POMOC PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA
Trening Umiejętności Społecznych, Kamila
piątek 24 kwietnia 2020 roku

Temat: Oswajamy temat koronawirusa.

Cele szczegółowe:
Dziecko:

- wyraża własne potrzeby i emocje
- nie panikuje
- rozumie, że przestrzegając zasad bezpieczeństwa w domu jest bezpieczne
- wie, co to jest i jak działa wirus

- Niewiele potrzeba, by przestraszyć dziecko, które nagle przestało chodzić do przedszkola. Znaleźliśmy się wszyscy w trudnej sytuacji. Dzieci również słyszą w telewizji, co się dzieje. Słyszą o śmierci, chorobie. W natłoku zadań zapomina się o najmłodszych, którzy są przerażeni sytuacją nie mniej, niż dorośli. Nie boją się tak o siebie, jak o swoich rodziców i dziadków. Warto porozmawiać z dzieckiem. Wytłumaczyć mu, co trzeba robić, aby być bezpiecznym. Jeśli nie przeprowadziliście jeszcze takiej rozmowy, proponuję przeczytać poradnik psychologa - dr Magdaleny Śniegulskiej, która porusza bardzo wiele aspektów sytuacji, w której znalazły się nasze dzieci i my. Artykuł nosi tytuł „Jak rozmawiać z dziećmi o koronawirusie". Jest dostępny w Internecie:

https://www.swps.pl/centrum-prasowe/informacje-prasowe/21361-jak-rozmawiac-z-dziecmi-o-koronawirusie

- Żeby pokazać dziecku, jak mydło działa na wirus, można przygotować prosty eksperyment. Przygotujcie talerzyk z wodą, wsypcie do niej trochę brokatu. Przygotujcie też mydło w płynie. Pokażcie dziecku, co się dzieje, gdy wkładacie suchy palec do wody z brokatem, a co się dzieje, gdy palec zamoczycie najpierw w mydło w płynie. „Wirus przestraszy się mydła i ucieknie", brokat rozpłynie się na boki. To doświadczenie jest pokazane na filmie, który znajdziecie w linku poniżej:

https://youtu.be/qOg0L47rceE

- Zapraszam teraz do obejrzenia bajki o koronawirusie, która w przystępny sposób opowiada, skąd się wziął ten wirus, jak atakuje i jak się przed nim bronić, żeby być bezpiecznym. Polecam obejrzeć film:

https://youtu.be/Grc0dN9q-Lg

- To jeszcze trochę o emocjach, co to jest kwarantanna, dlaczego wirus nazywa się koronawirus, dlaczego przebywamy w domu i czemu to służy. Ciekawa animacja i głos dziecka, które nam to wszystko tłumaczy. Zachęcam do obejrzenia:

https://youtu.be/H0mx90NbvuM

Lucyna Śliżewska