

**STORCZYKI**  
**DATA: 15.04.2021r.**  
**TEMAT DNIA: OGIEN**



Cele szczegółowe:

- jest sprawne fizycznie
- wie, że ogień jest groźny ale również i pożyteczny
- wypowiedzania się na dany temat
- zna słowa piosenki
- wypełnia tło kolorem
- wycina nożyczkami

### **1. Ćwiczenia poranne**

(pajacyki, przysiady, skłony, zabawa „sufit – podłoga”, spacer po pokoju – wdech nosem, wydech ustami)

### **2. Rozwiązanie zagadki:**

Jestem pożyteczny, lecz wyrządzam też szkody,  
daję ludziom ciepło i boję się wody. (**ogień**)

Wyodrębnienie głoski w nagłosie w wyrazie **ogień**. (dzielenie wyrazu na sylaby, liczenie sylab)

### **3. Jeden z 4 żywiołów - Ogień**

1. Z czym kojarzy Ci się słowo OGIEN?

2. Czy znasz znaczenia tych wyrażen. Poproś rodzica o wyjaśnienie nieznanych lub trudnych wyrazów:

- dolewać oliwy do ognia
- dwa ognie
- bać się jak ognia
- godzić / pogodzić ogień z wodą

- na pierwszy ogień
- próba ognia
- słomiany ogień
- sztuczne ognie
- stanąć w ogniach
- strzec się jak ognia / wystrzegać się jak ognia
- unikać jak ognia
- zimne ognie

### **3.Zabawa ruchowa „Pali się”**

(dziecko bierze skakankę , która jest wężem strażackim)

Dziecko jest strażakiem, na hasło „pożar” biega po pokoju, naśladując dźwięk syreny strażackiej i gasi pożar wężem strażackim. Na sygnał „Pożar ugaszony”, dziecko – strażak, wraca do bazy – czyli do miejsca wcześniej wyznaczonego przez prowadzącego.

### **4.Omówienie sposobów gaszenia pożarów i zasad zachowania się podczas pożaru.**

- Czego używamy do gaszenia pożarów? (woda, piasek, gaśnica itp.)
- Jak należy zachować się podczas pożaru? (wspomnienie o miejscach ewakuacyjnych, np. w przedszkolu)

**PAMIĘTAJCIE!!!! OGIEŃ JEST BARDZO NIEBEZPIECZNY!!!!!!**  
**TYLKO DOROŚLI MOGĄ GO UŻYWAĆ!!!!!!**  
**NIE ZBLIŻAJCIE SIĘ DO OGNIA!!!!!!**

Proponujemy zrobienie Eksperymentów z ogniem -link:

<https://www.youtube.com/watch?v=BEWnzLVZ02g>

### **5.Teraz zapalimy się do ćwiczeń, jak ogień, czyli szybko.**

Propozycje na dzisiaj to powtórka ćwiczeń z poniedziałku:

- Pajacyki – wykonując to ćwiczenie, dziecko jest w stanie rozgrzać jednocześnie bardzo dużą ilość mięśni.
- Przysiady – to popularne ćwiczenie znakomicie wzmacnia mięśnie dolnych partii ciała.
- Wyścigi wielbłądów – dziecko chodzi na czworakach z wyprostowanymi nogami oraz wypiętymi pośladkami, przestawiając lewą rękę i nogę, a następnie prawą rękę i nogę. Kto pierwszy przekroczy linię mety – wygrywa.
- Wyścigi raków – maluch opiera się na rękach i nogach brzuchem do góry. Następnie unosi biodra i porusza się w tej pozycji w kierunku mety.
- Gimnastyczny koncert – dziecko siedzi na podłodze, podpierając się z tyłu dłońmi i uginając nogi w kolanach. Następnie podnosi nogi w powietrze i na hasło: „bęben”, uderza piętami w podłogę, a na hasło „pianino” gra na niej palcami u stóp. Aby utrudnić nieco to ćwiczenie, maluch może wystukiwać rytm konkretnej piosenki wskazanej przez rodzica.
- Basen na dywanie – dziecko kładzie się na podłodze i udaje, że pływa żabką.
- Zabawa w lustro – dziecko wraz z rodzicem siadają naprzeciwko siebie. Najpierw maluch odwzorowuje ruchy mamy lub taty, po czym następuje zmiana. Ćwiczenie to można urozmaicić poprzez wykonywanie różnego rodzaju min. To znakomity sposób na rozwój mięśni twarzy.

- Piesek – rodzic staje w szerokim rozkroku, a dziecko biega na czworaka dookoła jego nóg, wykonując ósemki i szczekając oraz piszcząc niczym prawdziwy szczeniaczek.

## **6.Zagadka z piosenką**

Czy pamiętacie pod jaki numer trzeba zadzwonić, gdy pojawi się Ogień?

Dla przypomnienia- piosenka „Znam numery alarmowe”

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=EoeHbcDItx0>

Tekst piosenki:

1.Ratunkowe pogotowie

Troszczy się o Twoje zdrowie

Numer wszyscy dobrze znamy

Trzy 9 wykręcamy

Gdy coś złego Ci się zdarzy

Zadzwoń do Pożarnej Straży

Numer każdy zapamięta

Dwie 9 i 8

Ref: Każdy kto ma mądrą głowę

Zna numery alarmowe

Żeby się bezpieczniej żyło

I nic złego nie zdarzyło

2.Gdy Cię łobuz atakuje,

Gdy się przerażony czujesz

Po Policję dzwoń, nie pękaj

Dwie 9 i 7

Mamy także jeden nowy

wspólny numer alarmowy

gdy potrzebna pomoc właśnie

szybko dzwoń na 112.

Ref: Każdy kto ma mądrą głowę

Zna numery alarmowe

Żeby się bezpiecznie żyło

I nic złego nie zdarzyło

3.Wybuch gazu, pożar lasu

Wzywaj numer, nie trać czasu

Wybierz numer na początek

By ocalić dom zwierzątek

Bardzo ważne jest też żeby

Nikt nie dzwonił bez potrzeby

Kto tak zrobi nie wie o tym

może duże mieć kłopoty

Ref: Każdy kto ma mądrą głowę

Zna numery alarmowe

Żeby się bezpieczniej żyło

I nic złego nie zdarzyło

Szybko dzwoń na 112

Dwie 9 i 8, trzy 9 wykręcamy

















Dwie 9 i 7 zna numery alarmowe.

**7. Pokoloruj obrazek zwracając uwagę na jego staranność wykonania**



# CO BĘDZIE KOLEJNE?

Rozetnij obrazki z dołu kartki. Wybierz pasujące i przyklej je w odpowiednie miejsca.



• TWÓRCZO •  
• SOWKI •

Pozdrawiamy i życzymy przyjemnej zabawy  
Justyna Bajko i Edyta Milczarska