

Wtorek 6.04.2021

Temat dnia: Dbam o zdrowie

Cele szczegółowe

Dziecko:

- *kształtuje umiejętność uważnego słuchania*
- *rozwija sprawność ruchową*
- *rozumie konieczność dbania o zdrowie*
- *poznaje codzienne czynności higieniczne i przedmioty służące do dbania o higienę*
- *grupuje przedmioty w sensowny sposób*

1. Zabawa artykulacyjna „Soczyste owoce”

Dziecko naśladuje jedzenie soczystego owocu. Ponieważ cieknie z niego sok, dziecko musi się oblizać. Sięgając jak najdalej, kieruje język do nosa, do brody, w prawą i lewą stronę.

2. Ćwiczenia poranne - „Muzyczna gimnastyka” (do codziennego wykonywania w tym tygodniu)

<https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU>

3. „Czym się myje zęby?” - rozmowa inspirowana wierszem M. Mazan

**„Czym się myje zęby?”
(Maciejka Mazan)**

Czym się myje zęby?
Pastą i szczoteczką.
Czym się myje szyję?

Mydłem i gąbeczką.
Po co się myjemy?
Czy ktoś mi odpowie?
Myjemy się po to,
żeby dbać o zdrowie.

Pytania pomocnicze do wiersza:

- Jakich przedmiotów używamy do mycia zębów, szyi, rąk?
- Dlaczego się myjemy?
- Jak jeszcze możemy dbać o swoje zdrowie?
- Kto nam pomaga dbać o zdrowie?

4. Zabawa pantomimiczna „Dbam o zdrowie”.

Dziecko wraz z rodzicem głośno recytuje wiersz „Czym się myje zęby?” i naśladuje ruchem opisywane w nim czynności higieniczne.

5. Zabawa dydaktyczna „Ważne przedmioty”

Rodzic prezentuje dziecku kilka przedmiotów niezwiązanych i związanych z higieną, w tym: mydło, gąbkę, ręcznik, szampon, szczotkę do włosów, szczoteczkę i pastę do zębów.

Dziecko segreguje przedmioty na te przeznaczone do dbania o higienę osobistą i te służące do innych celów.

6. „Co jest zdrowe, a co niezdrowe?”

Żeby być zdrowym należy podejmować słuszne decyzje. Dziecko wskazuje lub koloruje obrazki z rzeczami, które są dla nas zdrowe (rodzic czyta podpisy obrazków)



Zachęcamy do dzielenia się wykonanymi pracami plastycznymi. Prosimy robić zdjęcia z zabawy lub wykonanego zadania i wysyłać e-mailem na adres bratkip5@wp.pl

Wszystkie nadesłane prace będą zamieszczone na stronie internetowej przedszkola.

Życzymy miłej zabawy!

Wychowawczynie: Agnieszka Puszek, Magdalena Kułak