

## „SASANKI”

**BLOK TEMATYCZNY: „NA WIEJSKIM PODWÓRKU”**

**CZWARTEK – 14.05.2020**

**TEMAT DNIA: „Kurki z kolorowego kurnika”**

**Cele szczegółowe:**

**Dziecko:**

- Naśladuje czynności występujące w piosence
- Bierze udział w zabawach ruchowych
- Wystukuje rytm piosenki
- Rozwija ogólną sprawność ruchową
- Wykonuje prace plastyczno-techniczne
- Ćwiczy prawidłowe oddychanie

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Sasanki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- **„Kaczuszki”**- zabawa naśladowcza. Dziecko porusza się w rytm muzyki, naśladując ruchy występujące w piosence.  
Proszę otworzyć poniższy link:  
[https://www.youtube.com/watch?v=zW1\\_ANe0l94](https://www.youtube.com/watch?v=zW1_ANe0l94)
- **„Kurze piórko”**- zabawa plastyczna. Dziecko maluje farbami plakatowymi przy użyciu piórka na dowolny temat.
- **„Czynności samoobsługowe”** – doskonalenie samodzielnego posługiwania się sztućcami podczas spożywania posiłku.
- **Ćwiczenia poranne:** zabawy i ćwiczenia poranne zestaw XXII  
(do codziennego wykonywania w tym tygodniu)
  1. **„Stary Donald farmę miał”**- rytmizacja tekstu piosenki. Rodzic za pomocą dwóch łyżek wystukuje rytm a dziecko stara się go naśladować. Może to być też rytm wyklaskany lub wytupany.  
Link do piosenki: <https://www.youtube.com/watch?v=fUX5kYzzi5Q>
  2. **„Ćwiczenia gimnastyczne”**
    - **ćwiczenia dużych grup mięśniowych** – dziecko robi przysiad i powoli przechodzi do stania na palcach z rękoma uniesionymi nad głową.
    - **ćwiczenia kształtujące tułowia** – dziecko stoi w lekkim rozkroku, podnosi piłkę trzymaną oburącz nad głową i wykonuje skłon w przód. do podłogi. Ćwiczenie powtarzamy kilkakrotnie.

- **zabawa na czworakach** – dziecko stoi przed linią (narysowaną kredą lub naklejoną na podłodze taśmą). W odległości 3m od dziecka rodzic ustawia bramką np. duży karton. W odległości 1m od bramki rodzic kładzie piłkę. Zadaniem dziecka jest podejść do piłki na czworakach i strzelić gola do bramki, popychając piłkę głową.
- **ćwiczenia z elementami podskoku i skoku** – rodzic kozłuje piłkę nisko, dziecko wykonuje niskie skoki obunóż w miejscu. Kiedy kozłuje piłkę wysoko, dziecko skacze w miejscu najwyżej, jak potrafi.
- **ćwiczenia uspokajające** – dziecko leży tyłem z nogami ugiętymi w kolanach i stopami opartymi o podłogę, z głową spoczywającą na dłoniach. Słucha muzyki relaksacyjnej.
- **„Lepimy kurki”** – zabawa plastyczno-techniczna. Dziecko z plasteliny, ciastoliny lub masy solnej lepi kury i kurczaczki. Wtyka w gotowe figurki kolorowe piórka – skrzydełka i koraliki -oczy. Po wyschnięciu masy dziecko może pomalować swoją pracę farbami plakatowymi.
- **„Kto tu mieszka?”** - gra interaktywna. Rodzic otwiera link , dziecko naciska start i zgaduje kto tu mieszka. Tylko jedna odpowiedź jest poprawna.

<https://view.genial.ly/5e8b176342b1580e14d70d07>

- **„Dmuchamy w piórko”** - ćwiczenia oddechowe. Dziecko otrzymuje od rodzica piórko i w siadzie skrzyżnym odbija je prawą a następnie lewą ręką. Z siadu skrzyżnego dziecko wstaje, dalej odbijając piórko a następnie powraca do siadu skrzyżnego. Powtarzamy ćwiczenie delikatnie dmuchając piórko, przy czym rodzic podkreśla, że piórko nie może mieć już kontaktu z rękoma.
- **„W bajkowej krainie zwierząt”** – rodzic wspólnie z dzieckiem ogląda bajkę pt. „Mała czerwona kurka”. Po obejrzeniu prosimy rodzica o krótką rozmowę z dzieckiem na temat bajki.

<https://www.youtube.com/watch?v=JtsLzueCMYo>

- Jakie zwierzątka wystąpiły w bajce?
- Co robiła kurka?
- Jakiego koloru była kurka z bajki?

*Opracowała:*

Anna Drożdżewicz

Marta Drożdżewicz

*Prosimy o przesyłanie nam zdjęć, krótkich filmików przedstawiających efekty pracy dzieci. Bardzo chętnie umieścimy je na stronie przedszkola.*

*Dziękujemy, życzymy miłej zabawy.*

