

STORCZYKI
WTOREK 06.04.2021r
TEMAT DNIA: SPORT WAŻNA SPRAWA



Witajcie Kochane Storczyki po świątach. Mamy nadzieję, że miło je spędziliście w rodzinnym gronie, czy odwiedził Was Królik Wielkanocny i zostawił wymarzone prezenty. Dziś obchodzimy Światowy Dzień Sportu, więc się trochę poruszamy.

Cele szczegółowe:

- zna tekst hymnu
- jest sprawny ruchowo
- odpowiada na pytania
- odgaduje dyscypliny sportu
- liczy w zakresie 10
- ćwiczy motorykę małą
- wycina nożyczkami
- układa puzzle

1. Hymn Sportowca

Dziś będziemy bawić się w sportowców, czyli poznawać ruch i aktywnie spędzać czas. Na początek poznamy, a potem powtórzymy tekst Hymnu Sportowca, który poprowadzi nas przez zasady fair play (dzieci powtarzają każdy wers za rodzicem):

Dziś sportowy dzień w przedszkolu
Witaj Franiu, Stasiu, Olu.
I witajcie przedszkolaki
Dzisiaj program mamy taki:
Biegi, skoki, jazdy, rzuty
Strój sportowy, szybkie buty
Zanim sportu dzień zaczniemy
Przypomnieć zasady chcemy
Przedszkolaki obiecują

Że zasady zachowują
Grać będziemy przepisowo
Bawić zgodnie tu ze sobą
Czy wygramy, czy przegramy
Sportowca postawę mamy
Dziś nieważne wielkie brawa
Naszym celem jest zabawa!

Po powtórzeniu hymnu- krótka rozgrzewka: podskoki i bieg w miejscu, przysiady, wymachy, ruchy głową, kostkami i nadgarstkami oraz ćwiczenia oddechowe.

2. Zabawy ruchowe – propozycje:

- rzut piłeczką/workiem do celu (wiadra, obręczy)
- limbo - przechodzenie pod obniżającą się poprzeczką z twarzą skierowaną w górę
- skok w dal z miejsca
- przeciąganie liny
- przechodzenie na czworakach w tunelu
- przechodzenie „stopa za stopą” po położonym na ziemi sznurze
- skoki w workach do pachołka i z powrotem
- gra piłką „w kolory”
- skakanie przez skakankę
- gra „w klasy”
- zabawa ruchowa – zamiana miejsc (np. na hasła: kto lubi kolor zielony, kto ma na sobie krótkie spodenki)
- przeskakiwanie z obręczy do obręczy na obu lub jednej nodze
- zabawa „w berka”
- slalom biegowy pomiędzy pachołkami
- bieg z pałeczką
- celowanie piłką do bramki
- tor przeszkód
- chodzenie z woreczkiem na głowie z punktu A do B

3. Odpowiedz na pytania

- Kto to jest sportowiec?
- Co robi?
- Co oznacza hasło „Promowanie Zdrowego trybu życia”?
- Co oznacza pojęcie fair play?
- Ile znasz dyscyplin sportowych?
- Którą z nich Ty uprawiasz?

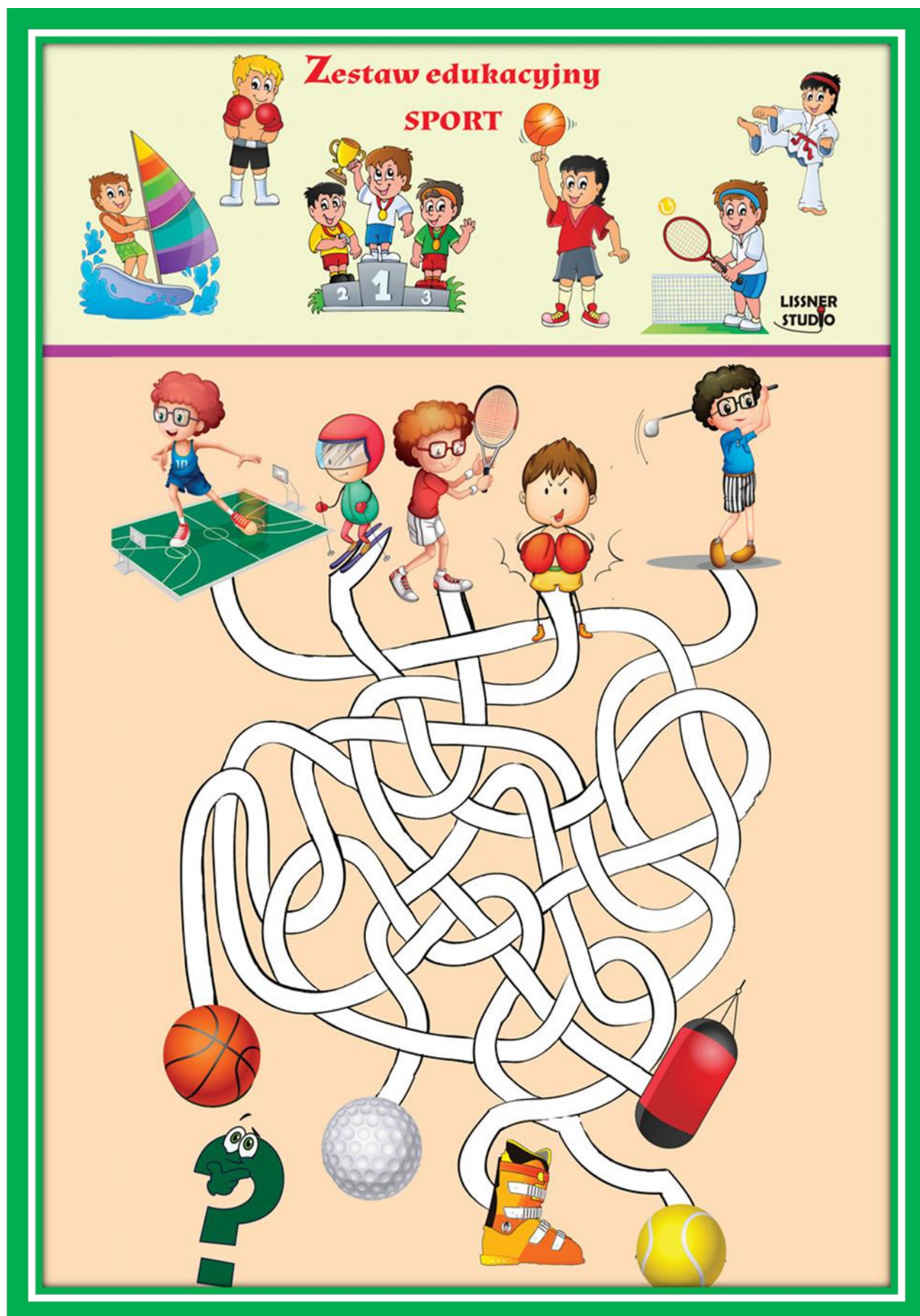
4. Zabawa naśladowcza „Jaki to sport?”

Tak jak zabawa kalambury. Na początek przygotowujecie karteczki z napisem aktywności sportowych (jazda na rowerze, gra w piłkę, jazda na nartach itp.) później wkładacie je do miseczek czy słoika i losujecie. Rodzic pokazuje- dziecko odgaduje i zamiana ról.

5. Zabawa matematyczna „Jaka to cyfra?”

Rodzic wraz z dzieckiem przygotowuje foremki do babeczek, małe pojemniczki, miseczki, małe karteczki z cyframi od 1 do 10 i mnóstwo małych piłeczek, nakrętek, kuleczek oraz szczypcę, pęsetę do przenoszenia rzeczy. Niżej podałam dwa przykłady zabawy, możecie wymyślić swoją, róbcie zdjęcia i przesyłajcie nam na pocztę.

6. Doprowadź sportowca do jego atrybutu



7. Ułóż puzzle



Drodzy Rodzice bardzo prosimy aby ten rysunek dzieci pocięły na małe części różnej wielkości. Zadaniem dziecka będzie ułożenie obrazka w całość, a następnie przyklejenie go na kartkę papieru.

DYPLOM DLA SUPER SPORTOWCA



Pozdrawiamy i życzymy miłego dnia
Wasze wychowawczynie
Justyna Bajko i Edyta Milczarska

