

Witamy Drodzy Rodzice, poniżej zamieszczamy kilka propozycji zabaw na dziś.

Wtorek 06.04.2021

Temat dnia: Czym się różni dzień od nocy?

Cele szczegółowe:

Dziecko:

- Rozumie, że zawsze po nocy przychodzi dzień, po dniu noc, i że jest to następstwo stałe
- Reaguje na sygnały słowne i wzrokowe
- Naśladuje czynności wykonywane w dzień i w nocy
- Dostrzega i układa rytmy
- Bierze udział w zabawie ruchowej

1. Zabawa „Po nocy zawsze jest dzień”.

Rodzic zakłada koszulkę w kolorze niebieskim (symbolizuje noc), a dziecko w kolorze żółtym (symbolizuje dzień). Trzeba porozmawiać z dzieckiem o następstwie dnia i nocy. Na hasło **NOC** rodzic maszeruje po pokoju a dziecko siedzi w siadzie skrzyżnym. Na hasło **DZIEŃ** dziecko maszeruje po pokoju a rodzic siedzi w siadzie skrzyżnym. Hasła powtarzamy kilkakrotnie aby zachować naprzemiennosc.

2. Ćwiczenia poranne - „Pogodne ćwiczenia”.

<https://www.youtube.com/watch?v=cGOK6AcTLZE>

3. Ćwiczenia słuchowe i rytmiczne pt.: „Dzień i noc”

Na sygnał słowny **DZIEŃ** - dziecko wystukuje, wyklaskuje dźwięk szybko,

Na sygnał słowny **NOC** – dziecko wystukuje, wyklaskuje dźwięk wolno.

Na sygnał wzrokowy (sylwetka słońca) – dziecko wystukuje, wyklaskuje dźwięk głośno.

Na sygnał wzrokowy (sylwetka księżycy) – dziecko wystukuje, wyklaskuje dźwięk cicho.

Powtarzamy ćwiczenie kilkakrotnie raz pokazując sylwety, raz wypowiadając słowa, naprzemiennie.

4. Zabawa matematyczna „Układamy rytmy”.

Dziecko otrzymuje liczmany, np. obrazki przedstawiające gwiazdki, księżycy, słońca i układa z nich rytmy pokazane przez rodzica. Następnie samodzielnie wymyśla swoje układy.

5. Zabawa dramowa „Co robimy w dzień, a co w nocy?”.

Gdy rodzic mówi **DZIEŃ**, dziecko naśladuje ruchem czynności, które można wykonać w ciągu dnia. Gdy mówi **NOC**, udaje, że śpi. Rozwijanie umiejętności improwizacji.

6. Zabawa ruchowa z elementem podskoku.

Na hasło **DZIEŃ**, dziecko podskakuje obunóż w różnych kierunkach, a na hasło **NOC**, dziecko przyjmuje postawę siadu klęcznego ze schowaną głową. Powtarzamy kilka razy.

Życzymy udanej zabawy

Martyna Klejbuk i Magdalena Łukaszuk