

Propozycje ćwiczeń z dzieckiem w domu(pod kierunkiem rodziców) z terapii psychologicznej. WWRD 31.03.2020

Ćwiczenia stymulujące rozwój mowy, spostrzegawczość oraz pamięć

Adresaci ćwiczeń: Piotr , Filip (grupa Stokrotki)

1. Rozwiąż quiz (ćwiczenie utrwalające)

https://czasdzieci.pl/quizy/quiz,500632-rozpoznawanie_emocji.html

2. Zabawa „ Rozkazy”

- wymień swoje ulubione zabawy w przedszkolu
- podejdź do okna i opisz dokładnie, ze szczegółami co widzisz. Masz na to 5 minut (rodzic mierzy czas)
- wymień 10 przedmiotów, które masz w swoim pokoju
- podskocz 5 razy do góry i zrób 7 przysiadów
- opisz jak jesteś dziś ubrany (pamiętaj o wymienieniu kolorów)
- wymień 4 osoby, które bardzo lubisz i uzasadnij dlaczego

3. Obraz pozytywnych uczuć

Wytnij z gazet obrazki, które wywołują w Tobie miłe skojarzenia i przyklej je na kartce papieru. Opowiedz dlaczego właśnie te obrazki wybrałeś np. wybrałem słońce, bo lubię lato i ciepłe dni itp.

Gotową pracę przypnij obok biurka, aby przywoływała miłe skojarzenia.

Opracowała: Alina Jakimiec