

STORCZYKI

Witajcie w nowym tygodniu pod hasłem:

„JAJKA MALOWANE”



06.04.2020r. Poniedziałek:

Temat dnia: „ ZWYCZAJE WIELKANOCNE”

Cele szczegółowe:

- poprawnie rzuca i łapie
- uczy się zaplatać warkocz
- chętnie ćwiczy
- zna zwyczaje wielkanocne
- prawidłowo, dokładnie myje ręce
- naśladuje ruchy Rodzica
- buduje i bawi się torem przeszkód
- rysuje palcem wzory na plecach partnera

W dniu dzisiejszym proponujemy następujące zabawy:

1.Zabawa z piłeczkami „Ode mnie do ciebie” (piłeczki pingpongowe, okrągły pluszak, duża piłka)

Zabawę zaczynamy do większych przedmiotów np. Okrągłego pluszaka lub dużej piłki, a następnie przechodzimy do mniejszych. Naprzemiennie w parach, we trójkę, czy czwórkę przrzucamy do siebie dany przedmiot. Staramy się dokładnie rzucić i złapać. Możemy zmieniać tempo, rzucać dołem, górą z boku.

2.Nauka zaplätania warkocza (na długowłosej lalce, na włóczce, na sznurkach)

Rodzic przygotowuje sobie i dla dziecka 3 pasma włosów, włóczki czy sznurka zwinięte gumką, spięte agrałką lub klamerką. Następnie pokazuje dziecku jak należy zaplatać warkocz. Lewe pasemko chwytamy w lewą dłoń, prawe w prawą i naprzemiennie zaplata nie zapominając o środkowym paśmie. Dziecko stara się powtórzyć za Rodzicem, na początku można pomóc, ale później niech próbuje samodzielnie.

3.Ćwiczenia poranne – zestaw ćwiczeń powtarzamy od poniedziałku do piątku

• Zabawa orientacyjno-porządkowa o charakterze ożywiającym „Pszczółki”.

Dziecko-pszczółka biega drobnymi kroczkami. Machając rękami-skrzydłkami, naśladuje bzyczenie owadów. Na hasło: *Pszczółki zbierają nektar!* kuca – siada na kwiatkach. Po chwili wstaje i znowu biega, szukając nowych kwiatków.

• Ćwiczenie tułowia „Statek na morzu”.

Dziecko układa się na brzuchu, wyciąga wyprostowane ręce przed siebie, łączy i prostuje nogi. Na hasło rodzica.: *Statek na morzu!* unosi na zmianę ręce i nogi, kołysząc się w tył i w przód.

• Ćwiczenie na czworakach „Pajęczki”.

Dziecko przyjmuje pozycję podporu tyłem. Na hasło rodzica: *Pajęczki tkają sieć!* dziecko-pajęczek chodzi po pokoju i do przodu, do tyłu i na boki. Na hasło: *Pajęczki odpoczywają!* zatrzymują się i siada na chwilę w siadzie skrzyżnym.

- **Ćwiczenie tułowia – skrętoskłony.**

Dziecko stoi na dywanie, w lekkim rozkroku, z rękami rozłożonymi na boki. Wykonuje skłon ze skrętem tułowia w lewą stronę, prawą ręką dotyka lewej stopy i prostuje się.

To samo ćwiczenie wykonuje w stronę przeciwną: skłon ze skrętem tułowia w prawą stronę, lewą ręką dotyka prawej stopy i prostuje się.

- **Zabawa skoczna „Pajacyki”.**

Dziecko skacze jak pajacyk. Po kilku podskokach zatrzymuje się i przykuca (pajacyki odpoczywają).

Polecamy wysłuchanie piosenki i obejrzenie prezentacji:

<https://www.youtube.com/watch?v=cNT7haqYeqw-> WIELKANOCNA PIOSENKA

4. Prezentacja multimedialna o zwyczajach wielkanocnych tj min.: malowanie pisanek, robienie palmy, śmingus-dyngus

5. Ćwiczenia gimnastyczne – wprowadzenie

- **Ćwiczenie kształtujące mięśnie tułowia, obręczy barkowej, rąk i nóg.**

Dziecko kładzie się na brzuchu, stara się przekładać przedmiot z jednej ręki do drugiej.

Łokcie powinny być uniesione nad podłogą, a nogi złączone

- **Ćwiczenie tułowia- skręty.**

Dziecko siedzi w siadzie skrzyżnym (po turecku), w jednej ręce trzyma wybrany przedmiot. Wykonuje skręt tułowia w prawo, kładzie go na podłodze z tyłu za plecami. Ze skrętem z lewo zabiera przedmiot.

- **Rzuty.**

Dziecko podrzuca do góry poduszkę lub maaskotkę i próbuje je złapać.

- **Ćwiczenie stóp.**

Dziecko siedzi w siadzie skrzyżnym (po turecku) małą piłkę łapie stopami, unosi i opuszcza przedmiot, uważając by nie spadło na podłogę.

- **Zabawa o nieznacznym ruchu.**

Dziecko przyjmuje wyprostowaną postawę, na głowie układa przedmiot i stara się go nie upuścić chodząc w różnym tempie.

Czynności higieniczne – utrwalamy etapy prawidłowego i dokładnego mycia rąk oraz zębów-rano i wieczorem

6. Zabawa pantomimiczna - „Pieczemy ciasto” (możecie się pobawić na niby lub upiec ciasto, chętnie zobaczymy Wasze wypieki)

Na początku wspólnie przygotujcie potrzebne rzeczy: miskę, wałek, sitko, foremkę do pieczenia, składniki do ciasta. Rodzic prezentuje czynności, a dziecko kolejno naśladuje za Rodzicem poszczególne etapy pieczenia ciasta: przesiewanie mąki, wbijanie jajek, dosypywanie składników, mieszanie, ugniatanie, wałkowanie ciasta, przelewanie do foremki. Pamiętajcie o założeniu fartuszków przed pracą i posprzątaniu stanowiska pracy. Czystość i dbanie o porządek są bardzo ważne.

7. Zabawa z torem przeszkód - „Omijamy przeszkody” (przeszkodą może być butelka, klocek, poduszka, duże maskotki)

Rodzic razem z dzieckiem budują tor przeszkód z wybranych przedmiotów. Wzajemnie lub pojedynczo pokonują tor przeszkód (można do zabawy użyć samochodzików, lalki, własne palce, piłeczki).

8. Ćwiczenie relaksujące „Paluszkowa pisanica”

Rodzic z dzieckiem siadają w rzędzie jedno za drugim i palcami na plecach malują wzorki pisanek np. w kropki, w kratkę, w paski, kreślą kółka, zygzaki itp. Zadaniem jest odgadnięcie wzoru, gdy tak się stanie następuje zamiana miejsc.

Polecamy również te piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=IVsbR81g8UM> -Wesołego Alleluja

<https://www.youtube.com/watch?v=OCmZrAz3t-U>- Znaki wiosny

ŻYCZYMY MIŁEGO DNIA, UDANEJ ZABAWY I WIELE RADOŚCI
POZDRAWIAMY WYCHOWAWCZYNIE

Dla chętnych pięciolatków:

ćw. 2, s.51 w KP 3

Dla chętnych czterolatków:

s. 58 w KP 4