

## W JAKI SPOSÓB ZACHEĆ DZIECKO DO JEDZENIA?

**PAMIĘTAJ – PROPUJ, NIE ZMUSZAJ!**

UNIKAJ PONIŻSZYCH KOMUNIKATÓW,  
KTÓRE NADAJĄ PRODUKTOM SPOŻYWCZYM  
POZA ŻYWIENIOWE ZNACZENIE

JEDZENIE JAKO POCIECHA – *zjedz ten budyń, lepiej się poczujesz*

JEDZENIE W POCZUCIU WINY – *mama się tak napracowała, a Ty znowu nic nie zjadłeś*

JEDZENIE JAKO NAGRODA – *jeśli zjesz wszystko, pójdziemy na lody*

JEDZENIE JAKO KARA – *dokończ jeść warzywa albo nie będziesz mógł oglądać bajki*

