

Czwartek 28.05.2020

Temat tygodnia: ZABAWY Z MAMĄ I TATĄ

Temat dnia: Sałatka owocowa



Cele szczegółowe:

Dziecko:

- chętnie uczestniczy w zabawach integracyjnych
- aktywnie uczestniczy w zabawach oddechowych
- jest zaangażowane w zdobywanie nowych doświadczeń
- planuje i organizuje własną pracę
- samodzielnie bada produkty spożywcze oraz eksperymentuje z mieszaniem ich i łączeniem
- przestrzega ustalonych zasad zachowania podczas przebywania w kuchni
- zna zasady zdrowego odżywiania się
- czerpie radość ze sprawiania przyjemności najbliższym

W dniu dzisiejszym proponujemy następujące zabawy są to pomysły które możecie wykorzystać do wspólnych zabaw z dzieckiem

1. **Zabawa poranna ze śpiewem "Moja mama jest kochana"**- inscenizacja ruchowa piosenki:
https://www.youtube.com/watch?v=Iu10fUq1r_w
2. **Zabawa inegrująca „Balonik”**. Dziecko z rodzicem , trzymają się za ręce. Naśladują dmuchanie balonika i powtarzają wspólnie tekst, synchronizując go z oddechem: *Baloniku nasz malutki, rośnij duży, okrągłutki* (wydech). *Balon rośnie, że aż strach. Przebrał miarę, no i trach!* R. klaszcze w dłonie, a dzieci się przewracają. Zabawę powtarzamy. Rozwijanie świadomości własnego ciała.
3. **Zabawy i ćwiczenia poranne zestaw III (do codziennych zabaw w tym tygodniu** prosimy zerknąć do poniedziałku 25.05)
4. **Zabawa sensoryczna - wielozmysłowe poznawanie owoców poprzez: węch, wzrok, dotyk, smak** , dziecko siada przy stole, na którym znajdują się produkty niezbędne do wykonania sałatki R. zaprasza do wielozmysłowego poznawania owoców poprzez: węch, wzrok, dotyk, smak - rozmowa na temat kraju ich pochodzenia i wartości odżywczych
5. **Zajęcia kulinarne – „Sałatka owocowa”**- Dziecko pod nadzorem rodzica obiera i kroi owoce. Wszystkie składniki zostają wymieszane w misce z jogurtem naturalnym. Smacznego!

Propozycja sałatki

Składniki:

banany(2 sztuki)

kiwi (2 sztuki)

pomarańcza (1 sztuka)

ciemne winogrona (30 dag)

jogurt o dowolnym smaku (1 opakowanie)



Przygotowanie:

1. Owoce dokładnie myjemy i osuszamy, następnie obieramy.
 2. Banany oraz kiwi kroimy w półplasterki. Pomarańczę kroimy na drobne kawałki. Winogrona przekrawamy na pół.
 3. Przygotowane owoce przekładamy do miski. Dodajemy jogurt i starannie mieszamy.
-
6. **Nawyki do kształtowania w domu-** Czynności samoobsługowe – wspólne sprzątanie kuchni po skończonej pracy
 7. Wspólna z rodzicami degustacja wykonanego deseru Smacznego!
 8. **Zabawa pantomimiczna „Sałatka owocowa”.** Dziecko pokazuje ruchem kolejne etapy przygotowania sałatki:
 - mycie – ruchy rąk
 - obieranie – ruchy palców
 - krojenie – pionowe ruchy rąk
 - ścieranie na tarce – podskoki z rękami do góry.

PO POŁUDNIU PROPONUJEMY:

9. **Ćwiczenia oddechowe „Herbatka dla mamy i taty”.** Dzieci naśladują studzenie herbaty, dmuchając do plastikowego kubeczka. Zwrócenie uwagi na wdech i wydech. Wzmacnianie przepony.
10. **„Zaproszenie do tańca” – zabawa taneczna**

Do wspólnej zabawy, nauki, można wykorzystać propozycję

Szkoły tańca „Pasja” proponuje filmiki z tańcami dla dzieci:

Filmiki są dostępne na facebooku: <https://www.facebook.com/SzkolaTancaPasja> przy subskrypcji kanału, filmiki co poniedziałek same będą o sobie przypominać :).

LINK: <https://www.youtube.com/channel/UCYILuG2ddnShtWf93yrmhpQ>

11. **„Bajki na dobranoc”- ćwiczenie słuchania i utrzymywania ciszy.**
Zapraszamy do wysłuchania przepięknych i pełnych humoru utworów z cyklu „*Nasza mama czarodziejka*”- ze zbioru opowiadań J. Papuzińskiej, które dostępne są na stronie:
<https://docplayer.pl/18026235-Joanna-papuzinska-nasza-mama-czarodziejka.html>

Jeżeli chcecie możecie pochwalić się domowymi zabawami z dziećmi, pracami plastycznymi które wykonacie. Koniecznie prosimy robić zdjęcia lub nagrać krótki filmik z zabawy lub wykonanego zadania i wysyłać e-mailem na adres **grupa.maczki@o2.pl** Wszystkie wasze dzieła będą zamieszczane na stronie internetowej przedszkola.

**Milej zabawy i pracy, pozdrawiamy.
Wychowawczynie: Anna Klim, Małgorzata Dębko**