

# Pomoc Psychologiczno- Pedagogiczna z dn.29.04.2020r.

## Propozycje ćwiczeń z dzieckiem w domu ( pod kierunkiem rodziców)

### **WESOŁE KANAPKI – rozwijanie kreatywności, zdolności manualnych oraz samodzielności dzieci.**

Adresat ćwiczeń- Piotr, Filip ( grupa Storczyki)

**Dziś zapraszam Was do.....kuchni, wspólnego robienia wesółych kanapek. Są zdrowe, bardzo kolorowe i smakują wyśmienicie. W przygotowaniu produktów i krojeniu pomoże Wam mama. Dziękuję.**

#### 1. KANAPKA - ŚWINKA



Jak zrobić kanapkę – świnkę:

Chleb posmaruj masłem. Połóż na kanapce ser, a następnie wytnij z wędliny pyszczek i uszka świnki. Oczka powstaną z plasterków rzodkiewki i kawałków oliwek. Uśmiech – z koperku.

## 2. KANAPKI- biedronki



### Jak zrobić kanapki – biedronki:

Jajka gotujemy na twardo. Wkładamy do zimnej wody, żeby skorupka lepiej odchodziła od jajka. Obieramy i kroimy na plasterki. Chleb tostujemy, smarujemy masłem. Na tosty kładziemy żółty ser. Ewentualnie możemy zapiec tosty z serem a dopiero później ułożyć na nie biedronki.

Biedronki robimy z połówki pomidorka i kawałków czarnych oliwek. Wymaga to nieco precyzji, ale efekt może być znakomity i pyszny.



## 3. KANAPKA- owieczka

Jak zrobić kanapkę z owieczką:

Kromkę chleba tostujemy (opcjonalnie) i smarujemy masłem. Kładziemy na nią gruby plaster twarogu. Teraz robimy owieczkę czuprynkę z twarożku z pojemniczka (twarożek typu „wiejski”). Kroimy zieloną oliwkę w plasterki i robimy owieczkę oczka. Z plasterka ogórka lub cukinii robimy uszka, a z pomidora lub papryki – nosek i języczek.

#### 4. Kanapka- kotek



##### **Jak zrobić kanapkę – kotka:**

Wytnij z chleba kształt tułowia kotka i posmaruj go twarożkiem. Teraz już możesz wyciąć z marchewki paski kotka, jego uszka, ogonek, oczka i stopy. Nosek i źrenice wycinamy precyzyjnie z czarnej oliwki. Rysujemy wąsiki. Wycinamy foremkami ozdoby-kwiatki z ogórka.

#### 5. KANAPKA-króliczek



Wafel przykładamy do szynki i wycinamy nożem dokładny jego obrys. Z pozostałych fragmentów wycinamy uszka króliczka. Z żółtego sera wycinamy wewnętrzne części uszek. Wafel smarujemy margaryną lub masłem i kładziemy na nim koło z szynki. Następnie pod szynkę wsuwamy uszy i jedno z nich zaginamy. Z oliwek wycinamy oczka i nosek, z pora wąsy, a z papryki uśmiechniętą buzię. Układamy jak na zdjęciu .

6. KANAPKA- rybka



Potrzebna jest kanapka z salami lub serem. Marchewka, ogórek, oliwka i kilka zielonych groszków. Zrób kanapkę. Pokrój marchewkę w plasterki i połówki plasterków. Zrób z niej łuski rybki. Zrób ogonek z plasterków ogórka.

7. Trochę straszne( ale pyszne kanapki)



Chleb tostujemy, a potem smarujemy masłem. Następnie, zdając się na nasze pociechy, komponujemy czarodziejskie kanapki. Niech zainspirują nas dzieci! Zobaczcie jak prosto można zrobić groźne buźki z wystającymi zębami!

Opracowała:  
Alina Jakimiec