

**Czwartek 28.05**

**Temat: MÓJ TATA**

**Cele szczegółowe:**

**Dziecko:**

- zachowuje prawidłową postawę w trakcie posiłku
- estetycznie spożywa posiłek
- wykonuje ćwiczenia grafomotoryczne
- jest sprawne ruchowo
- tańczy krótki układ taneczny
- wykonuje ćwiczenia gimnastyczne
- zachowuje równowagę
- dzieli słowa na sylaby

1. „ **Wirtualne puzzle**”- układanie puzzli

<https://www.jigsawplanet.com/?rc=play&pid=3684c3d93900>

2. **Czynności samoobsługowe** – zachowanie prawidłowej postawy w trakcie spożywania posiłku, estetyczne spożywanie posiłku

3. „ **Tata**”- praca plastyczno- techniczna z elementem ćwiczeń grafomotorycznych

Dziecko otrzymuje kartkę z napisem „ tata” ( litery pisane). Jego zadaniem jest poprawienie konturu napisu i ozdobienie pozostałej kartki wg własnego pomysłu

4. **Zabawy i ćwiczenia poranne**

1) **Ćwiczenia dużych grup mięśniowych „ Słonko schowało się”**; Dziecko skulone w przysiadzie „ słonko schował się”. Dziecko powoli wstaje „ słonko wschodzi coraz wyżej, wyżej. Dziecko prostuje się powoli, aż do stania z rękami wyciągniętymi do góry, którymi zataczają duże koła

2) **Ćwiczenie głowy i szyi „ Widzę samolot”**; dziecko przechodzi do siadu skrzyżnego. Ręce przyłożone do czoła ( tzw. Daszek) obserwuje lecący samolot

3) **Opowieść ruchowa „ Wczesnym rankiem”**; dziecko leży na dywanie

*Ala i jej brat Tomek są przedszkolakami. Jest noc, a oni smacznie śpią i głęboko oddychają. -  
Dziecko ma zamknięte oczy, powoli wdycha powietrze nosem, wypuszcza ustami.*

- *Kiedy nastal ranek zadzwonił budzik bim bim bim - dziecko w dalszym ciągu leży i wypowiada "bim".*
- *Ala i Tomek otworzyli oczy, czas powoli wstawać – dziecko otwiera oczy, przechodzi do stania i mocno się przeciąga*
- *Jeszcze trochę gimnastyki - dziecko wykonuje kilka podskoków obunóż, powtarza miarowo na raz podskok w miejscu, na dwa podskok w rozkroku. Wykonuje ruchy rąk na raz - na boki, na dwa - kłaśnięcie nad głową.*
- *Teraz bieg do łazienki i mycie - naśladuje mycie rąk, twarzy, szyi, uszu.*
- *Mamusia każdemu przygotowała ubrania. Dzieci są samodzielne i ubierają się same. – Dziecko wykonuje ruchy obrazujące zdjęcie pidżamy i wkładanie garderoby.*
- *Teraz jeszcze tylko śniadanie. Kubek ciepłego mleka i bułka z serem. – Dziecko naśladuje jedzenie śniadania.*
- *Czas na wyjście do przedszkola - marsz za rodzicem.*

**5. „ Orkiestry dęte – dla taty”**- nauka krótkiego układu tanecznego w. Marii Tomaszewskiej

[https://www.youtube.com/watch?v=MvCpKw64HTM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1iWXdvWCx5\\_MquyniOdSq133MYtNTDmK7C\\_3fqHj1m50\\_hM3OW2yQpaSY](https://www.youtube.com/watch?v=MvCpKw64HTM&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1iWXdvWCx5_MquyniOdSq133MYtNTDmK7C_3fqHj1m50_hM3OW2yQpaSY)

## 6. Ćwiczenia gimnastyczne

Link do ćwiczeń: <https://www.youtube.com/watch?v=OZ54i4ecwWA>

**7. „Zanieś kawę dla mamy i taty”**- zabawa równoważna

Rodzic wręcza dziecku łyżkę na którą należy położyć małą piłeczkę. Zadaniem dziecka jest pokonanie wyznaczonego dystansu, tak aby nie spadła piłeczka z łyżki. Następnie rodzic rozkłada sznur według własnego pomysłu, dziecko przechodzi po sznurku krok za krokiem z łyżką.

**8. „Moi rodzice”**- zabawa dydaktyczna

Dziecko dzieli słowa na sylaby:

- Rodzice
- Mama
- Tata
- Siostra
- Brat

Następnie tworzy do tych sylab słowa np.:

- ro .... robak, robot, rogal, rower, rodziny, rogi, ropucha, ropa, rozmaryn, roleta itp.

Zachęcamy do dzielenia się wykonanymi zabawami z dziećmi oraz pracami plastycznymi. Koniecznie prosimy robić zdjęcia lub nagrać krótki filmik z zabawy lub wykonanego zadania i wysyłać e-mailem na adres [grupa.stokrotki1@wp.pl](mailto:grupa.stokrotki1@wp.pl). Wszystkie Wasze prace będą zamieszczane na stronie internetowej przedszkola.

**ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY ☺**

**Wychowawczynie:**

**Agnieszka Olechno, Aneta Gardziejczyk**