

Temat tygodnia: *Wakacje tuż- tuż*



Temat dnia: *A może nad morze?*
Wtorek 18.06.2020r.

Cele szczegółowe:

- Skacze obunóż wzwyż i w dal
- Odgaduje zagadki o morzu
- Szuka pasujące do siebie elementy
- bierze udział w zorganizowanych zajęciach ruchowych
- słucha fragmentów nadmorskich piosenek
- rzuca kostką, wykonuje zadania wg liczby oczek na kostce
- wskazuje do liny na umówiony sygnał
- porównuje wygląd muszelek, dotyka je i opisuje
- relaksuje się przy muzyce

Witajcie kochani oto nasze propozycje na dzisiejszy dzień.

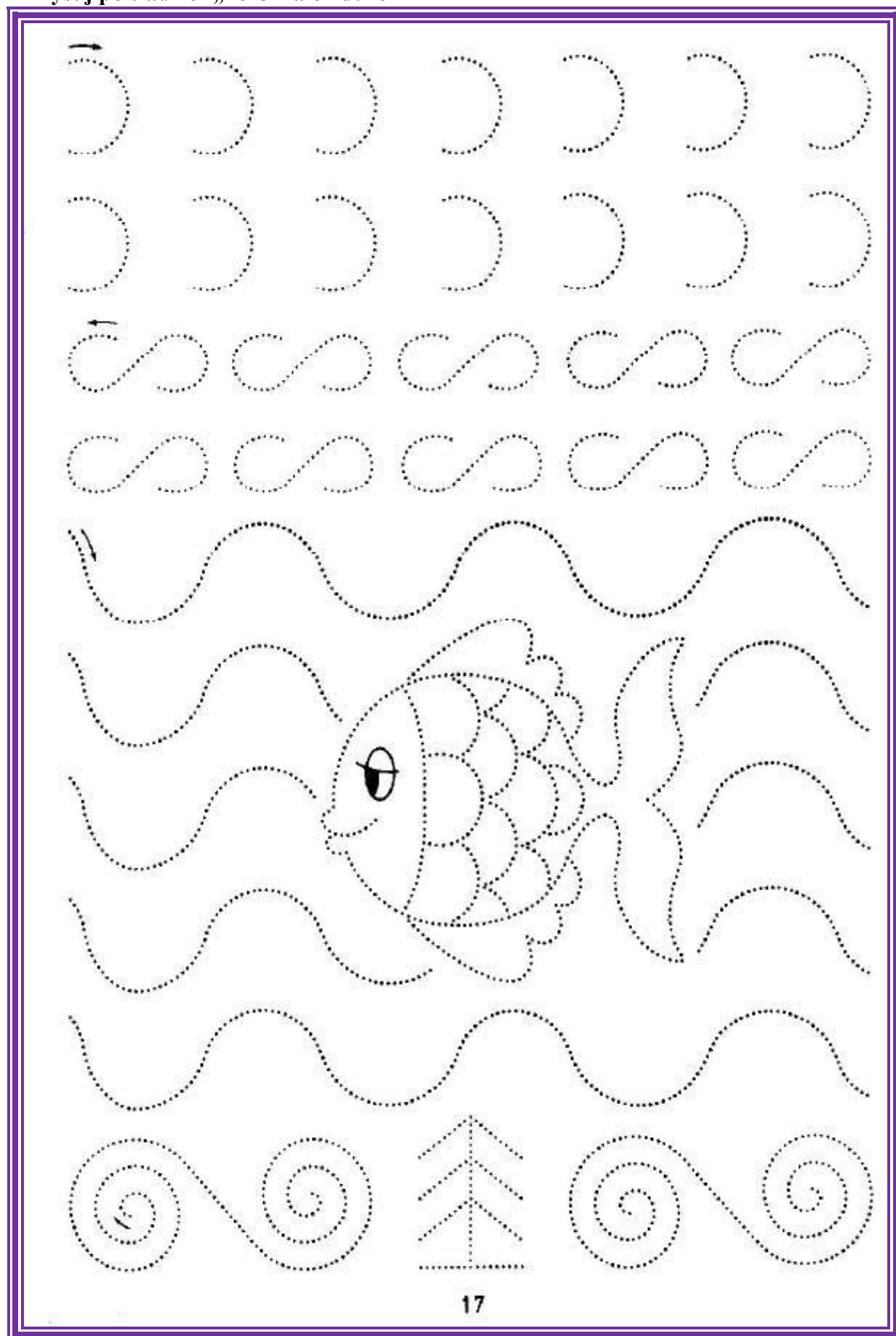
• Zabawa rozwijająca spostrzegawczość „Gdzie jest kostka?”

Rodzic układa na dywanie 3 takie same foremki do piasku. Pod jedną z nich ukrywa kostkę do gry. Dziecko uważnie obserwuje, jak Rodzic szybko przesuwają foremki w różnych kierunkach. Po chwili zatrzymuje i prosi dziecko, aby wskazało, gdzie jest kostka. Zabawa ta ćwiczy spostrzegawczość.

• Przypomnienie zasad bezpiecznych wakacji, poprzez odpowiedź na zadane pytanie tak lub nie.

- Czy można wchodzić do wody bez wiedzy i opieki rodzica?
- Czy należy posmarować skórę kremem z filtrem przed wyjściem na słońce?
- Czy biała flaga oznacza, że można się kąpać?
- Czy na plaży można zakopać śmieci?
- Czy w czasie burzy można spacerować po plaży?
- Czy jeśli się zgubimy, możemy prosić o pomoc незнаjomego pana?
- Czy dzieci powinny mieć rękawki i koła ratunkowe?

- Rysuj po śladzie- „Fale male i duże”



• Zagadki słowne o morzu

- Szumiąca, spieniona na brzeg się wylewa.
Nad nią krąży w górze białoskrzydła mewa.
(fala)
- Pancerz go chroni z każdej strony
I tak jak jego kuzyn rak,
jest w ostre szczypcy uzbrojony,
lecz chodzi bokiem, a nie wspak.
(krab)
- Żeby port odszukać statkom było łatwiej,
nocą do nich mruga bardzo silnym światłem.
(latarnia morska)
- Tu dwa wiosła,
a tu deska - i już płynie w niej Tereska.
(łódka)
- Z gór płyną rzeki,
widać miasta, kraj daleki.
Widać morskie fale.
Mucha chodzi po morzu,
a nie utonie! Co to jest?
(mapa)
- Przebył śmiało wszerek i wzdłuż oceany,
wiele mórz. On na mostku służby miewa,
no i szanty chętnie śpiewa.
(marynarz)
- Spokojne - jest gładkie
niby tafla szklana.
A w gniewie - w huczących kłębi się bałwanach.
(morze)
- To w jej wnętrzu szumią
stale morza wzburzonego fale.
Kiedy przytkniesz ją do ucha,
możesz szumu tego słuchać.
(muszla)
- Ryby je mają stale,
służą do pływania.
Gdy pływak pragnie nurkować,
są częścią jego ubrania.
(płetwy)
- Ma mostek, choć to nie rzeka.
Przybija, gdy wraca z daleka.
Ma dziób, nie dziobie wcale,
pruje nim morskie fale.
(statek)
- Ćwiczenia poranne – powtarzamy ten sam zestaw cały dzień

Dla chętnych 5-latków

Wykonanie ćwiczenia w KP4 (ćw. 2, s. 55) – wskazywanie przedmiotów przydatnych w upalny dzień, wyjaśnienie zasad stosowania nakrycia głowy i picia wody, gdy jest gorąco

• Ćwiczenia gimnastyczne-

Pozycja wyjściowa (pw) siad ugięty (nogi ugięte w stawach kolanowych, dłonie oparte z tyłu o podłogę); ruch (unoszenie bioder do góry).

- Pw. leżenie na brzuchu, nogi wyprostowane i połączone, ręce wyciągnięte w bok, w jednej dłoni woreczek; ruch – przesunięcie wyprostowanych rąk w tył i przełożenie woreczka z ręki, do ręki nad biodrami, a następnie z przodu nad głową.
- Pw. siad ugięty, nogi wyprostowane, ręce w bok; krążenie ramion w tył.
- Pw. leżenie na brzuchu, nogi wyprostowane i połączone, kijek trzymany oburącz leży na pośladkach, głowa uniesiona wyciągnięta w przód; ruch wymachy rąk z kijem w górę.
- Pw. leżenie na plecach, nogi ugięte w stawach kolanowych, ręce wzdłuż tułowia; ruch ugięcie nóg z przyciągnięciem kolan do klatki piersiowej, z jednoczesnym uniesieniem głowy i barków.
- Pw. siad prosty, dłonie oparte z tyłu na podłożu; ruch – unoszenie nóg nad podłogę i wykonywanie złączonymi nogami w powietrzu kółek
- Pw. siad prosty, nogi w rozkroku, dłonie oparte na podłożu z tyłu: ruch – unoszenie jednej nogi i stawianie stopy za kolano drugiej.
- Pw. leżenie na plecach, nogi ugięte, stopy na podłożu – ustabilizowane, ręce w pozycji skrzydeł leżą na podłożu, ruch – utrzymując prosty tułów przejście do siadu ze skrętem tułowia.
- Pw. siad ugięty, stopy ustabilizowane, ręce w pozycji skrzydeł, ruch – opad tułowia w tył ze skrętem i dotknięciem jednym łokciem do podłogi za sobą.

• Słuchanie szantów- fragmentów nadmorskich piosenek

„Hej ho żagle staw” - Zejman & Garkmpel

https://www.youtube.com/watch?v=pCdk5uGNyU&feature=emb_rel_pause

"Po Przygodę" - Bongos Dzieciom

[youtube.com/watch?v=1IyJO5cvzbU](https://www.youtube.com/watch?v=1IyJO5cvzbU)

„Sztorm” – Wesoła Scena

<https://www.youtube.com/watch?v=0YnafOI6Lwo>

• Zabawa matematyczna - 'Tocząca kostka'

Do tej zabawy zaprosicie swoje rodzeństwo. Dzieci siadają w kole. Każda z osób ma możliwość jednego rzutu kostką – w zależności od liczby wyrzuconych oczek dzieci wykonują zadania, np.:

Wymień 1 zwierzę żyjące w morzu.

Opowiedz o 2 rzeczach, które najbardziej lubisz robić wakacje.

Wymień 3 przedmioty, które spakujesz, wybierając się nad morze.

Przynieś 4 muszelki z koszyka.

Podaj 5 przykładów zabaw lub innych czynności, które można wykonywać w wakacje.

Przynieś 6 foremek do piasku.

• Zabawa relaksacyjna - „Morskie fale”.

Rodzic włącza nagranie szumu morskich fal. Dzieci kładą się na plecach na dywanie z zamkniętymi oczami i wsłuchują się w dźwięki.

<https://www.youtube.com/watch?v=ORhFh1rCqRI>

*Przyjemnej pracy
Pozdrawiamy
Wychowawczynie ☺*