=7laZC3DvH54>



Teraz przyszedł czas na obejrzenie krótkiego filmiku, z którego dowiecie się jak powstaje chleb “Od ziarenka do bochenka” i jaką rolę przy jego powstawaniu pełni rolnik. <https://youtu.be/kWq3VMWJ9MA>

## A TERAZ CZAS NA ĆWICZENIA!!!

- Najpierw – „**NOSIMY WODE**” – trzeba poszukać w domu patyka dość długi lub kijek od miotły wkładamy między łopatki /prosimy o pomoc rodzica/. Dziecko naśladuje prace rolnika noszącego wodę. Dzieci chodzą raz na palcach raz na piętach to znów na całych stopach i tak na przemian.
- „**KOSZENIE TRAWY**”-dziecko w parze z rodzicem przyjmuje pozycję na czworakach rodzic obwiązuje w pasie dziecko skakanką lub sznurkiem i prowadzi do wyznaczonego miejsca.
- „**PLUG**”- rodzic staje w rozkroku a dziecko przechodzi pod nogami mamy lub taty. Potem zamiana ról .Może być trochę trudniej ale warto spróbować.
- „**TACZKI** „-dziecko klęka podpira się na rękach i wyciąga do tyłu wyprostowane nogi ,rodzic trzyma dziecko za kolana i „taczka” można przejść na koniec pokoju, w drodze powrotnej zamiana ról. Też może być wesoło.....
- „**MASZYNY ROLNICZE**”-dziecko stoi w dowolnym miejscu w pokoju na sygnał rodzica np. traktor lub kombajn albo wóz z konikiem naśladują ruchem i głosem maszyny rolnicze.
- Na zakończenie zabawa : „**ROZWIJAM SIĘ JAK KWIAT**”- dziecko leży na plecach. Kolana ma przyciągnięte do brzucha, ramiona skrzyżowane na klatce piersiowej. Rodzic snuje opowieść o rozwijającym się kwiatku. Kwiat rozchyła płatki do słońca. Zadaniem dziecka jest bardzo powolne wyprostowanie nóg i ramion u położenie ich na podłodze. Potem to samo można zrobić z głową – bardzo wolno podnosimy głowę i opuszczamy .
- „**ROLNIK SAM W DOLINIE**”- wspólny śpiew piosenki z rodzicami. Dla chętnych kolorowanie rolnika na ostatniej stronie ☺



<https://youtu.be/fnXMYTQehn4>

Dziękuję moi drodzy za wspólną zabawę i do zobaczenia!!

*PA! PA!*

