Poniedziałek 29.06.2020

**Temat tygodnia** **Wakacyjny czas
Temat dnia: Wakacyjne podróże... te małe i te duże**

  Kochane dzieci w tym tygodniu  będziemy zajmować się bardzo przyjemną i oczekiwaną przez nas wszystkich tematyką:  lata i wakacji. Wakacje to najwspanialszy czas w całym roku. Podczas ich trwania można w różny, ciekawy sposób spędzać wolne chwile. Jedni wyjeżdżają nad morze lub w góry, inni odwiedzają rodzinę w Polsce lub za granicą albo zostają w domu. Bez względu  na to gdzie spędzicie tegoroczne  wakacje mamy nadzieję, że obfitować one będą  w wiele ciekawych przygód, miejsc czy znajomości.

Dzień możemy rozpocząć od następujących zabaw:

* **Piosenka na Dzień dobry** <https://www.youtube.com/watch?v=a9oGVJEdkpo>
* **Zabawy i ćwiczenia poranne zestaw III** (do codziennych zabaw w tym tygodniu)
* **Zabawy i ćwiczenia poranne zestaw III (do codziennych zabaw w tym tygodniu )**

**1. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Latawce”.** Dzieci stoją, w jednej ręce trzymają chustkę. Na słowa N.: *Latawce fruwają!* dzieci biegają po całym pokoju wysoko unosząc chustkę-latawiec. Na słowa: *Latawce opadają!* zatrzymują się i opuszczają ręce.

**2. Ćwiczenia dużych grup mięśniowych.** Dzieci podchodzą stają w lekkim rozkroku. W obu dłoniach trzymają chustkę. Na sygnał wykonują skłon w przód. Prostują się, wysoko unoszą ręce z chustką nad głową.

**3. Ćwiczenie mięśni grzbietu „Czyścimy podłogę”.** Dzieci przyjmują pozycję klęku podpartego. Przed sobą rozkładają chustkę i opierają na niej dłonie. Na hasło: *Czyścimy*

*podłogę!* odsuwają chustkę daleko w przód i przysuwają do siebie, następnie przesuwają ją w prawą i w lewą stronę.

**4. Ćwiczenie mięśni brzucha.** Dzieci przyjmują pozycję siadu prostego. Lekko uginają nogi w kolanach, między stopy wkładają chustkę. Próbują unieść jak najwyżej nogi i puszczają chustkę na podłogę. Ćwiczenie powtarzają kilka razy.

**5. Ćwiczenie z elementami równowagi „Pomachaj sąsiadowi”.** Dzieci stoją w rozsypce. Ręce mają wyprostowane przed sobą. W obu dłoniach trzymają rozpostartą chustkę. Na sygnał

próbują stanąć na jednej nodze i pomachać chustką, przekładając ją z ręki do ręki raz w jedną, raz w drugą stronę.

**6. Zabawa bieżna „Wyścigi z chustką”.** R. wyznacza linie startu i mety. Dzieci ustawiają się w na linii startu. Każde rozkłada sobie chustkę na klatce piersiowej. Na sygnał R. wszystkie dzieci biegną do mety. Wygrywa dziecko, które dobiegnie jako pierwsze, a chustka nie spadnie mu na podłogę.

**7. Ćwiczenie tułowia – skręty.** Dzieci przyjmują pozycję klęku. W prawej ręce trzymają zwiniętą chustkę. Wykonują skręt tułowia w prawą stronę i kładą chustkę z tyłu za sobą. Następnie wykonują skręt tułowia w lewą stronę i lewą ręką zabierają chustkę. To samo ćwiczenie wykonują w przeciwnym kierunku.

**8. Podskoki „Trzymaj, nie wypuść”.** Dziecko wkłada zwiniętą chustkę między kolana. Następnie wykonuje kilka podskoków tak, by chustka nie spadła na podłogę.

**9. Ćwiczenie stóp „Zrób kulkę stopami”.** Dzieci przyjmują pozycję siadu skulnego. Przed sobą rozkładają chustki. Stopami zbierają chustkę tak, by powstała z niej kulka, i rozprostowują ją ponownie na podłodze.

**10. Ćwiczenie o nieznacznym ruchu połączone z ćwiczeniem oddechowym.** Dzieci poruszają się wolno po całym pokoju. Wysoko w obu rękach trzymają końce chustki i próbują dmuchać na nią tak, żeby uniosła się w górę.

**Nawyki do kształtowania w domu-** zwracam uwagę na oszczędne korzystanie energii elektrycznej, wyłączam prąd gdy nie ma nikogo w pokoju

 **O czym będziemy dzisiaj rozmawiać, dowiecie się rozwiązując zagadkę:**

Kto mi powie, jaki to czas
Gdy przedszkolak idzie w las
Mama z Tatą w piłkę grają
I wszyscy się opalają.
W tym magicznym czasie
Grzyby rosną w lesie
Woda ciepła w morzu
W górach też nie gorzej
Lubię taki czas
Mogę długo spać, kto mi powie
Jak ten czas się zowie?*(wakacje*)



Wakacje to czas wolny od nauki i pracy, podczas którego można wyjechać gdzieś na dłużej i odpocząć.

**2. Na wakacje możemy pojechać w różne miejsca na świecie. Posłuchaj opowiadania**„Wakacyjne podróże” a dowiesz się jakie plany na wakacje mają Olek i Ada z rodzicami:<https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=EL4cBT-B-VE&feature=emb_logo>

**3.Pytania do uważnego słuchacza:**

* Co robiła cała rodzina od samego rana? *(planowali podróże wakacyjne).*
* Co mama wyjęła z szafy?*(globus).*
* Co znajduje się na globusie? (*kontynenty -ląd, morza i oceany).*
* Jakie nazywają się kontynenty?(*Ameryka Północna, Ameryka Południowa, Afryka , Europa, Azja, Australia, .*
* Na jaki kontynent trafił palec Olka ?*(Australia-  Sydney).*
* Jaki kontynent i państwo wskazał palec Olka, gdy drugi raz zakręcił globusem? (*Ameryka Południowa- Brazylia).*
* Gdzie chciałaby pojechać mama?*(Azja – Indie, Afryka – Kenia).*
* Na jaki kontynent trafił palec taty? *(Ameryka Północna -Waszyngton).*
* Na jaki kontynent trafił palce Ady?(Europa – Warszawa).

**4. Zabawa muzyczna do piosenki „Razem z latem” – nauka i śpiew piosenki, połączone z rytmicznym klaskaniem refrenu piosenki.**<https://www.youtube.com/watch?v=AHwM17Zw5Gw>

**Razem z latem**

Chodzi złote lato
W kapeluszu z kwiatów.
W rękach ma latawiec,
Biega z nim po trawie.

Ref.: Hopsa, hopsasa, razem z latem ja,

Hopsa, hopsasa, razem z latem ja.

Czasem dla ochłody
Lato zjada lody.
Zjada je powoli,
Gardło go nie boli.

Ref.: Hopsa, hopsasa, razem z latem ja,

Hopsa, hopsasa, razem z latem ja.

**5.  Zabawa językowa – wysłuchanie wiersza „ Wakacyjne marzenia” i rozmowa inspirowana jego treścią.**

„Wakacyjne marzenia” (Dorota Kluska)

Gdy wakacje się zbliżają szybkim krokiem,
ja już marzę o podróżach, jak przed rokiem!
Lecz tym razem mam pomysłów dwa tysiące,
jak najlepiej spędzić całe dwa miesiące .
Na początku chcę się wznieść balonem
I popatrzeć w każdą świata stronę.
Ruszę w kosmos!
Stamtąd wezmę jedną gwiazdkę
I napiszę o niej piękną opowiastkę.
Potem do łodzi podwodnej wsiądę sobie.
W oceanie z wielorybem zdjęcie zrobię!
A na koniec moja mama, ja i tata
na rowerach przejedziemy kawał świata!

Po przeczytaniu wiersza rodzic zadaje dziecku pytania:

- O czym marzy osoba z wiersza?

- Jakie ma plany na wakacje?

 - Czym chce podróżować?

- Który pomysł wam się najbardziej podoba?

**6. Zabawa konstrukcyjna – „Wieża z papierowych kubeczków” Potrzebne materiały:** papierowe kubeczki Zadaniem dziecka jest zbudowanie jak najwyższej wieży.

**WAKACYJNE CIEKAWOSTKI:**

Możemy wyjechać na wakacje w różne miejsca znajdujące się na całym świecie, możemy też wybrać odpoczynek w Polsce. W naszym kraju jest wiele pięknych miejsc do zwiedzania i odpoczynku ( popatrzcie na zdjęcia)







Jeżeli chcecie możecie pochwalić się domowymi zabawami z dziećmi, pracami plastycznymi które wykonacie. Koniecznie prosimy robić zdjęcia lub nagrać krótki filmik z zabawy lub wykonanego zadania i wysyłać e-mailem na adres **grupa.maczki@o2.pl** Wszystkie wasze dzieła będą zamieszczane na stronie internetowej przedszkola.

**Życzymy zdrowia.**

**Miłej zabawy i pracy, pozdrawiamy.**

**Wychowawczynie: Anna Klim, Małgorzata Dębko**