

Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka z dn.07.04.20r.

Propozycje ćwiczeń z dzieckiem w domu (pod kierunkiem rodziców)

Zabawy rozwijające umiejętność dzielenia wspólnego pola uwagi i angażowania we wspólną aktywność (te umiejętności są bazą do dalszego rozwoju społecznego)

Adresaci ćwiczeń: Bianka, Adam, Paweł (grupa Sasanki)

1. **Rzucanie i łapanie chusty** – do zabawy potrzebujemy lekkiej chusty, apaszki, kawałka materiału . Siadamy naprzeciwko dziecka, podnosimy chustę nad głowę, podzucamy ją i obserwujemy jak na nas spada. Wyrażamy naszą radość i robimy śmieszne miny. Następnie przekazujemy chustę dziecku, aby nas naśladowało.
2. **Przejażdżka na kocu/w koszyku** – usadzamy dziecko na kocu lub w koszyku/pudle/samochodziku i wozimy je po mieszkaniu. Nasza twarz jest na poziomie twarzy dziecka. Możemy robić nagle przystanki i oczekiwać spojrzenia, gestu żeby ruszyć dalej.
3. **Zabawa w Baloniku mój malutki** – znana zabawa dla małych dzieci, można bawić się w nią z kilkoma osobami, np. z rodzeństwem. Chwytamy dziecko za ręce i chodzimy w kółko, coraz bardziej oddalając się od środka i mówiąc: Baloniku mój malutki, rośnij duży okrągłutki, balon rośnie, że aż strach, przebrał miarę no i bach! Po „bach” wszyscy przewracamy się na ziemię.
4. **Zabawa w A kuku!** – zabawa w pojawianie się i znikanie, chowamy się zakrywając dłońmi twarz, pod kocem, za drzwiami i wyłaniamy mówiąc radośnie: A kuku!

W każdym tym prostym ćwiczeniu najważniejsza jest próba zaangażowania dziecka, nawiązania kontaktu i to, że czujemy się dobrze, bawiąc się razem.

Opracowała:

Alina Jakimiec