

## Temat tygodnia **"W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH"**



Poniedziałek 20.04.2020

Temat dnia: **"C JAK CUKIEREK"**

### Cele szczegółowe:

- dostrzega różnice na obrazkach
- łączy w pary
- uważnie słucha piosenki
- chętnie uczestniczy w zabawach ruchowych
- zna wielką i małą literę C i c
- kreśli literę palcem na dywanie i w powietrzu
- odszukuje literę w wierszu
- rozumie potrzebę przerwy
- tworzy ruchowe budowle z klocków, rozwija wyobraźnię

Witamy w nowym tygodniu, oto propozycje zabaw do wykonania dla Was

1.,,Relaksujący Masażyk"- rysowanie palcem na plecach dziecka dowolnych kształtów i wzorów

**Idzie pani: tup, tup, tup,**

**[Dziecko zwrócone do nas plecami. Na przemian z wycuciem stukamy w jego plecy opuszkami palców wskazujących]**

**dziadek z laską: stuk, stuk, stuk,**

**[delikatnie stukamy zgiętym palcem]**

**skacze dziecko: hop, hop, hop,**

**[naśladujemy dłonią skoki, na przemian opierając ją na przegubie i na palcach]**

**żaba robi długi skok.**

**[z wycuciem klepiemy dwie odległe części ciała dziecka np. stopy i głowę]**

**Wieje wietrzyk: fiu, fiu, fiu,**

**[dmuchamy w jedno i w drugie ucho dziecka]**

**kropi deszczyk: puk, puk, puk,**

**[delikatnie stukamy w jego plecy wszystkimi palcami]**

**deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup,**

**[Klepiemy dziecko po plecach dłońmi złożonymi w „miscozki”]**

**a grad w szyby lup, lup, lup.**

**[lekko stukamy dłońmi zwinętymi w pięści]**

**Świeci słonko, [gładzimy wewnętrzną stroną dłoni ruchem kolistym]**

**wieje wietrzyk, [Dmuchamy we włosy dziecka]**

**pada deszczyk. [z wycuciem stukamy opuszkami palców w jego plecy]**

**Czujesz dreszczyk? [leciutko szczypiemy w kark]**

**2. Zabawa rozwijająca pamięć i spostrzegawczość wzrokową „Połącz zwierzęta w pary?”**





**ZNAJDŹ 5 RÓŻNIC MIĘDZY OBRAZKAMI**

**3.Ćwiczenia poranne -" Rytmiczna rozgrzewka w podskokach,,**- link do ćwiczeń poniżej  
<https://www.youtube.com/watch?v=Zg7pCZOtMXo>

**4.Słuchanie piosenki „Cukierki, cukierki”**

link: <https://www.youtube.com/watch?v=85sUeVJXz5o>

## **5. Cytrynowe smaki**

Proszę Rodziców o przygotowanie cytryny i przekrojenie jej na pół. Jedną połowę kroimy na mniejsze części i dajemy dziecku do spróbowania, drugą do dotknięcia, powąchania, pytamy dziecko - Co można zrobić z cytryną?



## **6. „ Słówka na literę C”**

**ALFABET - Litera C - Nauka abecadła - film edukacyjny dla dzieci po polsku.**

**Słowa na literę C**

<https://www.youtube.com/watch?v=sFYbw8DHh60> i

**bajka edukacyjna ze Smokiem Edziem - litera C**

<https://www.youtube.com/watch?v=BVGS0RAsQLE>

## **7.Zabawy z literą „C”**

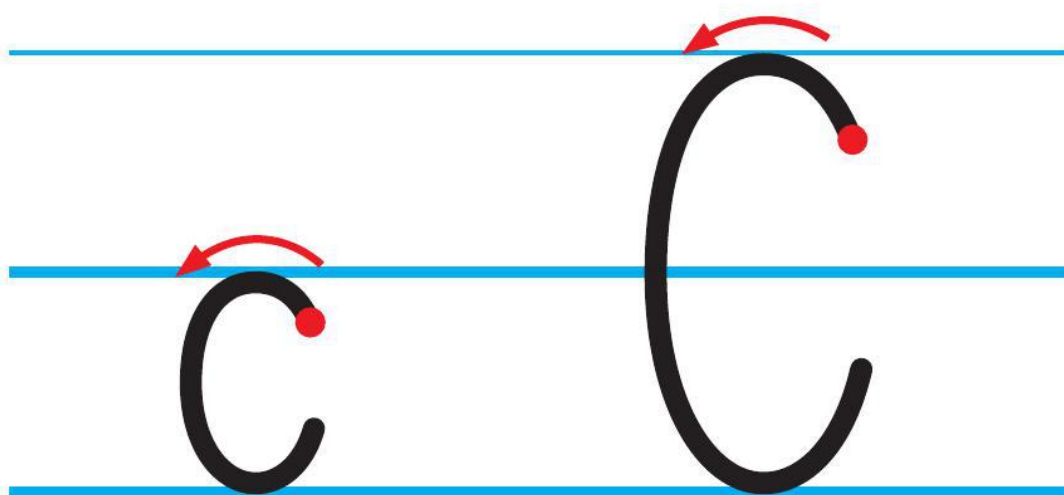
Dzieci przy pomocy rodziców niech ułożą z wstążki lub tasiemki dużą literę „C” na podłodze – zadaniem dzieci jest chodzenie po ułożonym kształcie litery.

- Dla lepszego poznania litery „C ” posłużą: ćwiczenia grafomotoryczne- pisanie litery, wierszyk, w którym dziecko odszuka i zaznaczy literkę” C” dużą i małą, zabawa słowna, kolorowanka.

Poznanie obrazu graficznego litery C

c

C



Grafomotoryka litry „C,c”



cukierek

C c

C c

C C

C C

C C C C C

c c

c c

c c c c c

C c C c C c C c C c C c C c C c C c C c

Ćwiczenie „Szukamy C, c!” – zaznaczanie litery w tekście

**Cukiernik Czarek całymi dniami  
Wypiekał ciasta wraz z ciasteczkami.  
Cudowna Cela ciasta uwielbiała  
i z całego serca Czarka pokochała.**



Dla chętnych :

- ćwiczenie 1, s. 8 w KP 4- kolorowanie szablonu litery;
- ćwiczenie 2 s.9 w KP 4- nazywanie rysunków, wskazywanie i kolorowanie ich zgodnie z poleceniem
- Rysuj po śladzie C jak Cyrk,

## **6.Gimnastyka dla Smyka**

<https://wordwall.net/pl/resource/945363/w-f/gimnastyka-dla-smyka>

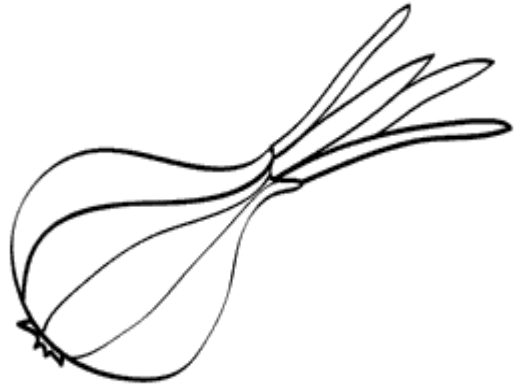
Dzisiejszy zestaw ćwiczeń to:

- skacz 11 razy jak duża, ciężka piłka
- wykonaj 10 przysiadów
- zrób 7 pajacyków
- zrób 5 zajęczych skoków
- biegnij szybko przez 30 sekund w miejscu
- skacz 12 razy wysoko jak leciutka piłeczka
- wykonaj 9 razy krążenia ramion oburącz w przód
- wykonaj 9 razy krążenia ramion oburącz w tył

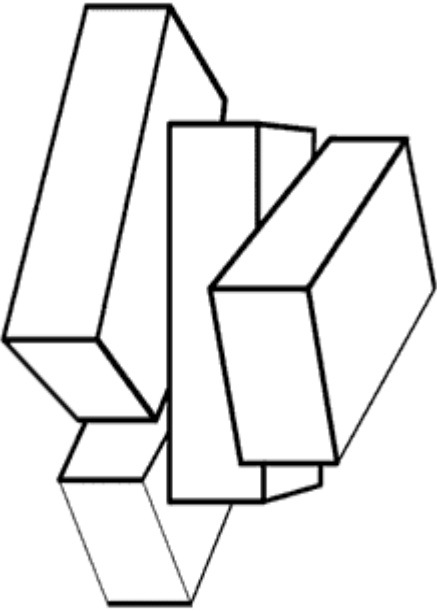
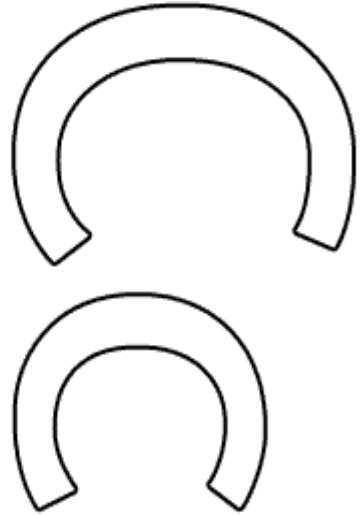
Powtarzamy go również we czwartek.

**KARTY PRACY ZAMIESZCZONE SĄ PONIŻEJ**





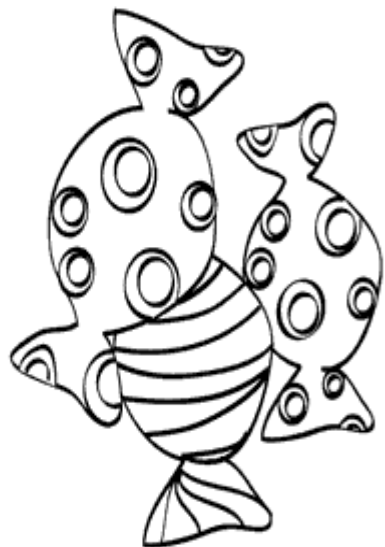
cebula



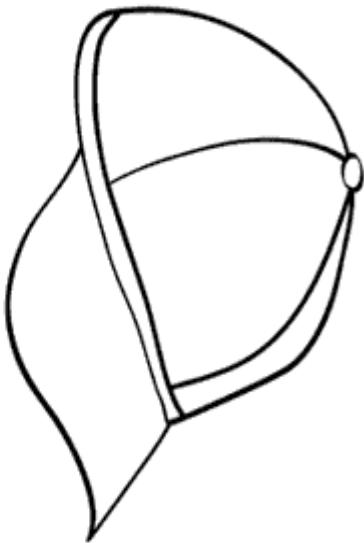
cegły



czapla



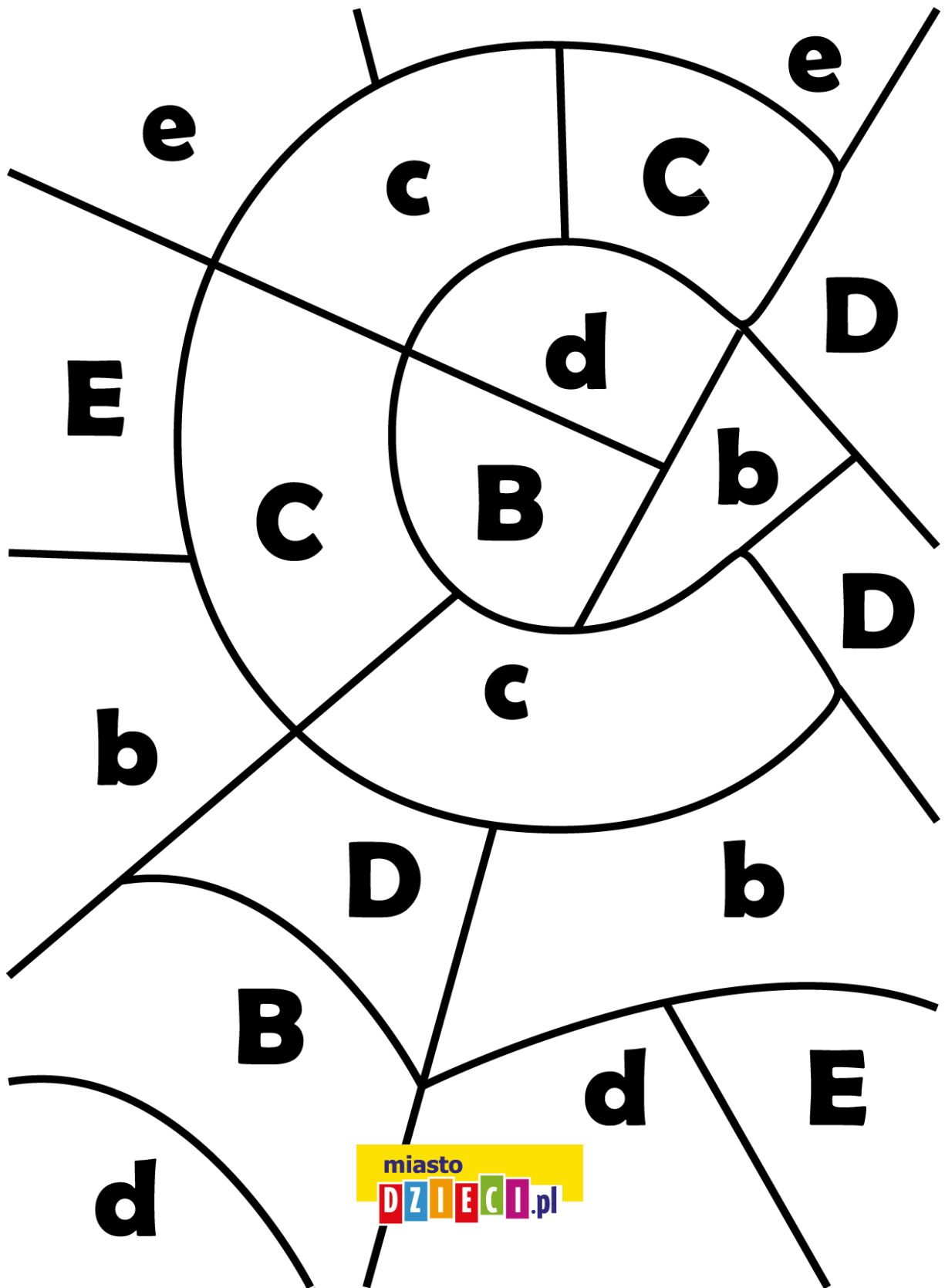
cukierki



czapka



Pokoloruj przedmioty na literę „C”



Kolorowanka z kodowaniem. Pokoloruj litery wg wzoru.

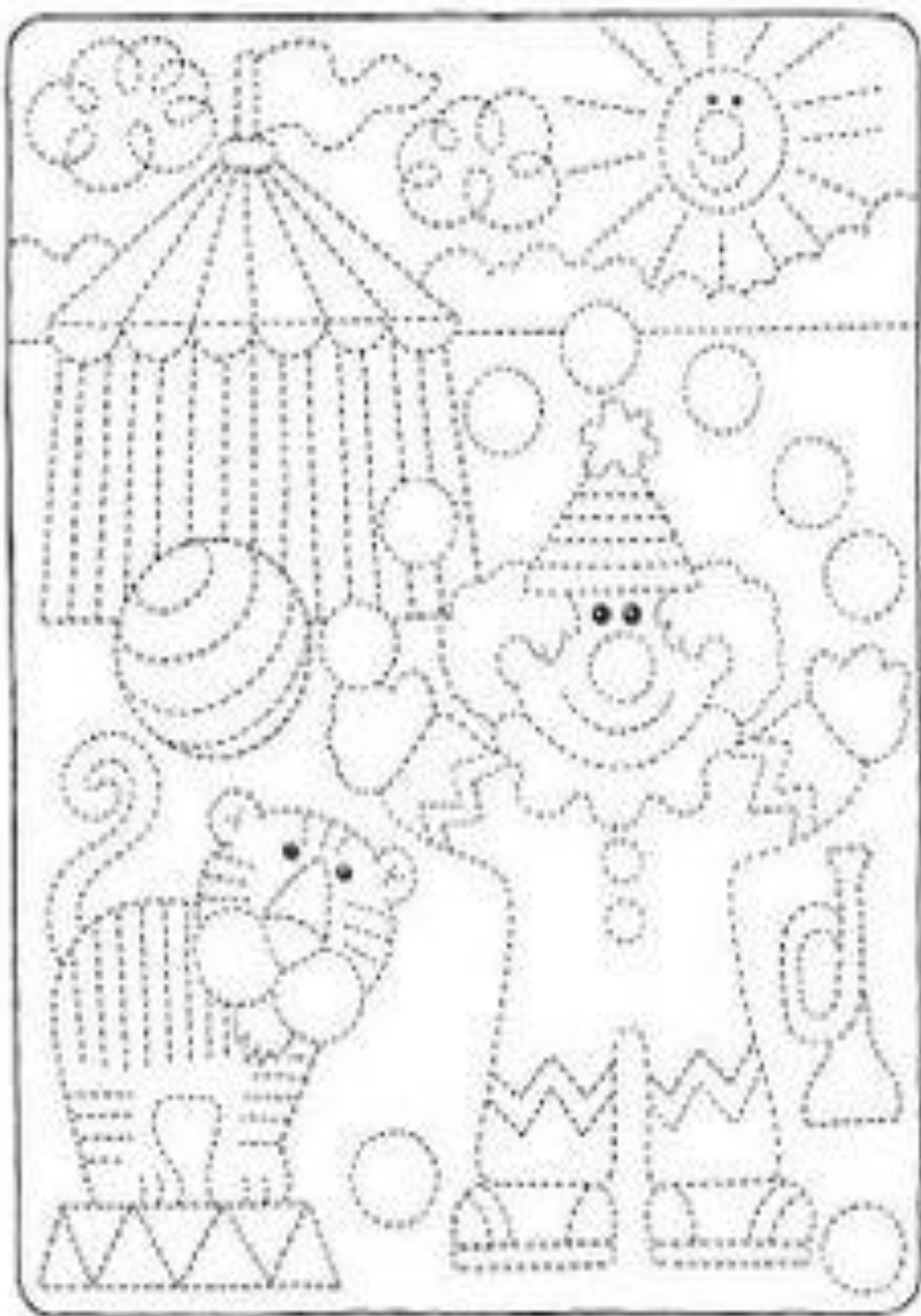
E- e

C- c

B- b

D- d

Rysuj po śladzie C jak Cyrk



POZDRAWIAMY SERDECZNIE

ŻYCZYMY MIŁĘGI DNIA I DOBREJ ZABAWY

WYCHOWAWCZYNIEM