

## Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka z dn. 12.05.20r.

### Propozycje ćwiczeń z dzieckiem w domu ( pod kierunkiem rodziców)

## Ćwiczenia utrwalające podążanie wzrokiem za przedmiotami

Adresaci ćwiczeń: Bianka, Adam, Paweł ( grupa Sasanki)

**Umiejętność podążania wzrokiem jest podstawową umiejętnością potrzebną do wzrokowego odbierania świata. Małe dziecko uczy się koncentrować wzrok na konkretnym obiekcie i kiedy obiekt się oddala, nadal go obserwować – dziecko śledzi obiekt wzrokiem i przesuwa głowę w tym kierunku. Dzieci z zaburzeniami rozwoju potrzebują dodatkowych ćwiczeń (i ciągłych utrważeń), żeby opanować tę umiejętność.**

- **Śledzenie wzrokiem-** przesuwamy przed oczami dziecka ciekawą małą zabawkę lub nasz palec mówiąc prosty wierszyk np. Ptaszek, ptaszek, ćwir, ćwir. Ptaszek, ptaszek, ćwir, ćwir. Ćwir, ćwir, ćwir, ćwir. Kiedy dziecko skupia uwagę na zabawce przesuwamy ją w prawo lub w lewo, dziecko powinno śledzić wzrokiem zabawkę.
- **„Mówiące zabawki”**-zakładamy na rękę pacynkę ( lub bierzemy do rąk jakąś zabawkę) i mówimy za pomocą niej do dziecka, przesuwamy pacynkę/zabawkę w różne strony i sprawdzamy czy dziecko obserwuje.
- **Znikanie-** kładziemy na podłodze ulubioną zabawkę dziecka i kiedy na nią patrzy stwarzamy przeszkody w jej otrzymaniu np. przesuwamy po ziemi tak że dziecko musi obserwować ją i podejść lub wrzucamy do pudełka, zakrywamy chustką. Zachęcamy dziecko do poszukiwania zabawki.
- **Upuszczanie zabawki-**przyciągamy uwagę dziecka do przedmiotu np. wydając nim dźwięki a kiedy dziecko patrzy na przedmiot upuszczamy go. Sprawdzamy czy dziecko obserwuje spadającą rzecz.

Opracowała:

Alina Jakimiec