

# WITAJCIE PRZEDSZKOLAKI



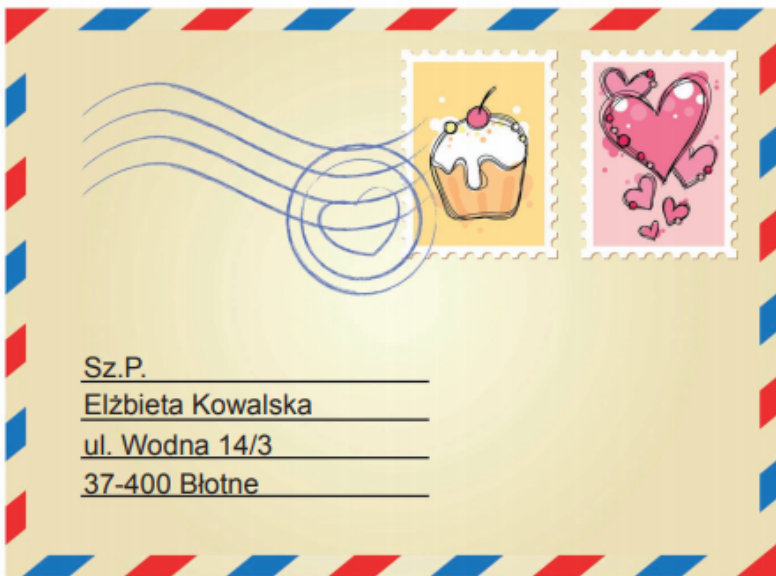
Na dzień dobry wyruszymy w podróż razem z panem listonoszem. Będziemy jechać, latać, pływać i biegać. Próbujcie naśladować ruchy pokazane na filmiku.

<https://www.youtube.com/watch?v=tiATj2-cLvM>

Wskaż te rzeczy, które kojarzą Ci się z pracą listonosza. Uzasadnij rodzicowi swój wybór.



Co widzisz na obrazku, podziel ten wyraz na sylaby. Podaj rodzicowi tyle klocków ile sylab ma wyraz.



Posłuchaj piosenki „Chodzi listonosz”.

Link poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=XkTqgds1ZSM>



**Teraz zaimprovizuj ruchem słowa piosenki.**

Chodzi listonosz tu i tam,  
puka do mieszkań stu.  
Ja listonosza dobrze znam!  
„Dzień dobry” - mówię mu.

- wskazujemy rękami w prawą i w lewą stronę
- naśladujemy pukanie
- wskazujemy na siebie
- machamy ręką jak na powitane

Ref.: Dzień dobry, dzień dobry, witam pana!  
Czy niesie pan w torbie listy dla nas?  
Torba jest wypchana aż do dna!  
I dla nas, i dla nas list pan ma!

- dwa razy kłaniamy się
- wskazujemy rękami na siebie
- wykonanie dwoma rękami kolistego ruchu
- wyciągnięcie prawej i lewej dłoni złożenie ich przed sobą na krzyż.

Wysłał marynarz listy dwa,  
listy z za siedmiu mórz!  
Już je listonosz w torbie ma,  
dzieciom odnosi już!  
Ref.: Dzień dobry...

- pokazujemy dwa place
- falujemy dłońmi
- wykonanie dwoma rękami kolistego ruchu
- złożenie dłoni przed sobą na krzyż

Chodzi listonosz całe dnie,  
Drogę ma długą, złą.  
Więc, gdy u ciebie zjawi się,  
Ładnie przywitaj go!

- palce jednej dłoni naśladują chodzenie po drugiej ręce
- falujemy dłońmi
- obie ręce przed siebie
- wykonanie ukłonu z rozłożeniem rąk na boki.

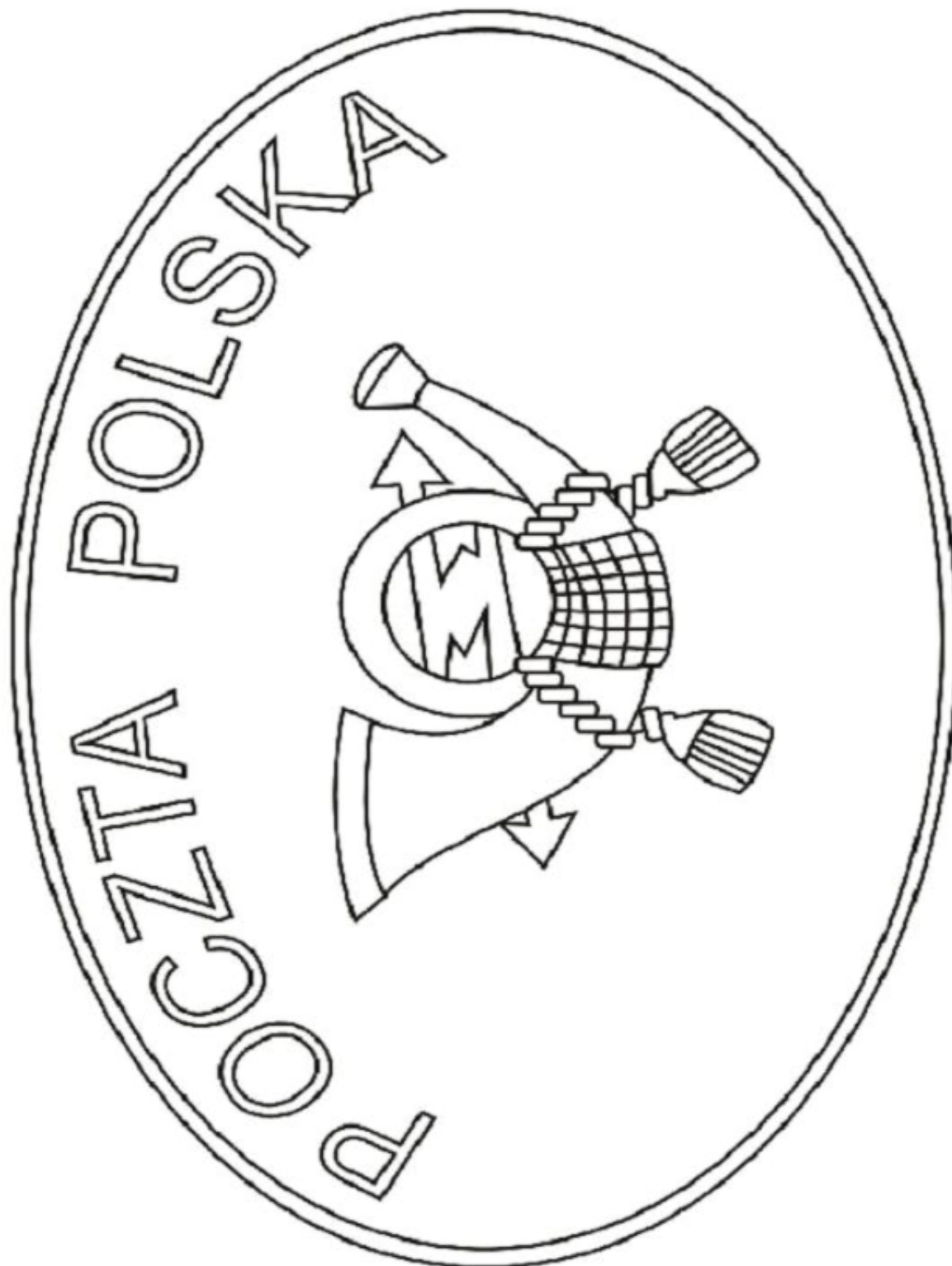
**Czy wiesz jaki jest symbol POCZTY POLSKIEJ?**

**To trąbka pocztowa. Zbliżający się do stacji pocztowej kurier dął w trąbkę, dzięki czemu jego zmiennik mógł zawniczu przygotować się do przesyłki i szybciej wyruszać w drogę. Dziś trąbka jest symbolem urzędów pocztowych w wielu krajach, także w Polsce.**



**Poczta Polska**

**Pomaluj farbami lub kredkami symbol Poczty Polskiej.  
Pamiętaj, żeby użyć właściwych kolorów.**



Zachęcam Was do wykonania masażyku  
pt. „List do babci

Dziecko siedzi zwrócone do nas plecami, masujemy jego plecy-  
„wygładzamy papier listowy”

Kochana babciu.

(piszemy palcem na plecach dziecka)

KROPKA. (z wyczuciem naciskamy plecy w jednym miejscu)

Piszę Ci, że (kontynuujemy pisanie)

mamy w domu kotka. (rysujemy wąsy)

KROPKA. (znów stawiamy kropkę)

Kotek chodzi, (kroczy my palcami)

kotek skacze, („skaczemy”, opierając dłoń na przemian na  
przegubie i palcach)

kotek drapie, (delikatnie drapiemy dziecko po plecach)

kotek chrapie. (opieramy na nich głowę i udajemy chrapanie)

Składamy list (krzyżujemy ręce dziecka)

Naklejamy znaczek (dotykamy jego czoła wewnętrzną stroną dłoni)

I zanosimy na pocztę (obejmujemy dziecko i kołyszymy się z nim  
na boki)



Na koniec dopasuj obrazki do ich cieni.



**MIŁEGO DNIA**