

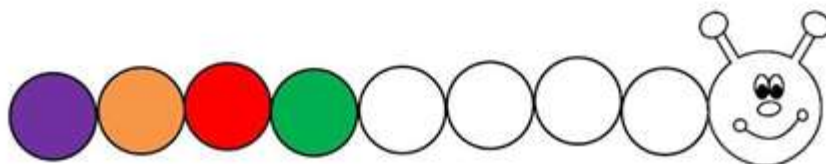
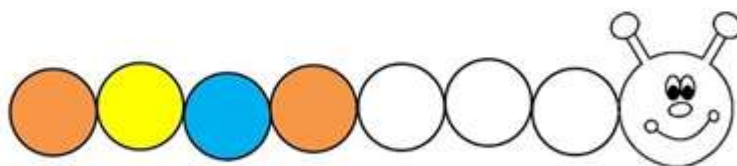
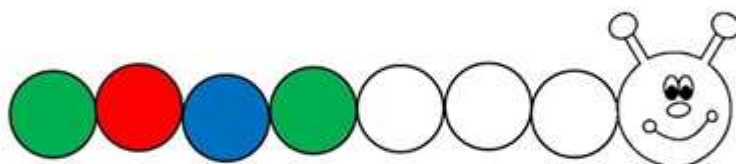
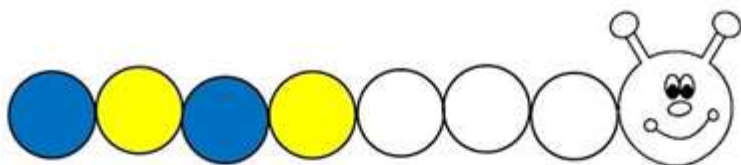
Witajcie dzieci!

Wszyscy lubimy zabawy ruchowe. Zabawimy się dzisiaj wspólnie z mamą i tatą oraz z rodzeństwem.



A oto opis poszczególnych zabaw:

1. „**Mamo, tato, ile kroków do domu?**” – mama lub tata wyznacza teren do zabawy, zaznacza dwie linie w odległości ok. 5, 6 m od siebie. Na jednej linii stoi mama (tata), na drugiej dzieci. Dzieci wołają: *Mamo (tato), ile kroków do domu?* Mama odpowiada: *2 duże stoniowe do przodu, albo 1 mały do tyłu.* Mama lub tata wymyśla różne śmieszne słowa do nazw kroków. Dziecko, które pierwsze dotrze do mety zostaje mamą albo tatą.
2. „**Z tatą na huśtawce**” – zabawa z elementem równowagi. Swobodnie biegamy w różnych kierunkach. Na hasło: *Huśtam się z tatą* dobieramy się parami, stajemy naprzeciwko siebie i podajemy sobie ręce. Naśladujemy ruch huśtawki – raz dziecko, raz tata robi przysiad. Po chwili huśtania znów zaczynamy biegać.
3. „**Niespodzianka dla mamy i taty**” – zabawa naśladowcza. Poruszamy się swobodnie w różnych kierunkach. Na hasło: *Porządkujemy zabawki!* Zatrzymujemy się i naśladujemy układanie zabawek na półce, wysoko i nisko. Na hasło: *Wycieramy kurze!* Naśladujemy ruchem wycieranie kurzu itp.
4. Zabawa ze śpiewem „**Stary Abraham**” – w odpowiednich momentach pokazujemy wymienione części ciała.
<https://www.youtube.com/watch?v=modF61Man1w>
Teraz troszkę pokolorujemy
„**Bardzo głodna gąsienica**” – koloruj według zapoczątkowanego rytmu



Pomóż dziewczynce zebrać wszystkie kwiaty.



Dokończcie kontynuować zapoczątkowany wzór.



Życzymy miłego dnia !