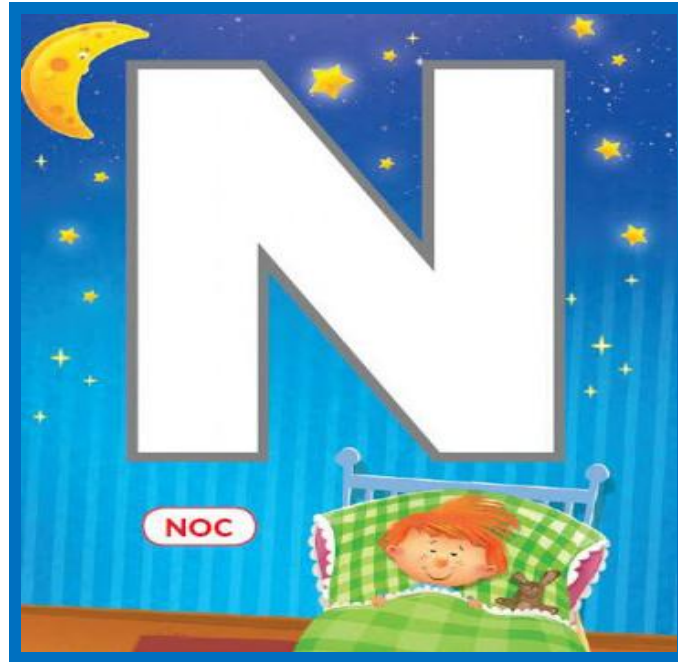


STORCZYKI
PONIEDZIAŁEK 12.04.2021r
TEMAT DNIA- „N jak noc”



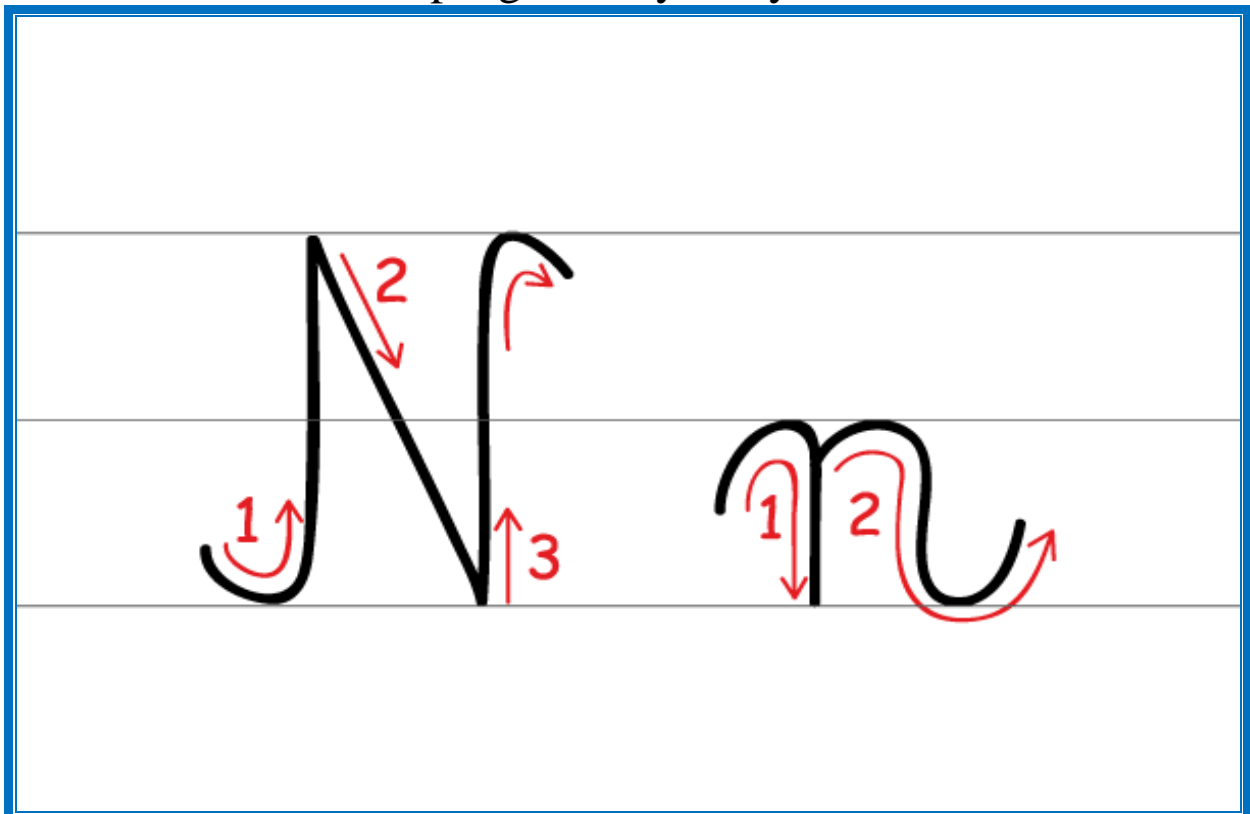
Witajcie kochani po weekendzie. Mamy nadzieję, że wypoczęliście i zaczniecie pracowicie dzień . Przed nami kolejny tydzień nauki oraz zabawy.

Dzisiaj poznajemy kolejną literę N.

1.Na początek proponujemy obejrzenie filmu

<https://www.youtube.com/watch?v=eGDDZh9FY0I> – UBU poznaje literkę N

Zapis graficzny litery N



2. „Słówka na literę ...”- zabawa słowna

Wspólnie z rodzicami lub starszym rodzeństwem postarajcie się wymyślić jak najwięcej słów na literę N, a następnie podzielcie je na sylaby .

3. Zabawa rozwijająca kreatywne myślenie „Wymyśl to sam”. Podajemy przykłady słów, w których głoskę n można usłyszeć na początku, na końcu lub w środku. Następnie dziecko kolejno podaje słowa i mówi, w którym miejscu znajduje się wskazana głoska/litera.

4. Ćwiczenie koordynacji „Po śladzie”. Układanie litery N ze wstążki lub sznurka; spacer po literze stopa przed stopą.

5. Wykonanie ćwiczenia – kreślenie litery N palcem na kartce i w powietrzu.

6. Zabawa słowna- rodzic podaje pierwszą sylabę słowa, a zadaniem dziecka jest dokończenie wyrazu, np.: no-ga, na-klej-ka, nu-rek itp.

7. „Ni, ne, na, no, nu” – wymowa sylab z kroczeniem po pokoju z wyraźnym tupaniem:

ni, ne – 2 kroki

ni, ne, na – 3 kroki

ni, ne, na, no – 4 kroki

ni, ne, na, no, nu – 5 kroków.

8. Zaznacz w wyrazach niebieskimi pętlami literę N n:

Norbert	notes	norka	nurek	firanka
narty	korona	Natalka	narczyz	kran
okno	baranek	nos	wazon	nuta
Neon	dzwon	balon	banknot	namiot

9. Kilka propozycji na domowe ćwiczenia gimnastyczne :

- Podskoki raz na lewej, raz na prawej nodze – to doskonały sposób na poprawę równowagi i koordynacji.

Pajacyki – wykonując to ćwiczenie, maluch jest w stanie rozgrzać jednocześnie bardzo dużą ilość mięśni.

- Przysiady – to popularne ćwiczenie znakomicie wzmacnia mięśnie dolnych partii ciała.

- Wyścigi wielbłądów – dziecko chodzi na czworakach z wyprostowanymi nogami oraz wypiętymi pośladkami, przestawiając lewą rękę i nogę, a następnie prawą rękę i nogę. Kto pierwszy przekroczy linię mety – wygrywa.

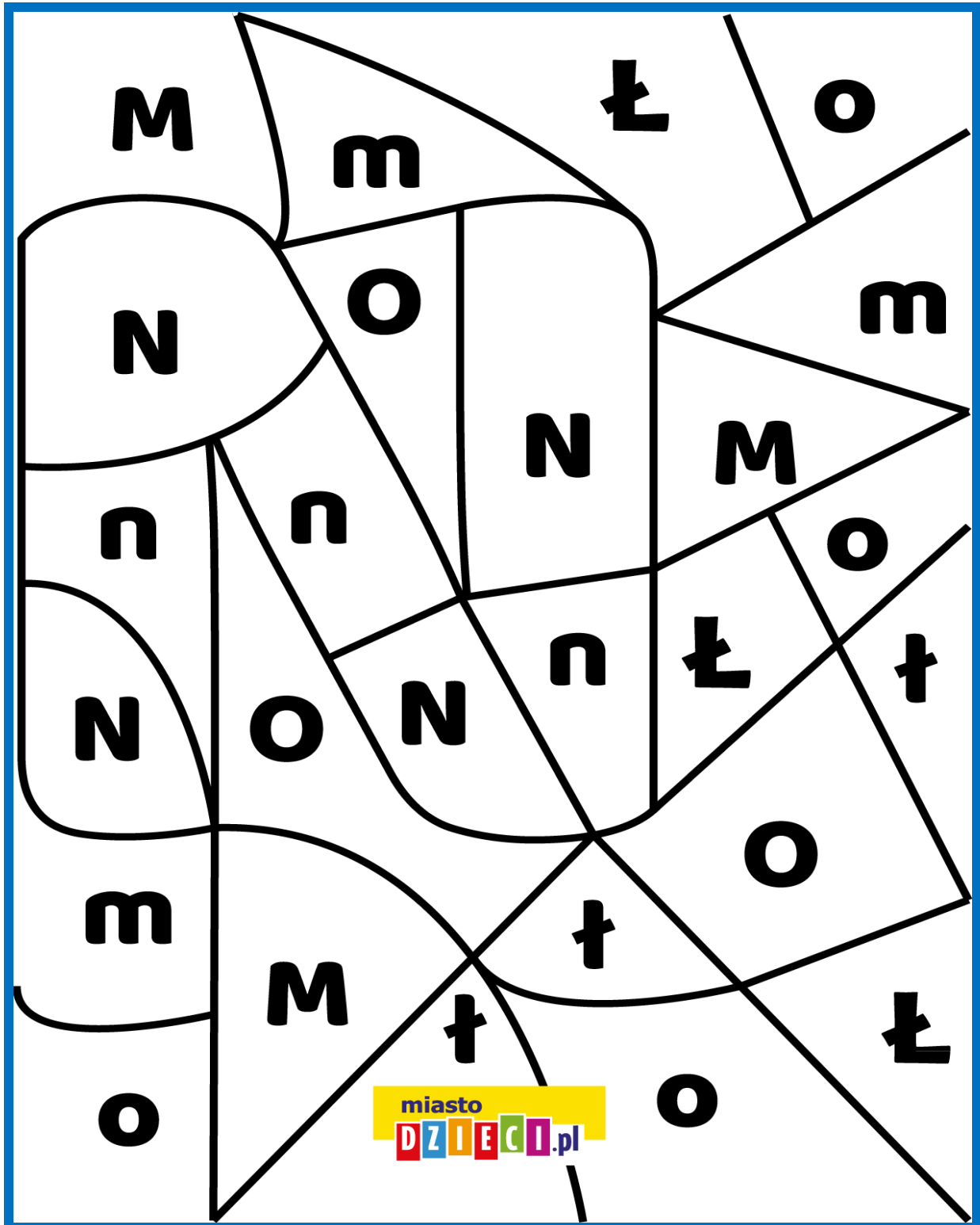
- Wyścigi raków – maluch opiera się na rękach i nogach brzuchem do góry. Następnie unosi biodra i porusza się w tej pozycji w kierunku mety.

- Gimnastyczny koncert – dziecko siedzi na podłodze, podpierając się z tyłu dłońmi i uginając nogi w kolanach. Następnie podnosi nogi w powietrze i na hasło: „bęben”, uderza piętami w podłogę, a na hasło „pianino” gra na niej palcami u stóp. Aby utrudnić nieco to ćwiczenie, maluch może wystukiwać rytm konkretnej piosenki wskazanej przez rodzica.

- Basen na dywanie – pociecha kładzie się na podłodze i udaje, że pływa żabką.

- Zabawa w lustro – dziecko wraz z rodzicem siadają naprzeciwko siebie. Najpierw maluch odwzorowuje ruchy mamy lub taty, po czym następuje zmiana. Ćwiczenie to można urozmaicić poprzez wykonywanie różnego rodzaju min. To znakomity sposób na rozwój mięśni twarzy.
- Piesek – rodzic staje w szerokim rozkroku, a dziecko biega na czworaka dookoła jego nóg, wykonując ósemki i szczekając oraz piszcząc niczym prawdziwy szczeniaczek.

Pokoloruj literkę N i odgadnij co ukryło się na tym obrazku.



Wyszukaj w wierszu litery „N n” i je obrysuj je pętelką

Nn

Namaluję niebo niebieskie
i niezapominajki.
Nuty nawlekę na nitkę.
Mam nowy obrazek jak za bajki.



Odszukaj na obrazku wyrazy, w nazwie których usłyszysz literę N i je pokoloruj.



Rysuj po śladzie literkę N

N n

N N N N N N N N N N N N N N N N

N N N N N N N N N N N N N N N N

n n n n n n n n n n n n n n n n

n n n n n n n n n n n n n n n n

Wszystkie prawa zastrzeżone

BystroDziecko.pl

Miłego dnia kochani Wam życzymy
Wasze Wychowawczynie
Edyta Milczarska i Justyna Bajko