

„SASANKI”

BLOK TEMATYCZNY: „Kolorowe witaminy”

PONIEDZIAŁEK – 27.04.2020

TEMAT DNIA: „JAK BAMY O ZDROWIE?”

Cele szczegółowe:

Dziecko:

- - samodzielnie organizuje sobie zabawę
- - wskazuje i próbuje nazywać obrazki, które służą zdrowiu
- - naśladuje ruchy występujące w piosence
- - doskonali sprawność manualną
- - doskonali ogólną sprawność ruchową
- - rozwija wyobraźnię i zdolności plastyczne

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Sasanki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- **Zabawy dowolne**- dziecko według własnego pomysłu bawi się wybranymi zabawkami znajdującymi się w domu
- **„Zbieramy truskawki”**- zabawa naśladowcza. Dziecko chodzi po dywanie. Na słowa: Zbieramy truskawki! przykuca i udaje, że zrywa owoce z krzaka
- **Ćwiczenia poranne**: zabawy i ćwiczenia poranne zestaw XXX
(do codziennego wykonywania w tym tygodniu)

- **ćwiczenia dużych grup mięśniowych** „Gumowy pajacyk” – dziecko stoi na dywanie, na sygnał wyciąga ręce w bok, a potem składa je przed sobą, jakby naśladowało rozciągnięcie gumy

- **ćwiczenia równowagi** „Podróż samolotem”- dziecko wyciąga ręce w bok, następnie wykonuje przysiad, ponownie wstaje, ćwiczenie powtarzamy 3 razy

- **ćwiczenia skoczne** „Żabka”- na słowa: Żaba skacze tam i tu, dziecko wykonuje podskok najpierw na stojąco, a potem przysiad podparty i wyskok nóg do tyłu.

1. **„Co służy naszemu zdrowiu?”**- rozmowa kierowana na podstawie obrazków. Rodzic pokazuje i opisuje dziecku kilka ilustracji przedstawiających czynności, które mają pozytywny i negatywny wpływ na nasze zdrowie. Zadaniem dziecka jest wybranie tylko tych właściwych. [Załącznik nr. 1 \(znajduje się na ostatniej stronie\)](#)
2. **„Dbamy o zdrowie”**- zabawa naśladowcza w oparciu o tekst piosenki. Dziecko naśladuje ruchy występujące w piosence.

Źródło i tytuł piosenki: („Urodziny marchewki” - Babadu Tv – YouTube)

- **Czynności samoobsługowe** – dziecko próbuje samodzielnie zdejmować i zakładać buty.
- **„Owocowa nawlekanka”** – zabawa manualna. Do zabawy potrzebujemy: (długie wykałaczki, kolorowe słomki, gąbkę). Wykałaczki umieszczamy w gąbce, zadaniem dziecka jest nawlekanie na nie pociętych na mniejsze części słomek.
- **„A psik”** - zabawa tematyczna. Do zabawy potrzebujemy misia lub lalkę., oraz chusteczki higieniczne. Rodzic opisuje sytuację chorego misia, pokazuje jak i kiedy prawidłowo korzystać z chusteczki. Kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych
- **„Wesołe owoce i warzywa”** - zabawa plastyczna. Rodzic przygotowuje konturowy rysunek owoców lub warzyw. Dziecko wybiera dowolny rysunek, koloruje go i dorysowuje mu oczy, nos, buzię, ręce i nogi. [Załącznik nr.2](#)
- **„Bajkowy świat”** - dziecko w skupieniu stara się wysłuchać dowolnej bajki czytanej przez rodzica

,

Opracowała:

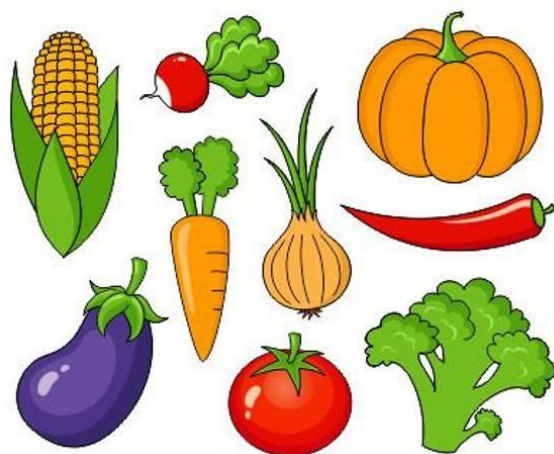
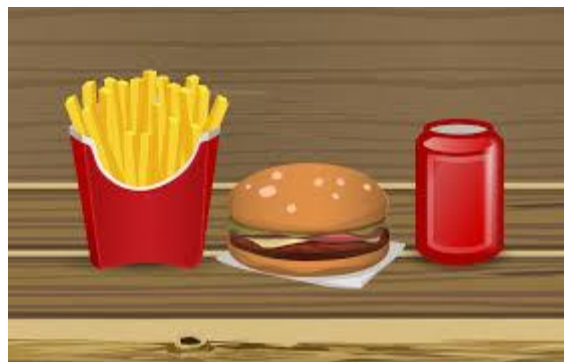
Anna Drożdżewicz

Marta Drożdżewicz

Prosimy o przesyłanie nam zdjęć, krótkich filmików przedstawiających efekty pracy dzieci. Bardzo chętnie umieścimy je na stronie przedszkola.

Dziękujemy, życzymy miłej zabawy.

Załącznik nr.1



Załącznik nr.2

