

Środa 7.04.2021

Temat dnia: Chłopcy i dziewczynki, jedzcie witaminki

Cele szczegółowe

Dziecko:

- *kształtuje nawyki zdrowego odżywiania*
- *rozwija sprawność ruchową*
- *rozwija analizę i syntezę myślową*
- *czerpie radość i satysfakcję ze wspólnego działania*
- *wykonuje prace plastyczną*
- *rozwija sprawność manualną*

1. Zabawa ruchowa „Zanieś owoc, warzywo”

Dziecko kładzie dowolne warzywo lub owoc na tackę. Następnie próbuje nieść tackę tak, aby owoc lub warzywo nie spadły z niej.

W tle leci piosenka „Owoce i warzywa”

<https://www.youtube.com/watch?v=poFcTmbLX1k>

2. Ćwiczenia poranne - „Muzyczna gimnastyka” (do codziennego wykonywania w tym tygodniu)

<https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU>

3. Zabawa dydaktyczna „Dla każdego coś zdrowego”

Rodzic przygotowuje różnorodne artykuły spożywcze (np. mleko, czekolada, marchewka, jabłko, chipsy, woda, gruszka, cukierki). Zadaniem dziecka jest wskazanie zdrowych i niezdrowych pokarmów oraz uzasadnienie swojej opinii.

4. Zagadki smakowe

Dziecko z zamkniętymi oczami degustuje kawałki różnych artykułów spożywczych i próbuje zgadnąć, co zjadło. Następnie opisuje własne wrażenia smakowe. Próbuje odpowiedzieć na pytania: Czy ten produkt jest zdrowy? Czy możemy jeść go w dużych ilościach?

5. „Sałatka owocowa”- wspólne przyrządzenie zdrowej sałatki

Rodzic zapisuje na trzech dużych kartkach papieru hasła:

- Jakie przedmioty będą nam potrzebne?
- Jakie produkty będą nam potrzebne?
- Przepis na sałatkę owocową

Pod hasłami rodzic rysuje (lub nakleja) symbole niezbędnych akcesoriów (np. miska, noże, deski do krojenia) i owoców.

Dziecko wyszukuje wśród wyłożonych naczyń, przyrządów i produktów te, które będą potrzebne do wykonania sałatki.

Następnie wspólnie z rodzicem odczytuje symbolicznie zapisany przepis.

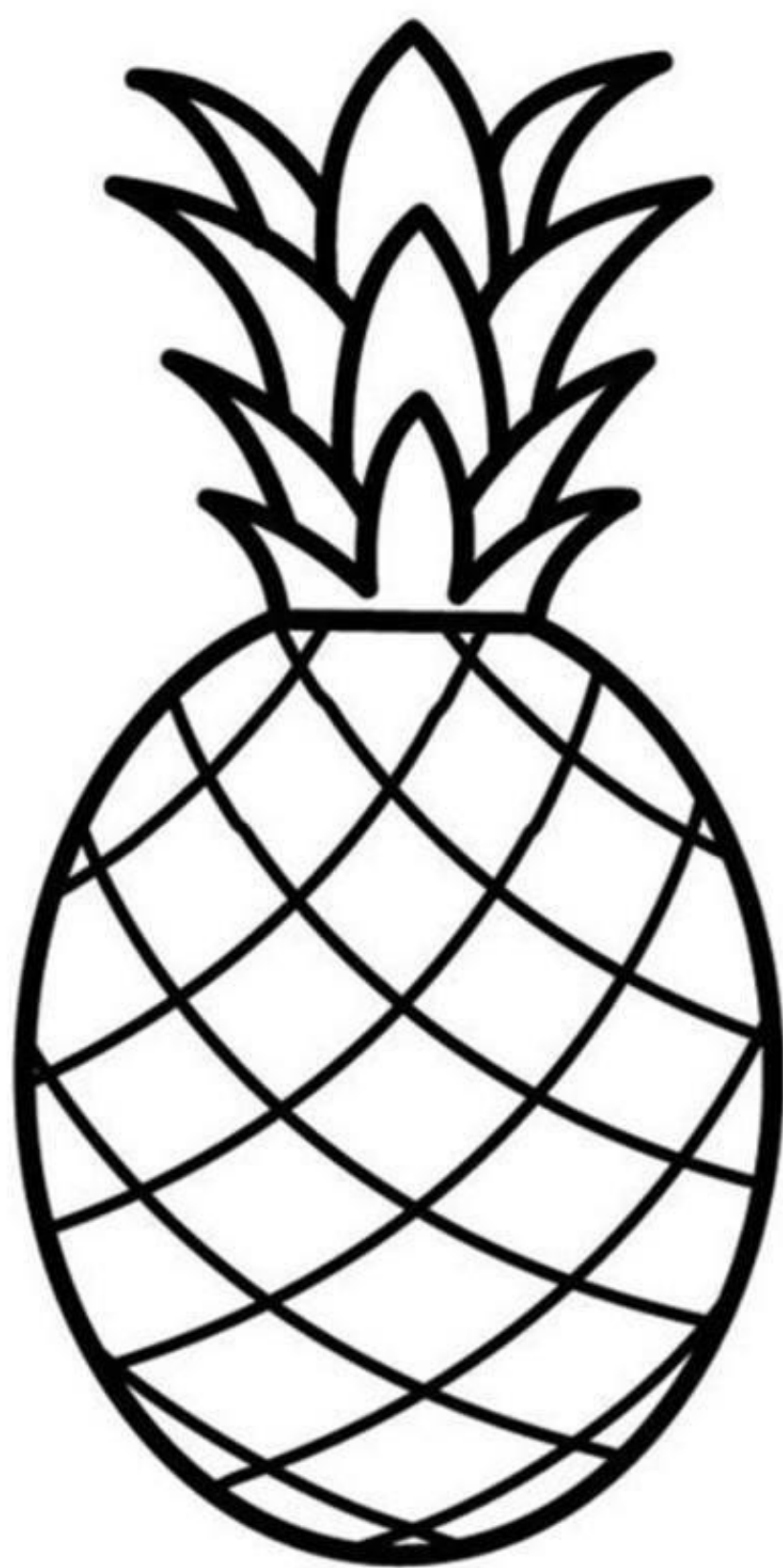
Omówienie i przeprowadzenie poszczególnych etapów pracy:

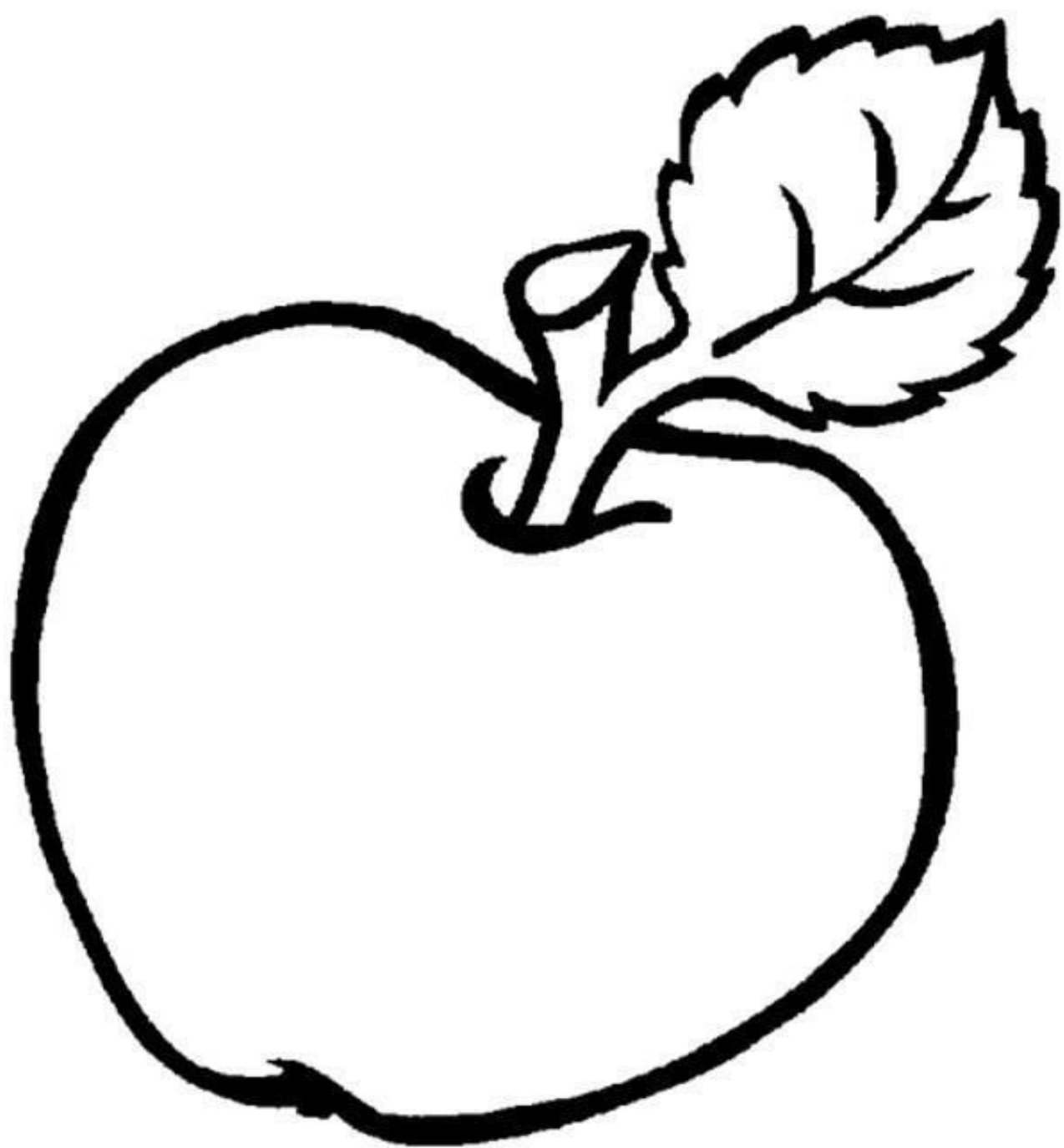
- umycie rąk
- podział zadań
- mycie owoców
- obieranie owoców z pomocą rodzica lub starszego rodzeństwa
- krojenie owoców
- wymieszanie sałatki

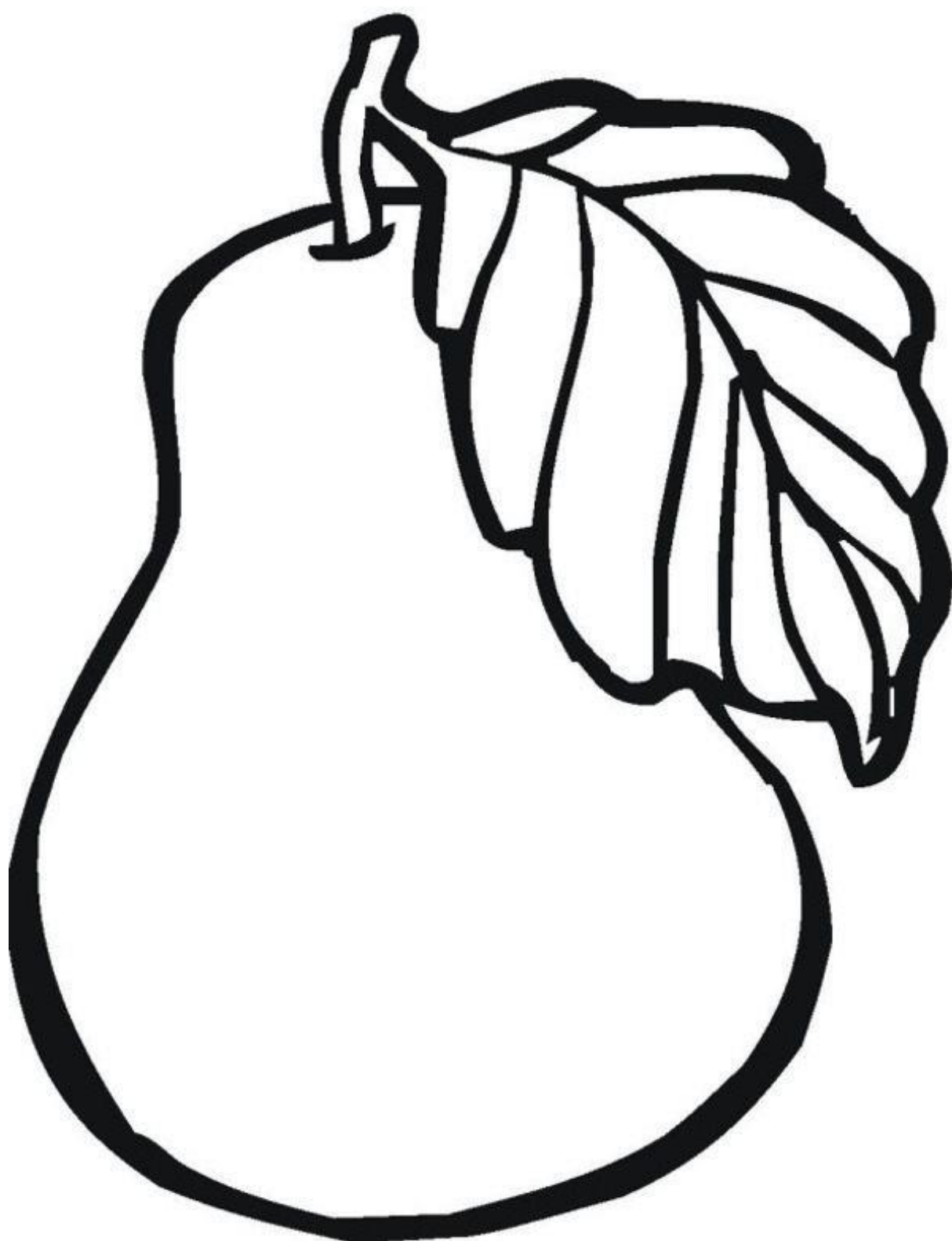
Na koniec dziecko zaprasza wszystkich domowników na zdrowy poczęstunek.

6. „Kolorowe owoce”- praca plastyczna

Dziecko wykleja kontur wybranego owocu za pomocą dowolnych materiałów np. bibuły, kolorowego papieru, plasteliny.







Zachęcamy do dzielenia się wykonanymi pracami plastycznymi. Prosimy robić zdjęcia z zabawy lub wykonanego zadania i wysyłać e-mailem na adres bratkip5@wp.pl

Wszystkie nadesłane prace będą zamieszczone na stronie internetowej przedszkola.

Życzymy miłej zabawy!

Wychowawczynie: Agnieszka Puszko, Magdalena Kułak