



Poniedziałek: 30.03.2021

Blok tematyczny : WIELKANOC

Temat dnia : Przygotowania do Wielkanocy.

Witam ☺

Cele szczegółowe zajęć:

- *wykazuje sprawność ciała i koordynację w stopniu pozwalającym na rozpoczęcie systematycznej nauki czynności złożonych*
 - *liczy łuki, układa je w kolejności, poprawnie nazywa kolory*
 - *Szuka pisanek, odkłada je do koszyka*
 - *rysuje przedmioty na kartce zgodnie z usłyszaną instrukcją: na górze, w prawym górnym rogu itd.*
 - *zauważa i powtarza wzór*
 - *wykonuje pracę plastyczną*
 - *wie co powinno znaleźć się w koszyku wielkanocnym*
-
- **Zabawa równoważna „Podwójne krzeselko”** – odwracamy się i stykamy plecami z dzieckiem, następnie robimy przysiad na kształt krzesła.
 - **Ćwiczenia poranne – zestaw X :**
 - ✓ Zabawa orientacyjno - porządkowa o charakterze ożywiającym „Zwierzęta” – dziecko porusza się swobodnie po pomieszczeniu w rytm usłyszonej muzyki, gdy melodia cichnie rodzic wymawia nazwę zwierzęcia – zadaniem dziecka jest naśladowanie jego sposobu poruszania się i wydawania odgłosów;
 - ✓ Ćwiczenie dużych grup mięśniowych – dziecko ustawia się w parze z rodzicem tyłem do siebie w odległości kilku kroków. Jedna osoba trzyma w obu rękach piłkę. Na hasło: podaj dołem – wykonujemy skłon w przód i podajemy sobie piłkę między rozstawionymi nogami.

Na hasło: podaj górą – prostujemy się – wyciągamy ręce w górę i podajemy sobie piłkę nad głowami;

- ✓ Ćwiczenie na czworakach – rodzic siada skrzyżnie na podłodze. Dziecko przyjmuje pozycję podporu tyłem – kładzie sobie piłkę na brzuchu i wędruje wokół rodzica (3 okrążenia w prawą stronę, 3 w lewą);
- ✓ Ćwiczenia tułowa – skręty. Dziecko wraz z rodzicem stoją tyłem do siebie w odstępnie kilku kroków. Jedna osoba trzyma piłkę w dłoniach. Na umówiony sygnał odwracamy się w tą samą stronę (nie odrywając stóp od ziemi) i podajemy sobie piłkę. To samo ćwiczenie wykonujemy w przeciwnym kierunku. Powtarzamy kilkakrotnie.
- ✓ Rzuty piłką. Siadami naprzeciwko siebie w siadzie skrzyżnym. Piłkę rzucamy oburącz, odbijając ją od podłogi, a potem turlając.
- ✓ Podskoki z piłką. Dziecko umieszcza piłkę między kolanami. Rodzic odsuwa się na odległość kilku kroków. Dziecko skacząc musi dotrzeć do rodzica.

- **Zabawa ćwicząca spostrzegawczość „Gdzie podziały się pisanki?”** – rodzic pod nieobecność dziecka chowa w pomieszczeniu „pisanki” (mogą to być „pisanki” wycięte z papieru) – zadaniem dziecka jest odnalezienie jak największej liczby pisanek.
- **Ćwiczenie przestrzenne „Koszyczek wielkanocny”** – jeżeli nie mamy możliwości wydrukowania karty pracy możemy stworzyć ją sami dzieląc kartkę A4 zgodnie z poniższym wzorem.

Przed rozpoczęciem ćwiczenia proszę aby dziecko określiło która to jego lewa rączka, a która prawa – jeżeli będzie problem z określeniem stron proszę założyć dziecku na lewą rękę frotkę/zawiązać wstążeczkę. Następnie proszę o określenie na zadaniu poniżej gdzie jest:

- ✓ Prawa strona kartki,
- ✓ Lewa strona kartki,
- ✓ Góra, dół i środek kartki.

W kolejnym etapie dziecko rysuje zgodnie z usłyszana instrukcją:

- ✓ W lewym górnym rogu narysuj pisanekę,
- ✓ W prawym dolnym rogu narysuj kurczaczka,
- ✓ W lewym dolnym rogu narysuj baranka,
- ✓ W prawym górnym rogu narysuj gałązkę zielonego bukszpanu,
- ✓ Nad koszyczkiem narysuj słońeczko,
- ✓ Pod koszyczkiem narysuj zieloną trawkę.

- **Praca plastyczna: koszyczek wielkanocny**

- do wykonania tego zadania potrzebujemy : kolorowego papieru, tekturki, makaronu, keju, nożyczek , kartka kolorowa A4. (proszę o przesłanie prac na maila ☺
agnieszkafalkowska94@gmail.com)



Życzę owocnej pracy ☺
Agnieszka Januszko