

„Storczyki”

Czwartek 02.04.2020 r.

Blok tematyczny na ten tydzień: Dzień i noc

Temat dnia :” ZABAWY Z KSIĘŻYCEM I SŁOŃCEM”

Cele szczegółowe

- lepi z plasteliny
- poprawnie rozwiązuje zagadki, zna nazwy pór roku i miesięcy
- skacze, podskakuje
- samodzielnie myje zęby
- chętnie uczestniczy w zorganizowanych zajęciach gimnastycznych
- płąsa w rytm melodii raz szybciej, raz wolniej
- chodzi uważnie i ostrożnie z zawiązanymi oczami

1.Rozwiązywanie zagadek dotyczących pór roku.

- Tęsknimy za nią po długiej zimie,
czekamy, kiedy zimno minie.
Z nią przecież jest radości tyle!
Pierwsze kwiaty i motyle.

(wiosna)

- O tej porze roku mamy wakacje,
ciepłe dni i kwitnące akacje,
kolorowe kwiaty i złociste promienie,
które słońce zsyła nam na ziemię.

(lato)

- Kolorowe liście rozrzuca dokoła,
żołędzie i kasztany,
które zabiorę do przedszkola.

(jesień)

- Przychodzi po jesieni.
Bywa mroźna i sroga.
Śnieg zostawia w ogródkach,
a szron na samochodach.

(zima)

Rodzic wraz z dziećmi wymieniają nazwy miesięcy w kolejności. Rodzic po wymówieniu nazwy miesiąca stawia na środku koła klocek. Na koniec dziecko przelicza, ile miesięcy ma cały rok. Nazwy miesięcy prosimy utrwalać każdego dnia.

2.Lepienie z plasteliny kształtów słońca, księżycy i gwiazd.

3.Ćwiczenia poranne – cały tydzień powtarzamy ten sam zestaw ćwiczeń

4.Zabawa z szalikiem „Słońce i Ziemia” - zabawa z rodzicem lub rodzeństwem. Jedna osoba jest Słońcem, druga kulą ziemską. Zawijujemy oczy szalikiem osobie, która jest Ziemią. Osoba grająca rolę Ziemi podaje dowolną cyfrę np.3 i tyle okrążeń wokół Słońca ma wykonać - Ziemia. Żeby się nie zakręciło w głowie można zmieniać kierunki: w prawo, w lewo, tj.1 obrót w prawo i 2 obroty w lewo. Następnie zamiana miejsc.

5.Zabawa twórcza „Mleczna droga”. Dzieci smarują klejem niebieskie kartki i posypują je kaszą manną

6.Czynności higieniczne Drodzy rodzice, zwracajcie bardzo proszę uwagę na czynności higieniczne dzieci – mycie rąk przed posiłkiem, oraz mycie zębów rano i wieczorem. Niech dzieci wyrabiają w sobie pozytywne nawyki dbania o higienę osobistą.

7. Ćwiczenia gimnastyczne

• Ćwiczenia dużych grup mięśniowych.

Dziecko stoi na jednej linii. Piłkę trzymają oburącz. Pochylając się do przodu, turla piłkę. Następnie szybko do niej dobiega. Łapie ją unosząc wysoko nad głowę. Odwraca się i powtarza ćwiczenie ze zmianą kierunku ruchu.

• Ćwiczenie kształtujące mięśnie tułowia, obręczy barkowej, rąk i nóg.

Dziecko kładzie się na brzuchu. Stara się przekładać piłkę z jednej ręki do drugiej. Łokcie powinny być uniesione nad podłogą, a nogi złączone.

• Ćwiczenie mięśni brzucha połączone z ćwiczeniem stóp.

Dziecko stoi na dywanie. Piłkę wkładają między stopy. Wykonuje leżenie przerzutne, próbują dotknąć piłką podłogi z tyłu za głową. Dziecko pozostaje w tym samym ustawieniu. Unosi nogi i opuszcza uważając, by nie wypuścić piłki ze stóp.

• Ćwiczenie równowagi z ćwiczeniem stopy.

Dzieci stoi w luźnej postawie. Przed sobą kładzie chusteczkę. Próbuje złapać ją palcami stopy i unieść jak najwyżej. Starają się utrzymać przez chwilę równowagę. To samo wykonują ze zmianą nogi.

• Ćwiczenie tułowia – skręty.

Dzieci siedzi w siadzie skrzyżnym, piłeczkę trzymają w prawej ręce. Wykonują skręt tułowia w prawą stronę i zostawiają piłeczkę z tyłu na podłodze. Wykonuje skręt w stronę przeciwną i zabiera piłeczkę. Czynność powtarza kilkakrotnie

• Ćwiczenia kształtujące mięśnie tułowia

Dziecko kładzie się na brzuchu. Rodzic daje maskotkę do ręki. Na sygnał rodzica dziecko podrzuca maskotkę i próbuje ją złapać. Należy zwrócić uwagę, aby dziecko nie opierało łokci o podłogę.

8. Ekspresja ruchowa do wybranych utworów muzycznych m.in.

„Idzie niebo ciemna nocą”, „Migocz, migocz gwiazdka ma”

<https://www.youtube.com/watch?v=9pGN9kui6-A>

<https://www.youtube.com/watch?v=4ODckQXOmhA>

***ŻYCZYMY UDANEGO DNIA I DO JUTRA
BAWCIE SIĘ DOBRZE***

***JUSTYNA BAJKO
EDYTA MILCZARSKA***