

Pomoc Psychologiczno- Pedagogiczna

Propozycje ćwiczeń z dzieckiem w domu (pod kierunkiem rodziców) z terapii psychologicznej

Adresat ćwiczeń- Natalia (grupa Maczki)

Ćwiczenia wspomagający rozwój społeczno-emocjonalny

Dziś zapraszam do ćwiczeń rodzeństwo i rodziców- pobawimy się wspólnie

1. Lustrzane odbicia.

Dzieci i rodzic dobierają się parami. Stają naprzeciwko siebie. Jedno z nich wykonuje ruchy, drugie je naśladuje.

2. Stop!

Dzieci biegają po pokoju do czasu, gdy Rodzic zawoła: Stop! i wymieni jakąś liczbę, np. 1, wtedy dzieci zatrzymują się i dotykają podłogi tylko jedną częścią ciała, np. stopą.

3. Lawa

Dzieci biegają po pokoju, na hasło Rodzica: Lawa! szybko zajmują miejsca na dowolnych sprzętach, tak aby nogi nie dotykały podłogi.

4. Tańczące dłonie.

Rodzic prosi dzieci, aby pokazały co potrafią robić swoimi rękami:

- jak strzepujecie krople wody...
- jak chowacie swoje dłonie..
- jak gracie na pianinie...
- jak machacie na powitanie...
- jak lepicie plastelinę...
- jak otwierają i zamykają się wasze dłonie...
- jak dłonie rozmawiają ze sobą...

Opracowała: Alina Jakimiec