Pomoc Psychologiczno- Pedagogiczna z dn. 06.05.2020r.

Propozycje ćwiczeń z dzieckiem w domu
(pod kierunkiem rodziców)

Zabawy z kocem

Adresaci ćwiczeń: Bianka, Kamila, Julia, Adam, Ernest , Bartek, Paweł
(grupa Sasanki i Różyczki)

Zabawy z kocem mają przede wszystkim charakter relaksacyjny. Wpływają także na rozwój wyobraźni dziecka. W pewnych sytuacjach wspomagają rozwój społeczny – współdziałanie w grupie, np. jazda na kocu czy kołyska. Co najważniejsze, koc jest dostępny w każdym domu, a gwarantuje naprawdę dobrą zabawę.

1. **Kołyska**

Dzieci lubią być kołysane na boki, do przodu i do tyłu oraz na zasadzie zataczania kół. Przy okazji tej zabawy dostarczamy dziecku wrażeń płynących ze zmysłu przedsionkowego, który odpowiada za równowagę i orientację co do położenia ciała w przestrzeni.

2. Turlanie dziecka w kocu

Dorośli raz z jednej, raz z drugiej strony podnoszą koc w górę, by Dziecko mogło się turlać od końca do końca.

3. Naleśnik

Zawijamy dziecko ciasno w rulon z głową poza kocem, zostawiamy na kilka minut, a potem je rozwijamy. (Starsze dzieci mogą próbować chodzić w naleśniku; pamiętajmy, by pomóc im wstać i asekurować je).

4. Ścieżka z koców:

Dzieci na boso chodzą po rozłożonych na podłodze kocach (mogą zamknąć oczy, co spotęguje wrażenia dotykowe). Wtedy pamiętajmy, by asekurować dzieci.

5. Koc jako kamień

Dzieci przechodzą z koca na koc stawiając duże kroki.

6. Jazda na kocu

Dziecko zajmuje miejsce na kocu w dowolnej pozycji, a dorosły ciągnie koc.

7. Podrzucanie w kocu

Zawsze z baczną obserwacją dziecka i niezbyt mocno.

WESOŁEJ ZABAWY!

Opracowała:

Alina Jakimiec