Propozycje ćwiczeń z dzieckiem w domu(pod kierunkiem rodziców) z terapii psychologicznej.

Terapia psychologiczna

Ćwiczenia utrwalające prawidłowy kontakt wzrokowy- jest to ważna umiejętność w rozwoju uwagi i komunikacji dziecka.

Adresaci ćwiczeń: dzieci z grup Różyczki i Sasanki

1. Zabawa z bańkami mydlanymi- puszczamy bańki mydlane, a dziecko ,,łapie" je(zwracamy uwagę na kilkusekundowe skupienie wzroku dziecka na naszej twarzy, dziecko w ten sposób komunikuje ,że chce więcej)

2. Kolorowe piórka (bądź np. kawałki chusteczki, bibuły)
Dmuchamy na piórka tak, by leciały w kierunku dziecka. Czekamy na kontakt wzrokowy zanim piórko znów poszybuje.

3. A kuku!

Do tej zabawy będzie potrzebny przewiewny szal. Bawimy się nim chwilę z dzieckiem, a potem chowamy się pod nim – tak, aby twarz nie była widoczna. Zachęcamy dziecko, aby ściągnęło go z naszej głowy, a gdy to zrobi, mówimy ,,A kuku!".
Jest to zabawa, która wspiera równocześnie koncentrację dziecka.

4. Balon: dmuchamy balon powoli. Czekamy na kontakt wzrokowy przed każdym dmuchnięciem – niech dziecko spojrzy na ciebie. W ten sposób może próbować zachęcać cię do dalszego dmuchania.

Opracowała: Alina Jakimiec