

# Ćwiczenia logopedyczne w Ramach Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka

13.05.2020 Aleksander – grupa Frezje

## 1. Ćwiczenia artykulacyjne z misiem

Ćwiczenia artykulacyjne przygotowane wraz z instrukcją do ćwiczeń. Proszę wejść w poniższy link.

<https://quizizz.com/admin/quiz/flashcards/5e7b90a7ff6a87001c041f38?q=%2Fjoin&source=preGameScreen>

### Ćwiczenia pionizacji języka

- **Świnka** - Przysysamy cały język u góry na podniebieniu i mlaszczemy jak **świnka** przy jedzeniu.
- **Parking** – udajemy, że język jest samochodem, który może zaparkować tylko w jednym miejscu: na wałku dziąsłowym. (Jeśli dziecko nie może trafić języczkiem na wałek dziąsłowy - wskazujemy dotykając palcem. Ćwiczenie wykonujemy przy otwartej buzi).
- **Ciekawski języczek** – język chce dotknąć do nosa, dotyka górnej wargi i górnych zębów – naprzemiennie, następnie zagląda do gardła (kilkakrotnie powtarzamy to ćwiczenie)
- **Rekin - Liczenie górnych ząbków** – czubek języka dotyka po kolei wszystkich ząbków na górze przy otwartej buzi.
- **Muchomorek** – rysujemy kropki czubkiem języka na podniebieniu
- **Konik** – kląskanie przy otwartej buzi
- **Bob budowniczy** - Umawiamy się, że język to pędzel zatem malujemy nim sufit – podniebienie na kolor jaki zechcesz,

## 2. Ćwiczenia oddechowe.

Każdego dnia zakręć kołem i wykonaj dwa wylosowane ćwiczenia oddechowe:

<https://wordwall.net/resource/1766576/logopedia/%c4%87wiczenia-oddechowe>

## 3. Wywoływanie głoski „sz”:

W lustrze pokazujemy dziecku układ języka i warg. Polecamy zrobić to samo, tzn.:

- ⑩ unieść język za górne zęby (na wałek dziąsłowy)

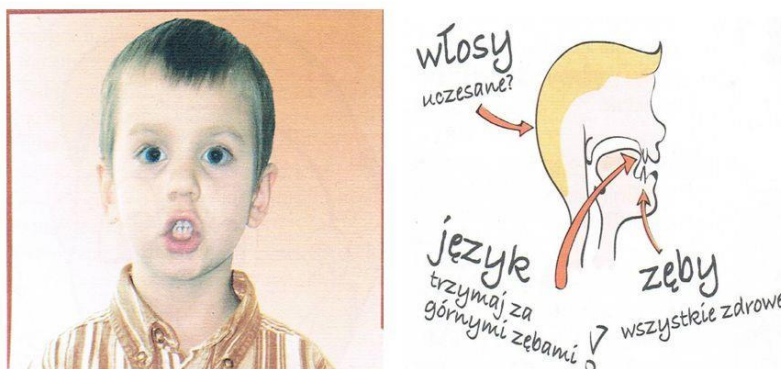
- ⑩ zęby złączyć
- ⑩ wargi zaokrąglić i wysunąć do przodu (ułożyć w "ryjek")

W takim układzie polecamy dziecku wymawiać podczas wydechu przedłużone "sz....."

Tak wygląda buzia przy wymowie głosek

„sz”, „ż”, „cz”, „dż”:

usta do przodu, zęby przybliżone, język zbliżony do wałeczków dziąsłowych.



### Kolejny etap:

Utrwalanie głoski „sz” w izolacji:

- „Wiatr” – dziecko wymawia głoskę „sz...” naśladując wiatr. Jeżeli powie prawidłowo jeden listek spadnie z drzewa (wybiera sobie listek i koloruje go). Można dołączyć ruchy rąk nad głową i ruchy palców.

Szumi wiatr: SZSZSZ.....



Szumi morze – szszsz...

Szumi wiatr – szszsz...

Szumi woda – szszsz...

Szumi las – szszsz...

Szumią drzewa – szszsz...

Szumią liście – szszsz...

Szumisz ty – szszsz...

Szumi mama – szszsz...

Szumi tata – szszsz

#### **4. Utrwalanie głoski „sz” w sylabach – Ruletka z sylabami**

Gdy udało Ci się wypowiedzieć głoskę „sz” powtórz sylaby, pamiętając o poprawnej wymowie głoski.

***Polecenie: Zakręć kołem i powtórz sylabę, którą wylosujesz – poniżej link, który przeniesie Cię do gry.***

***<https://wordwall.net/pl/resource/1061778/logopedia/ruletka-z-gloska-sz>***

***Pozdrawiam  
Logopeda – Paulina Bitiucka***