

TEMAT TYGODNIA: *ŚWIĘTO MAMY I TATY*



CZWARTEK 28.05.2020 r.
TEMAT DNIA: *MOI RODZICE*

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- rzuca do celu
- układa pocięty obrazek
- bierze udział w zabawie muzyczno - ruchowej
- wypowiada się na temat swojej mamy i taty
- jest sprawne ruchowo
- śpiewa, powtarza ruchy
- zauważa i kontynuuje rytm
- wykonuje pracę konstrukcyjną wspólnie z innymi dziećmi
- porównuje czynności

Zabawa rzutna „Traf w środek koła”

Niezbędne pomoce: woreczki, skakanki

Dziecko dostaje woreczek do ręki i maszeruje przy dźwiękach dowolnego instrumentu znajdującego się w domu, przekładając woreczek z ręki do ręki, nad głową, za plecami, przed sobą. Gdy instrument milknie dziecko staje przodem do koła utworzonego ze skakanek i wrzuca woreczki do środka. Nagradzamy brawami dziecko, jeśli uda mu się trafić najbliższej środka.

• Zabawa „Koparka”

Dziecko stoi w luźnej postawie.
Powolutku idzie w górę.

Powolutku idzie w dół.
Teraz zgarnia łyłą ziemię.

I gotowy pierwszy dół.

W kolejnych powtórzeniach zmiana nogi oraz zmiana liczby na drugi dół, trzeci dół, itd.

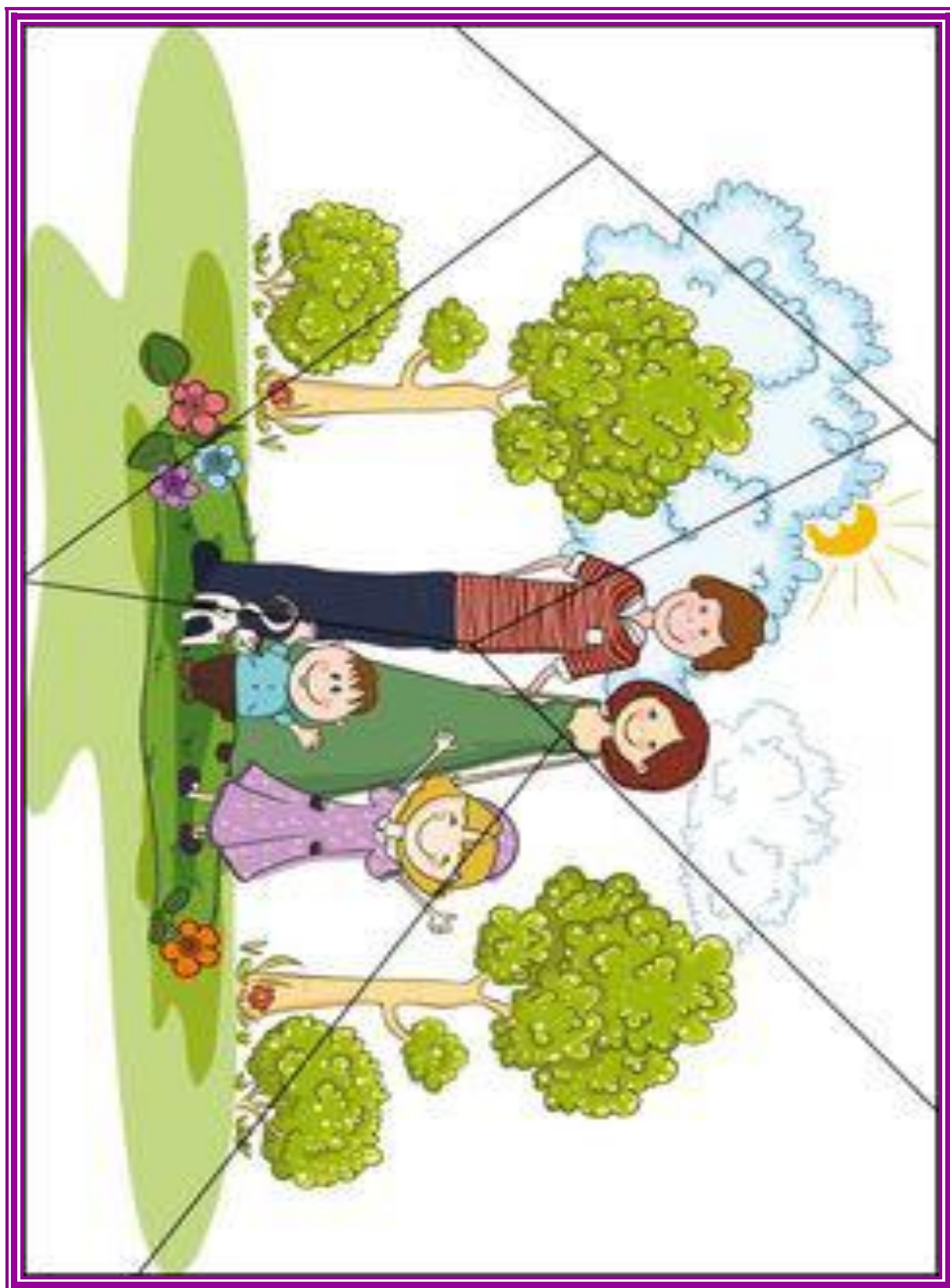
Naśladują pracę koparki do słów rymowanki:

Powolne podnoszenie w górę nogi lekko ugiętej
w kolanie

opuszczanie nogi i oparcie stopy na palcach,
przesuwanie do siebie stopy i dostawienie do drugiej
nogi,

podskok z obrotem w prawo.

- *Układanie pociętego obrazka*



- *Czynności samoobsługowe – samodzielne ubieranie się*
- *Ćwiczenia gimnastyczne*

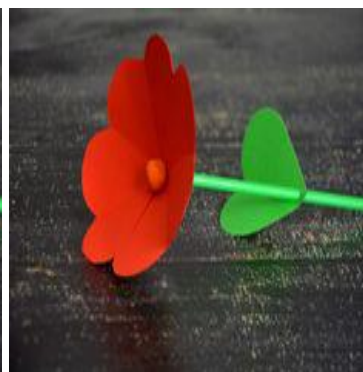
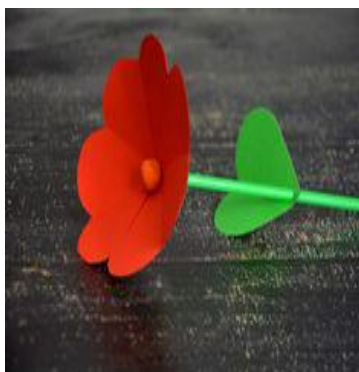
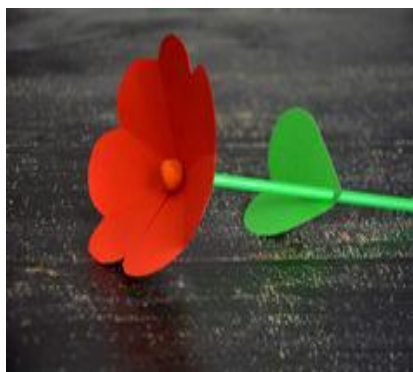
- Ćwiczenie głowy i szyi
Siad skrzyżny, chustka na głowie. Ruch głowy /skłon/ kolejno w przód, w prawo, w lewo 3x w każdą stronę. Ruchy delikatne, po każdym upadku chustka wraca na głowę.
- Ćwiczenie mięśni grzbietu.
Podpór tyłem z nogami ugiętymi (barki, biodra i kolana powinny tworzyć linię prostą). Rodzic siada w odległości ok. 2 m i trzyma piłkę w dłoniach. Rzuca piłkę tak aby znalazła się pod biodrami dziecka (piłka toczy się po podłodze). Rodzic opuszczając biodra stara się zatrzymać piłkę (6x).
- Ćwiczenia kształtujące prawidłowy chód w odciążeniu. Nauka poprawnego chodu.
Leżenie tyłem, stopy oparte o ścianę. Chodzenie po ścianie (6x). Stopy ustawione równolegle.
- Ćwiczenia tułowia – skłony boczne
Dziecko stoi w rozkroku, ręce luźno wzdłuż ciała. Wolne rytmiczne skłony w lewo, w prawo. Po kilku skłonach – wyprost .Powtórzyć 3x
- Ćwiczenia z elementami czworakowania
Dziecko wspina się po „drabinie” po jabłka, które rosną wysoko.
Prawidłowy marsz na czworakach w przód, następnie wyprost i sięganie po jabłka rosnące wysoko prawą i lewą ręką. Powtórzyć 3x.
- Ćwiczenia dużych grup mięśniowych
Dziecko wykonuje przysiad podparty, na zapowiedź Rodzica „puste kosze” prostuje się , rozkłada ręce w bok; na zapowiedź „pełne kosze” wykonuje powtórnie przysiad podparty. Powtórzyć 3x.

- *Nauka piosenki i układu ruchowego do piosenki pt. „Piosenka o mojej rodzinie”*

https://akademia.pwn.pl/view/ddbdad1c-babc-4730-a13e-0f732dd8ff16/37801/track_19.mp3

- *Zabawa rozwijająca spostrzegawczość „Kwiatki dla rodziców” – układanie rytmów*

Rodzic przedstawia dziecku ułożenie kwiatów w rytmie np.
Żółty żonkil, czerwony mak, Żółty żonkil, czerwony mak, Żółty żonkil, czerwony mak,
Następnie zasłania kwiaty, a dziecko mówi, jaki jest dalszy ciąg ułożenia.
W kolejnym rzędzie rodzic zmienia kolejność ułożenia np.
Żółty żonkil, Żółty żonkil, czerwony mak, Żółty żonkil, Żółty żonkil, czerwony mak,
Żółty żonkil, Żółty żonkil, czerwony mak,





- ***Zabawa ruchowa „Raz, dwa, trzy – mama patrzy”***

Dziecko swobodnie biega po pokoju na słowa rodzica „Raz, dwa, trzy – mama patrzy”, zastygają i są posągami. Kto się poruszy i zostanie zauważony zamienia się miejscem.

- ***Zabawa konstrukcyjna z klocków typu słomki***



- ***Zabawa w porównywanie „Co robię częściej?”***

Z kim chodzę na spacer?

Z kim majsterkuję?

Z kim gram w gry?

Z kim chodzę na plac zabaw?

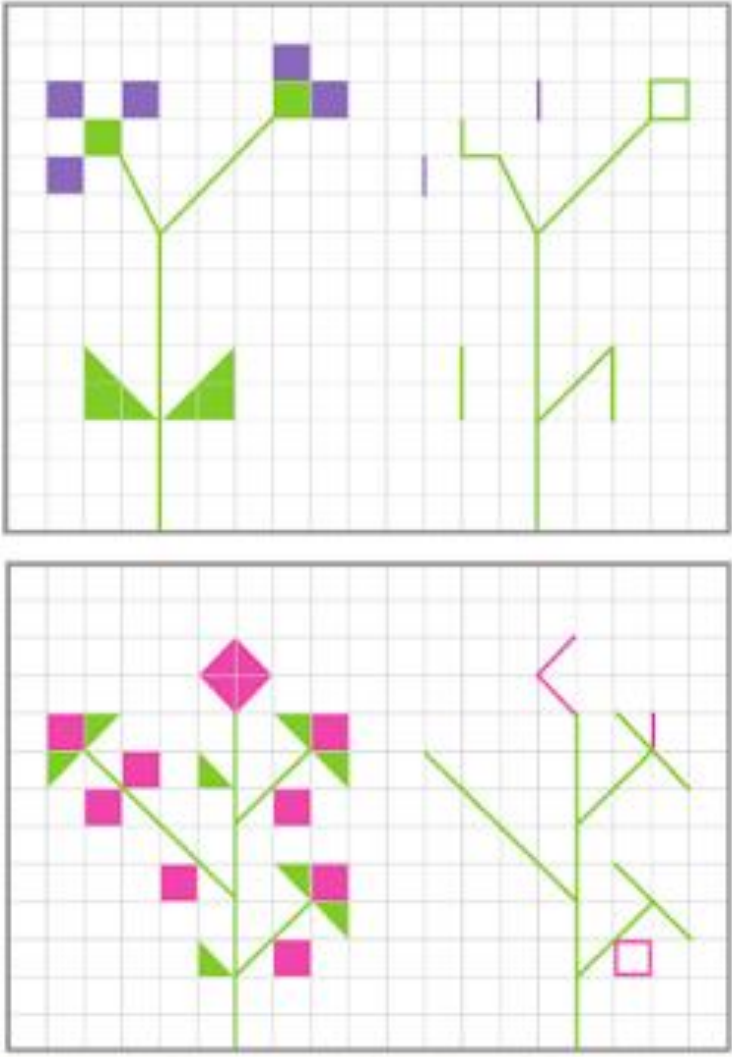
Z kim oglądam bajki?

Pytanie do czynności z tabelki: Kto się na tym zna?

		
ZNA SIĘ NA SPORCIE	GOTUJE PYSZNOŚCI	DBA O ROŚLINKI
		
CZYTA BAJKI DO SNU	SPIEWA	ZARTUJE
		
ODPROWADZA DO PRZEDSZKOŁA	ODBIERA Z PRZEDSZKOŁA	NAPRAWIA, GDY COS SIĘ ZEPSUJE

- Odwzoruj kwiatek

Odwołuj kwiatki dla mamy.



Rysuj róże dla mamy po śladach.



51

Milego dnia
Pozdrawiamy
EDYTA MILCZARSKA I JUSTYNA BAJKO

