

## Drogi Rodzicu!

Spędź aktywnie dzień z dzieckiem w domu.

Oto kilka propozycji na poniedziałek.

Życzymy dobrej zabawy!

**PONIEDZIAŁEK- 29.03**

**TEMAT: „Już niedługo Wielkanoc”**

**CELE SZCZEGÓŁOWE**

**Dziecko:**

- próbuje przenieść jajko na łyżce
- naśladuje ruchy pokazywane przez Świeżaki
- słucha uważnie wiersza czytanego przez rodzica
- odpowiada na pytania dotyczące wiersza
- poprawnie wykonuje odpowiednie ruchy i ćwiczenia fizyczne
- rozwiązuje zagadki dźwiękowe

1. „Jajko na łyżce” – **zabawa równoważna** – rozkładamy sznurek/skakankę/kolorową tasiemkę na podłodze. Dziecko ma przenieść jajko (może być plastikowe albo ugotowane 😊) na łyżce, poruszając się wzdłuż wyznaczonej trasy. Zabawę powtarzamy rodzic też może spróbować 😊.

2. Ćwiczenia poranne „Zabawy i ćwiczenia ze Świeżakami ”- (do codziennego wykonywania w tym tygodniu)

**Link:**

<https://www.youtube.com/watch?v=Vq4LxW6QX7I>

3. „Już niedługo Wielkanoc ”- wysłuchanie wiersza i krótka rozmowa na temat jego treści

**„Już niedługo Wielkanoc”**

(Dominika Góra)

Wiosna w pełnej krasie, ciepło, jasno wszędzie,  
już niedługo w każdym domu świętowanie będzie.

Rzeżucha wyrośnie i zakwitną bazie,  
już niedługo będą święta, czekamy na razie.

Przykica zajaczek, zabeczy baranek,  
kurczaki przyniosą kosz pełen pisanek.  
Zrobimy święconkę w tym właśnie koszyku  
i do niego powkładamy pyszności bez liku.  
Ale nim nadejdzie ta Wielkanoc wreszcie,  
palmy piękne, kolorowe trzeba zrobić jeszcze:  
gałązki i bazie, kwiatki bibułowe,  
związać mocno i przyczepić wstążki kolorowe.

**Pytania do wiersza:**

*Jak przygotowujemy się do Świąt Wielkanocnych?*

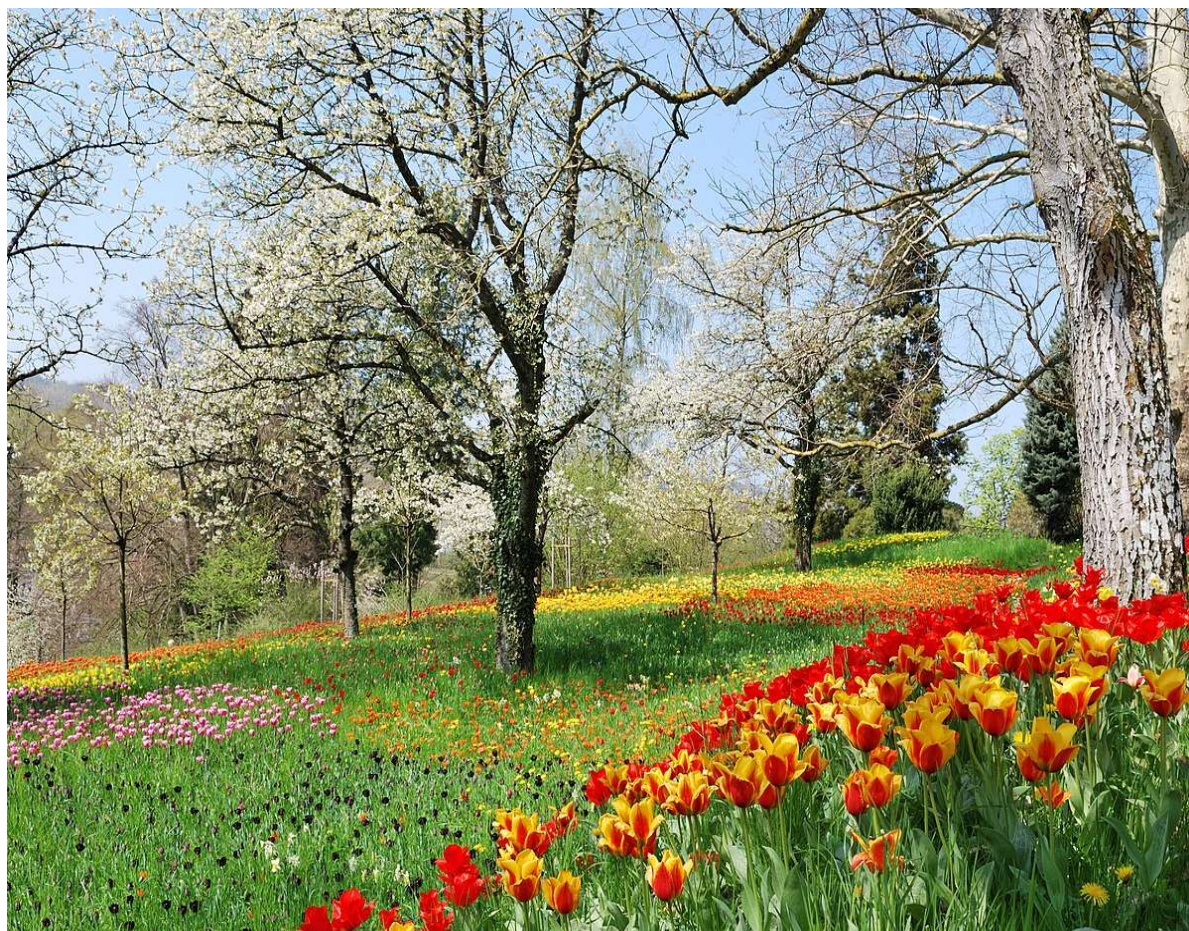
*Co zanoszą w koszyczku do święcenia?*

*Jakie znasz zwierzęta związane z tymi świętami?*

*Jak można udekorować jajka?*

*Co to jest palma wielkanocna?*

Pomocnicze plansze do wiersza:

















#### 4. Zajęcia ruchowe – zestaw z wykorzystaniem plastikowych lub ugotowanych jaj

- „Jajko” – zabawa bieżna. Dziecko biega po pokoju w rytmie bębenka. Na hasło: jajko! zatrzymuje się i kuca, zwijając się w kłębek.
- „Daleko i blisko” – ćwiczenie z elementem skłonu. Dziecko siedzi ze złączonymi i wyprostowanymi nogami. Kładzie jajko na udach i turlaj je aż do palców stóp i z powrotem. Kilkakrotne powtarza ćwiczenie.
- „W dół i w górę” – ćwiczenie nóg. Dziecko stoi wyprostowane, przed nim leży jajko. Dziecko wykonuje przysiad, podnosi jajko oburącz i wstając, unosi je ponad głowę. Podczas ćwiczenia plecy powinny być cały czas wyprostowane.
- „Pisankowy slalom” – zabawa z elementem skoku. Jajka są ułożone w okrąg w odległości 0,5 metra od siebie. Dziecko skacze obunóż pomiędzy jajkami.
- „Stopy i dłonie” – ćwiczenia mięśni brzucha. Dziecko leży na plecach, jajko trzyma pomiędzy stopami. Unosi je za pomocą stóp i stara się przełożyć w dłonie. Kładzie się znów na wznak, przy powtórzeniu przekłada jajko z dłoni pomiędzy stopy.

#### 5. „Odgłosy wiosny”- zagadki dźwiękowe

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=eVPhhfQ9Xuc>

#### 6. „Jak pachną święta ?” – zabawa oddechowa (wdech nosem – wydech ustami).

Dziecko poznaje wygląd, zapach i nazwy wybranych przypraw (ziele angielskie, pieprz, cynamon, goździki, skórka pomarańczowa itp.)

#### 7. „Świąteczne porządki”- czynności porządkowe – pomoc dziecka w czynnościach porządkowych w domu. Dziecko naśladuje rodzica w wykonywaniu czynności np. ścieranie kurzu z szafek, które są nisko, wysoko, odkurzanie dywanu, zmywanie podłogi.

*Zachęcamy do dzielenia się wykonanymi zabawami z dziećmi oraz pracami plastycznymi.*

*Prosimy robić zdjęcia z zabawy lub wykonanego zadania i wysyłać e-mailem na adres*

*[grupa.stokrotki1@wp.pl](mailto:grupa.stokrotki1@wp.pl). Wszystkie wasze prace będą zamieszczane na stronie internetowej przedszkola.*

ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY☺

Wychowawczynie: Agnieszka Olechno, Aneta Gardziejczyk