

Witam. Wysyłam kolejną porcję zadań dla Kamili na ten tydzień w ramach zajęć korekcyjno-kompensacyjnych.

Temat „Lubimy ćwiczyć”.

Cele zajęć:

- doskonalenie umiejętności rzutów do celu
- nauka wskazywania prawej i lewej strony ciała
- wykonywanie zadań zgodnie z instrukcją słowną
- usprawnianie rąk i dłoni.

- Zabawa na powitanie „Paluszek”. Proszę mówić dziecku wierszyk i wykonywać gesty rękoma, zadaniem dziecka jest naśladowanie ruchów rodzica.

Paluszek zginam, (zginamy palec)

Paluszek prostuję, (prostujemy palec)

Paluszkciem ucho wskazuję (dotykamy ucha palcem).

Kolejne zwrotki wykonujemy w ten sam sposób, dotykając innej części ciała.

Paluszek zginam,

Paluszek prostuję,

Paluszkciem oko wskazuję.

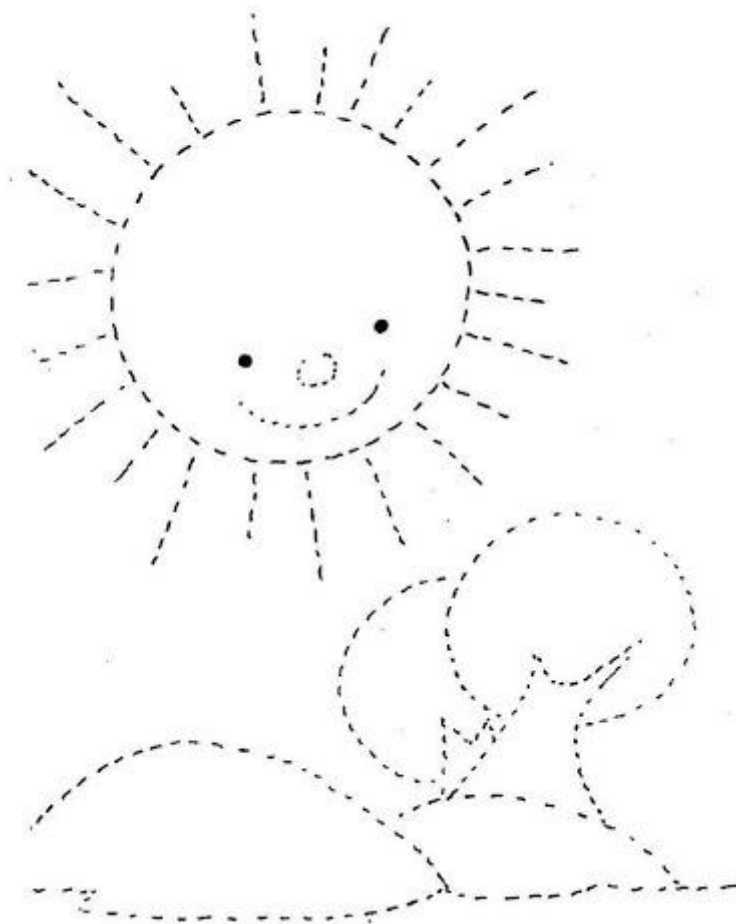
Paluszek zginam,

Paluszek prostuję,

Paluszkciem noseć wskazuję.

- Zabawa rzutna „Rzut piłkami”. Zaznaczmy linią start. Około metr od linii ustawiamy 3 pojemniki (miski). Dziecko ma zadanie spróbować rzucić piłkę do 3 pojemników. Nagradzamy dziecko brawami.
- Zabawa „Prawa, lewa strona”. Dziecko staje na dywanie. Jego zadaniem jest wykonywanie poleceń rodzica. Proszę zwrócić uwagę, czy dziecko dobrze wskazuje lewą i prawą rękę, stronę. Rodzic wydaje polecenia, np. Połóż prawą rękę na głowie, nodze, bioderku, kolanie... (Połóż lewą rękę na głowie, kolanie, stopie...)
- Ćwiczenie grafomotoryczne „Słoneczko”. Poniżej załączam obrazek. Zadaniem dziecka jest dokończenie słoneczka i drzewek (malowanie po szlaczkach) i pokolorowanie obrazka kredkami.

Dokończ rysunek i pokoloruj go.



- Czynności porządkowe – proszę zwrócić uwagę dziecka na odłożenie na swoje miejsce kredek po skończonej pracy.
- Zabawa naśladowcza „Wiosna”. Do zabawy potrzebne będą karty ruchowe (można je wydrukować lub zadania napisać na kartkach). Zadania wkładamy do pojemnika, dziecko losuje kartkę. Jego zadaniem jest wykonać polecenie, jakie jest na obrazku, na kartce.



SKACZ JAK KRÓLIK

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW



FRUWAJ JAK PTAK

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW
pomoc dydaktyczne i terapeutyczne



SKACZ JAK ŻABA

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW



FRUWAJ JAK MOTYL

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW
pomoc dydaktyczne i terapeutyczne



BIEGAJ JAK MRÓWKA

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW



LATAJ JAK OSA

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW
pomoc dydaktyczne i terapeutyczne



PRZESKAKUJ KAŁUŻE

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW



POKAŻ JAK ROŚNIE KWIAT

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW

WOREK PEŁEN POMYSŁÓW
pomoc dydaktyczne i terapeutyczne



WOREK PEŁEN POMYSŁÓW
pomoc dydaktyczne i terapeutyczne

- Ćwiczenie rozluźniające . Dziecko kładzie się na dywanie, ręce opuszcza wzdłuż ciała. Na polecenie rodzica bierze głęboki wdech nosem, wciąga powietrze do brzucha. Zatrzymuje na chwilę powietrze, patrzy jak brzuch się napełnił, po chwili powoli wypuszcza powietrze przez nos; ćwiczenie wykonujemy kilkakrotnie (można do tego ćwiczenia włączyć muzykę wyciszającą, źródło Youtube, link poniżej).

<https://www.youtube.com/watch?v=QOYZuDzph9I&t=319s>

Opracowała
Anna Drożdżewicz