

Pomoc Psychologiczno- Pedagogiczna z dn. 22.04.20r.

Propozycje ćwiczeń z dzieckiem w domu (pod kierunkiem rodziców)

WESOŁE KANAPKI – rozwijanie kreatywności, zdolności manualnych oraz samodzielności dzieci.

Adresat ćwiczeń- Miłosz (grupa Storczyki)

Dziś zapraszam Cię....do kuchni. Tak, to nie pomyłka. Dziś nauczysz się robić kanapki, które są zdrowe, bardzo kolorowe i smakują wyśmienicie. W przygotowaniu produktów i krojeniu pomoże Ci mama. Dziękuję.

1. KANAPKA - ŚWINKA



Jak zrobić kanapkę – świnkę:

Chleb posmaruj masłem. Połóż na kanapce ser, a następnie wytnij z wędliny pyszczek i uszka świnki. Oczka powstaną z plasterków rzodkiewki i kawałków oliwek. Uśmiech – z koperku.

2. KANAPKI- biedronki



Jak zrobić kanapki – biedronki:

Jajka gotujemy na twardo. Wkładamy do zimnej wody, żeby skorupka lepiej odchodziła od jajka. Obieramy i kroimy na plasterki. Chleb tostujemy, smarujemy masłem. Na tosty kładziemy żółty ser. Ewentualnie możemy zapiec tosty z serem a dopiero później ułożyć na nie biedronki.

Biedronki robimy z połówki pomidorka i kawałków czarnych oliwek. Wymaga to nieco precyzji, ale efekt może być znakomity i pyszny.

3. KANAPKA- owieczka



Jak zrobić kanapkę z owieczką:

Kromkę chleba tostujemy (opcjonalnie) i smarujemy masłem. Kładziemy na nią gruby plaster twarogu. Teraz robimy owieczce czuprynkę z twarożku z pojemniczka (twarożek typu „wiejski”). Kroimy zieloną oliwkę w plasterki i robimy owieczce oczka. Z plasterka ogórka lub cukinii robimy uszka, a z pomidora lub papryki – nosek i języczek.

4. Kanapka- kotek



Jak zrobić kanapkę – kotka:

Wytnij z chleba kształt tułowia kotka i posmaruj go twarożkiem. Teraz już możesz wyciąć z marchewki paski kotka, jego uszka, ogonek, oczka i stopy. Nosek i źrenice wycinamy precyzyjnie z czarnej oliwki. Rysujemy wąsiki. Wycinamy foremkami ozdoby-kwiatki z ogórka.

5. KANAPKA-króliczek



Wafel przykładamy do szynki i wycinamy nożem dokładny jego obrys. Z pozostałych fragmentów wycinamy uszka króliczka. Z żółtego sera wycinamy wewnętrzne części uszek. Wafel smarujemy margaryną lub masłem i kładziemy na nim koło z szynki. Następnie pod szynkę wsuwamy uszy i jedno z nich zaginamy. Z oliwek wycinamy oczka i nosek, z pora wąsy, a z papryki uśmiechniętą

buzię. Układamy jak na zdjęciu .

6. **KANAPKA- rybka**



Potrzebna jest kanapka z salami lub serem. Marchewka, ogórek, oliwka i kilka zielonych groszków. Zrób kanapkę. Pokrój marchewkę w plasterki i połówki plasterków. Zrób z niej łuski rybki. Zrób ogonek z plasterków ogórka.

7. **Trochę straszne(ale pyszne kanapki)**



Opracowała:

Alina Jakimiec