

Witajcie w nowym tygodniu pod hasłem

„**DBAMY O NASZĄ PLANETĘ**”



16.04.2020r. Czwartek

Temat dnia: **DRUGIE ŻYCIE ODPADÓW**

#### Cele szczegółowe:

- naśladowuje i odwzorowuje ruchy przy składaniu kartki
- czuje radość ze wspólnej zabawy
- poznaje piosenkę, uczy się słów
- chętnie ćwiczy
- zna pojęcia segregacja i recykling, wie, co oznaczają
- bawi się z użyciem patyków, kamieni, gazet
- wymienia nazwy przedmiotów wg ich liczebności
- formuje mur wraz z innymi dziećmi

#### Proponowane zabawy i zadania na dzień dzisiejszy:

**1. Ćwiczenie małej motoryki „Powtórz za mną”**- doskonalenie małej motoryki i koordynacji wzrokowo-ruchowej poprzez naśladowanie i odwzorowywanie. Rodzic daje dziecku jedną kartkę o takim samym formacie. Podnosi ręce i na wysokości wzroku zgina kartkę np.: na pół, tworząc prostokąt; do rogu, tworząc trójkąt. Wykonuje różne kombinacje, które dziecko odwzorowują na swojej kartce

**2. Ćwiczenia poranne** - ten sam zestaw powtarzamy cały tydzień

**3. Nauka piosenki pt. „Świat w naszych rękach”**

[https://www.youtube.com/watch?v=pRNtFXew\\_VE](https://www.youtube.com/watch?v=pRNtFXew_VE)

**4. Zabawa pantomimiczna „Jestem krasnoludkiem”.**

Dziecko siadana dywanie z rodzicem lub rodzeństwem . Każde z nich wymyśla postać do odtworzenia, np.: Jesteś krasnoludkiem (dziecko przykuca i robi czapkę krasnala). Jesteś kotem (dziecko czworakuje).” itp.

## 5. Ćwiczenia gimnastyczne

Zawsze we czwartki mamy gimnastykę więc zachęcam Was do czynnego ruchu.

### • Ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę

Dziecko biega w pokoju pomiędzy rozłożonymi chustami, lub kolorowymi karteczkami. Na sygnał Rodzica zatrzymuje się i przy określonym kolorze chusty lub kartki przyjmuje odpowiednią, wcześniej ustaloną pozycję (np. stań na jednej nodze, zwiń się w kłębek, zrób pajacyka – można wymyślać różne polecenia, chodzi o dobrą zabawę)

### • Ćwiczenia głowy i szyi

Dziecko w siadzie skrzyżnym, ręce na kolanach, naśladują ruchy głowy zółwia wydostającego się i wchodzącego do skorupy. Powtórzyć 3x.

### • Ćwiczenie tułowia

Dziecko wykonuje siad klęczny, chusta na kolanach, chwyt chusty – skręt tułowia w prawą stronę i przełożenie chusty oburącz za siebie, powrót do pozycji wyjściowej, skręt tułowia w lewo, chwyt chusty i położenie jej na kolanach. Powtórzyć 3x.

### • Ćwiczenia rzutu i chwytu – „Rzuć i chwycić”

Dziecko stoi na dywanie woreczek trzyma w dłoniach. Na dany sygnał Rodzica podrzuca go do góry i próbuje go złapać. Powtórzyć 4x.

### • Ćwiczenia mięśni grzbietu

Przetoczenie się z leżenia tyłem do leżenia przodem. Leżenie przodem, broda oparta na dłoniach, w dłoniach chusta. Niewielki wznos tułowia z powolnym prostowaniem ramion i wyciąganiem się w górę. Powtórzyć 3x.

### • Ćwiczenia mięśni brzucha

Dziecko leży tyłem, ramiona w bok, nogi ugięte w kolanach, stopy oparte na podłożu – próba uchwycenia palcami stóp leżącej na podłodze chusty, uniesienie w górę i opuszczenie jej na brzuch. Wykonanie 2 – 3 oddechów przeponą, podanie chusty rękoma do stóp. Ćwiczenie to wykonywać przemiennie: prawą, lewą stopą oraz obunóż. Powtórzyć 2 x.

## 6. „Kółko i krzyżyk” gra z użyciem patyków po lodach, słomek, spinaczy do bielizny itp

Rodzic wraz z dzieckiem tworzą na podłodze, blacie bądź równej powierzchni planszę - kratkę do gry. Następnie wybieracie oznaczenia dla graczy np. **O**- Dziecko i **X**- Rodzic i zaczynacie grę. Jak już się Wam znudzi zabawa w tradycyjny sposób, można użyć wielu przedmiotów dla urozmaicenia gry np. Guzików, spinaczy, piłeczek i małych kredek itp.

7. Zabawa słowna- „Po dwa, po trzy”- przypomnienie pojęć segregacja śmieci, recykling Utrwalenie zasad przyporządkowania rzeczy do kolorów pojemników.

**Żółty- plastik**

**Niebieski- papier**

**Zielony- szkło**

Zadaniem dziecka jest podanie odpowiedniej liczby przedmiotów w określonym kolorze i skojarzenie koloru pojemnika z przedmiotami, które do niego wrzucamy.

**Rodzic mówi:** Wymień dwa przedmioty w kolorze żółtym.

**Dziecko-** rozgląda się po pokoju, wymienia dwa żółte przedmioty.

**Rodzic pyta:** Co wrzucamy do żółtego pojemnika?

Dziecko opowiada mając już wiedzę na ten temat. Tą zabawę możemy powtarzać kilka razy uwzględniając zmianę koloru kosza.



**Dla chętnych 5-latków ćwiczenie w KP4 (ćw. 1, s. 6)  
Dla chętnych 3-4 latków ćwiczenia 61 i 62 strona**

**„Do czego znów użyć?”** – rozmowa kierowana na temat recyklingu. Rodzic tłumaczy dziecku, że dzięki segregacji odpadów można ponownie coś z nich uzyskać. Pokażcie Drodzy Rodzice oznaczenie– symbolu recyklingu, niech dzieci od małego mają świadomość segregacji, niech jej uczą się segregacji również w domu ,w przyszłości to zaprocentuje.



### ***KOCHANE DZIECI PAMIĘTAJCIE, TO BARDZO WAŻNE:***

- Segregujcie odpady razem z rodzicami.
- Niepotrzebne, używane rzeczy oddajcie tym, którzy mogą ich potrzebować. Wyrzucajcie tylko to, co jest bardzo zniszczone.
- Dajcie drugie życie książkom. Przeczytane lub nieprzydatne już książki zanieście do pobliskiej biblioteki lub przekazcie do szpitala, inni chętnie je przeczytają. W niektórych miastach organizowane są również punkty, w których można się wymienić książkami.
- Zabawki, którymi się już nie bawicie, oddajcie innym dzieciom - na pewno bardzo się ucieszą.
- Korzystajcie z artykułów wielokrotnego użytku np. toreb, naczyń, talerzy itd.

- Drugie śniadanie czy przekąski, zamiast w papier lub folię, pakujcie do plastikowego pojemnika wielokrotnego użytku.
- Zachęcajcie do segregowania śmieci inne dzieci, sąsiadów i dziadków.



### 8. Zabawa bieżna” Budujemy mur”

Zabawa polega na jak najszybszym ułożeniu muru z dowolnych zabawek i rzeczy, w taki sposób aby konstrukcja nie upadła. Można się bawić na czas, z rodzeństwem lub przemienić zabawę w sprzątanie zabawek i odkładanie ich do pojemnika. Do biegu, gotowi, START.

W wolnej chwili ,lub w trakcie zabawy posłuchajcie tych piosenek, zabawa będzie znacznie przyjemniejsza

#### Piosenki o potrzebach Ziemi:

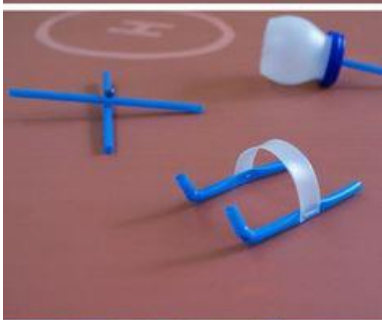
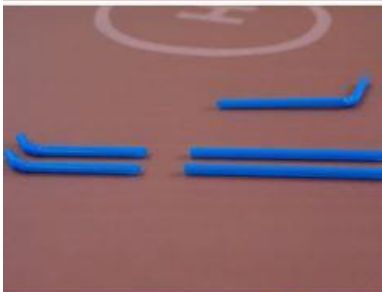
- Śpiewające Brzdące - Nasza planeta - Piosenki dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=1MZovZPTP7I>

- Śpiewające Brzdące - Ekologa znak - Piosenki dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=JIEDv5UiRPU>

***PROPOZYCJE PRAC NA POPOŁUDNIE  
PT. ”DRUGIE ŻYCIE ODPADÓW”***



*Miłego dnia kochani i przyjemnej zabawy na dziś  
Pozdrawiamy serdecznie Pani Edyta i Pani Justyna*