

JADŁOSPIS
22. 02. 2021 r. – 05. 03. 2021 r.

Data	Posilek	Potrawy
22. 02. 2021r. Poniedziałek	Śniadanie: II Śniadanie: Obiad: Podwieczorek:	Chleb graham (mąka pszenna , mąka pszenna graham) z pastą z jaj , sera żółtego i szczypiorku (jaja , gorczyca), pomidor, kawa zbożowa (jęczmień , żyto) na mleku . Banan, woda mineralna niegazowana. Zupa ziemniaczana (wywar warzywny, seler , mąka pszenna , śmietana) z natką pietruszki, ryż na mleku z sosem truskawkowo-jogurtowym (jogurt naturalny, mleko), kompot z żurawiny (z suszonych owoców). Kiełbaski (pszenica , białko sojowe) w cieście drożdżowym (mąka pszenna , jajka , margaryna , śmietana) z ketchupem (wypiek własny), herbata z cytryną.
23. 02. 2021r. Wtorek	Śniadanie: II Śniadanie: Obiad: Podwieczorek:	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, chleb słonecznikowy (mąka pszenna , mąka pszenna graham , mąka żytnia) z masłem , twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem. Pomarańcza, woda mineralna niegazowana. Rosół wołowo – drobiowy z warzywami (wywar mięsno - warzywny, seler), makaronem nitki (mąka pszenna , jajka) i natką pietruszki, mięso mielone podsmażane z warzywami (seler), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, papryki, kukurydzy i cebuli, kompot z gruszek (ze świeżych owoców). Budyń waniliowy na mleku (jajka) (wyrób własny) z anansem, wafle ryżowe.
24. 02. 2021r. Środa	Śniadanie: II Śniadanie: Obiad: Podwieczorek:	Chleb żytni (mąka żytnia) z pasztetem pieczonym (mąka pszenna , białko sojowe), ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, kawa zbożowa (jęczmień , żyto) na mleku . Winogrono, woda mineralna niegazowana. Zupa z cukinii (wywar mięsno - warzywny, seler , mąka pszenna , śmietana) z kiełbasą polędwicowo - drobiową (białko sojowe) i natką pietruszki, makaron (mąka pszenna , jajka) z serem białym, marchewka, kompot ze śliwek. Mus jabłkowo - brzoskwiniowy (wyrób własny), ciastka zbożowe (mąka pszenna pełnoziarnista, płatki owsiane , mąka jęczmienna pełnoziarnista, mąka żytnia pełnoziarnista, mąka orkiszowa pełnoziarnista).
25. 02. 2021r. Czwartek	Śniadanie: II Śniadanie: Obiad: Podwieczorek:	Chleb pełnoziarnisty (mąka pszenna , mąka pszenna graham , mąka żytnia , płatki owsiane) z masłem , filetem z kurczaka, sałatą zieloną i szczypiorkiem, kawa zbożowa (jęczmień , żyto) na mleku . Gruszka, woda mineralna. Krupnik z mięsem, warzywami (wywar mięsno - warzywny, seler , kasza jęczmienna) i natką pietruszki, gulasz z indyka (mąka pszenna), ziemniaki z koperkiem, surówka wielowarzynna (seler), kompot z czarnej porzeczki. Chleb z siemieniem (mąka pszenna) z pastą z mięsa drobiowego i szczypiorku (jaja , gorczyca), papryka czerwona, herbata miodem i cytryną.
26. 02. 2021r. Piątek	Śniadanie: II Śniadanie: Obiad: Podwieczorek:	Zupa mleczna z płatkami owsianymi , chleb mieszany (mąka pszenna , mąka żytnia , mąka pszenna graham) z masłem i dżemem jagodowym. Jabłko, woda mineralna niegazowana. Zupa pomidorowa (wywar warzywny, seler , mąka pszenna , śmietana) z brązowym ryżem i natką pietruszki, ryba miruna panierowana (mąka pszenna , jajka), ziemniaki z koperkiem, surówka z buraków czerwonych (gorczyca , jajka), kompot z malin. Sałatka owocowa (wyrób własny), chrupki kukurydziane.
01. 03. 2021r. Poniedziałek	Śniadanie: II Śniadanie: Obiad: Podwieczorek:	Chleb słonecznikowy (mąka pszenna , mąka pszenna graham , mąka żytnia), z masłem , szynką białą (białko sojowe , blonnik sojowy), rzodkiewką i szczypiorkiem, kawa zbożowa (jęczmień , żyto) na mleku . Ananas, woda mineralna niegazowana. Zupa koperkowa (wywar mięsno - warzywny, seler , mąka pszenna , śmietana) z ziemniakami i natką pietruszki, pierogi leniwe (mąka pszenna , jajka , ser biały, masło) (wyrób własny), brzoskwinia z jabłkiem, kompot ze śliwek. Chleb pszenny (mąka pszenna) z masłem , jajkiem gotowanym, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem, herbata z cytryną.

JADŁOSPIS

22. 02. 2021 r. – 05. 03. 2021 r.

02. 03. 2021r. Wtorek	Śniadanie: II Śniadanie: Obiad: Podwieczorek:	Zupa mleczna z kaszą manną (pszenica), chleb graham (mąka pszenna , mąka pszenna graham) z masłem , serem naturalnym ze szczypiorkiem i papryką żółtą. Banan, woda mineralna niegazowana. Zupa jarzynowa (wywar warzywny, seler , mąka pszenna , śmietana) z tartym ciastem (mąka pszenna , jajka) i natką pietruszki, kotlet drobiowy (mąka pszenna , jajka), ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty (gorczyca , jajka), kompot z jabłek (ze świeżych owoców). Biszkopt (mąka pszenna , jajka) (wypiek własny), koktajl truskawkowy z jogurtem naturalnym (mleko) (wyrób własny).
03. 03. 2021r. Środa	Śniadanie: II Śniadanie: Obiad: Podwieczorek:	Sałátka z selera i ananasa (jaja , gorczyca), chleb pełnoziarnisty (mąka pszenna , mąka pszenna graham , mąka żytnia , płatki owsiane) z masłem , sałatą zieloną i szczypiorkiem, kawa zbożowa (jęczmień , żyto) na mleku . Mandarynka, woda mineralna niegazowana. Zupa pieczarkowa (wywar warzywny, seler , mąka pszenna , śmietana , masło) z makaronem pełnoziarnistym (mąka pszenna pełnoziarnista) i natką pietruszki, wątróbka w sosie cebulowym (mąka pszenna , śmietana), ziemniaki z koperkiem, ogórek kiszony, kompot z gruszek (ze świeżych owoców). Chleb mieszany (mąka pszenna , mąka żytnia , mąka pszenna graham) z rybą , rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z miętą.
04. 03. 2021r. Czwartek	Śniadanie: II Śniadanie: Obiad: Podwieczorek:	Chleb żytni (mąka żytnia) z masłem , szynką bez konserwantów, pomidorem i szczypiorkiem, kawa zbożowa (jęczmień , żyto) na mleku . Jabłko, woda mineralna niegazowana. Zupa fasolowa (wywar warzywny, seler , mąka pszenna , masło) z grzankami (mąka pszenna) i natką pietruszki, filet z indyka pieczony w sosie jogurtowo-ziółowym (jogurt naturalny, gorczyca , jajka), ziemniaki z koperkiem, kalafior z masłem i bułką tartą (mąka pszenna), kompot z żurawiny (z suszonych owoców). Twarożek waniliowy (ser biały) (wyrób własny), talarki kukurydziane.
05. 03. 2021r. Piątek	Śniadanie: II Śniadanie: Obiad: Podwieczorek:	Zupa mleczna z płatkami zbożowymi (pszenica pełnoziarnista, otręby pszenne , mleko , soja , jęczmień), chleb z siemieniem (mąka pszenna) z masłem i miodem. Winogrono, woda mineralna niegazowana. Zupa selerowa (wywar warzywny, seler , mąka pszenna , śmietana) z brązowym ryżem i natką pietruszki, ryba miruna pieczona z oliwą, koperkiem i cytryną, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kompot z czarnej porzeczki. Kasza manna (pszenica) na mleku z mussem truskawkowym.

Wykaz alergenów lub śladowych ilości alergenów występujących w posiłkach przygotowanych w Przedszkolu Publicznym Nr 6 zgodnie z załącznikiem II Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.

Alergeny pokarmowe:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

Produkty pogrubioną czcionką mogą zawierać alergeny.

Codzienny jadłospis może ulec zmianie w oparciu o dostępne produkty.