

„SASANKI”

BLOK TEMATYCZNY: „Kolorowe witaminy”

ŚRODA – 29.04.2020

TEMAT DNIA: „SMACZNE WITAMINKI”

Cele szczegółowe:

Dziecko:

- Potrafi ułożyć obrazek z części
- Bierze udział w zabawach ruchowych
- Ubiera się samodzielnie
- Rozwiązuje zagadki
- Wykonuje prace plastyczne
- Posługuje się nożycami
- doskonali sprawność manualną

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Sasanki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- **„Witaminkowa układanka”**- dziecko układa obrazek w jedną całość z przygotowanych przez rodzica pociętych części, następnie przykleja go na kartkę papieru
- **„Skacz jak cytrynka”**- zabawa skoczna. Dziecko na słowa rodzica: Skacz jak cytrynka! podskakuje do góry obunóż, na jednej nodze, w przód i w tył. Czynności te powtarzamy 3 razy.
- **„Na spacerze z misiem”**- zabawa tematyczna. Do zabawy potrzebujemy pluszowego misia lub lalkę. Rodzic przy użyciu zabawek rozpoczyna rozmowę z dzieckiem, opowiada mu dlaczego i w jaki sposób trzeba się ubierać. Prezentuje poszczególne części garderoby (buty, kurtkę, spodnie, bluzkę). Dziecko próbuje samodzielnie ubrać misia, a następnie siebie,
- **Ćwiczenia poranne:** zabawy i ćwiczenia poranne zestaw XXX
(do codziennego wykonywania w tym tygodniu)
 1. **„Jaki to owoc?”**- zagadki słuchowe. Rodzic prezentuje dziecku różne owoce i warzywa. Nie podaje ich nazw, tylko zadaje zagadki. Zadaniem dziecka jest wskazanie i nazwanie odpowiedniego owocu lub odpowiedniego warzywa.
Zagadki:
 - Rośnie na jabłoni, przypomina czerwoną piłeczkę. (jabłko)
 - Jest długa i pomarańczowa, chrupią ją dzieci i zajęczki (marchewka)

- Kiedy ją kroimy szczypie w oczy. Z jej pękatego brzuszka wyrasta zielony szczypiorek (cebula)
 - Ma żółtą skórę, a jego kształt przypomina rogalik (banan)
 - Jej duże zielone dodajemy do kanapek (sałata)
2. **„Kosz witaminek”**- zabawa plastyczna. Rodzic przygotowuje dziecku konturowy rysunek kosza. Zadaniem dziecka jest wycinanie z kolorowych gazet ilustracji owoców i warzyw, następnie umieszczenie ich na kartce za pomocą kleju. Można skorzystać z gotowego szablonu kosza do wydruku. [Załącznik nr.1](#)
- **„Trening czystości”** – dziecko uczy się samodzielnego korzystania z toalety z zachowaniem poszczególnych etapów. Zdejmuje ubranie, siada na sedesie, używa papieru toaletowego, ubiera się, myje ręce, wyciera je ręcznikiem.
 - **„Wesoły pajacyk”** – ćwiczenia w rozwijaniu spostrzegawczości wzrokowej. Rodzic przygotowuje wycięte z papieru figury geometryczne (koło, prostokąt, kwadrat, trójkąt. Dziecko układa postać pajacyka według określonego wzoru.



- **„Zdrowa kanapka”**- masaż relaksacyjny do wiersza. Rodzic oraz dziecko siadają na dywanie lub łóżku. Rodzic czyta słowa wiersza i wykonuje poszczególne ruchy.
 Najpierw chleb pokroję (uderzamy lekko brzegami dłoni w plecy dziecka)
 Potem posmaruję (całą powierzchnią dłoni głaszczemy plecy dziecka)
 Na to ser położę (przykładamy dłonie do pleców, delikatne i szybkie ruchy)
 I posolę i popieprzę (delikatnie dotykamy pleców dziecka przebiegając palcami)
 Żeby wszystko było lepsze (masujemy plecy)
 Już nie powiem ani słowa, bo kanapka jest gotowa.

- **„Ciastolinowe witaminki”** - zabawa manualna. Dziecko lepi owoce i warzywa z plasteliny lub ciastoliny, według własnego pomysłu. Zachęcam do samodzielnego wykonania masy ciastolinowej

Przepis

Składniki:

2 szklanki mąki

1 szklanka soli

2 szklanki ciepłej wody

2 łyżki oleju

1 łyżka kwasku cytrynowego

Ulubiony aromat do ciast

Barwniki spożywcze – za pomocą 4 podstawowych kolorów wyczarujesz całą gamę barw.

Przygotowanie:

Mąkę , olej, sól, wodę oraz kwasek cytrynowy wymieszaj w garnku.

Podgrzewaj na wolnym ogniu mieszając drewnianą łyżką.

Masa powinna zgęstnieć i uzyskać konsystencję puree ziemniaczanego

Urwany kawałek ma się nie kleić do palców. Ciepłą ciastolinę wyrabiaj na stolnicy lub na stole, dodaj aromat. Podziel na tyle kawałków ile chcesz uzyskać kolorów. Dodaj barwniki spożywcze i wyrabiaj do uzyskania jednolitego koloru.

Ciastolinę przechowuj w szczelnie zamkniętym pojemniku. Można ją wykorzystać do wielu różnych zabaw dla naszych maluchów.



Opracowała:

Anna Drożdżewicz

Marta Drożdżewicz

Prosimy o przesyłanie nam zdjęć, krótkich filmików przedstawiających efekty pracy dzieci. Bardzo chętnie umieścimy je na stronie przedszkola.

Dziękujemy, życzymy miłej zabawy.

Załącznik nr.1



