

Poniedziałek 22.06.2020

Temat tygodnia: POŻEGNANIE PRZEDSZKOLA

Temat dnia: Lato czeka

Cele szczegółowe:

Dziecko:



- kształtuje nawyk utrzymywania prawidłowej postawy ciała
- słucha tekstów literackich i chętnie wypowiada się na ich temat
- wymienia cechy poszczególnych pór roku – lata
- dostrzega regularność w przyrodzie w związku z następstwem pór roku
- słucha uważnie wiersza i odpowiada na pytania
- przestrzega zasad bezpieczeństwa podczas zabaw, aktywnie spędza czas na świeżym powietrzu
- jest sprawne ruchowo
- rozwija sprawność manualną

W dniu dzisiejszym proponujemy następujące zabawy są to pomysły które możecie wykorzystać do wspólnych zabaw z dzieckiem

1. Zabawa poranna z piosenką: „Lato czeka”

<https://www.youtube.com/watch?v=hPfioB70WC0>

- 2. Zabawa z elementami równowagi „Wakacyjny deser”.** Dzieci maszerują po sali z klockiem umieszczonym na papierowym talerzyku i wykonują polecenia podawane przez. R. (np. na hasło *góra* dzieci podnoszą talerzyki nad głowę, na hasło *w prawy bok* – przesuwają talerzyki na prawą stronę). Ćwiczenie równowagi i refleksu.
- 3. Nawyki do kształtowania w domu- Czynności higieniczne-** rodzic zwraca uwagę na - przestrzeganie zasad higieny w trakcie korzystania z toalety
- 4. Zabawy i ćwiczenia poranne zestaw II (do codziennych zabaw w tym tygodniu)**

1. Zabawa o charakterze ożywiającym.

Dziecko biega, podrzucając piłkę, odbijają ją od podłogi w dowolny sposób. Na sygnał R., zatrzymują się, siada w siadzie skrzyżnym, piłkę kładzie na kolanach.

2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych.

Dziecko pozostaje na swoich miejscach. Staje w lekkim rozkroku, piłkę trzyma w obu dłoniach. Wykonują skłon tułowia w przód, dotykają piłką prawej stopy, potem lewej i prostują się, wysoko unosząc piłkę nad głowę.

3. Ćwiczenie mięśni brzucha.

Dziecko kładzie się na plecach. Piłkę wkładają między stopy, nogi lekko ugina w kolanach. Na „raz” unosi nogi z piłką, na „dwa” opuszczają je.

4. Ćwiczenie tułowia – skręty.

Dziecko w parze z rodzicem stoją tyłem do siebie. Odsuwają się na odległość małego kroku. Na umówiony sygnał wykonują skręt tułowia i podają piłkę. To samo robią ze skretem w przeciwnym kierunku. Każdy uważa, by podczas wykonywania skreotu stopy nie odrywały się od podłogi.

5. Ćwiczenie z elementami równowagi.

Dziecko stoi, nogi złączone, piłkę trzyma w obu dłoniach. Na sygnał R. stoi na jednej nodze, a drugą, ugiętą w kolanie, unosi w górę. Dotyka piłkę kolanem. To samo wykonują ze zmianą nogi.

6. Ćwiczenie uspokajające.

Dziecko maszeruje wokół pokoju wolno unosząc wysoko ręce z piłką, robiąc wdech nosem, i opuszczają ją, wydycha powietrze ustami.

5. Film edukacyjny -Lato, przyroda

<https://youtu.be/-VbbJIqfcgA>

6. Rozmowa na temat lata i spędzania wakacji inspirowana wierszem Urszuli Piotrowskiej

Gdzie nie spojrzę – wszędzie lato

Co wy na to? Co wy na to?
Gdzie nie spojrzę – wszędzie lato.
Z bagażami na lotnisku
i na dworcu. To nie wszystko!
Widać je na wozie z sianem.
Potem biegnie z wielkim dzbanem.
Po co biegnie? Po jagody!
Wróci z lasu, hop! do wody.
Pływa w morzu i w strumieniu.
Później z torbą na ramieniu
na wyprawę się wybierze
pieszo albo na rowerze.
A ja za nim z rodzicami
z wielkim trudem nadążamy.
Tak nas wciąż pogania lato.
Co wy na to? Co wy na to?

Przykładowe pytania

- Po czym możemy poznać, że jest lato?
- Z jakimi kolorami (zapachami, dźwiękami, smakami) kojarzy się wam ta pora roku?
- Wyjrzyjcie przez okno. Jakie oznaki lata widzicie?

7. Zapoznanie z piosenką „Razem z latem ja”- ilustracja ruchowa utworu

<https://www.youtube.com/watch?v=AHwM17Zw5Gw>

1. Chodzi złote lato
w kapeluszu z kwiatów.
W rękach ma latawiec,
biega z nim po trawie.

Ref.:

Hopsa, hopsasa, razem z latem ja,
Hopsa, hopsasa, razem z latem ja.

2. Czasem dla ochłody
lato zjada lody.
Zjada je powoli,
gardło go nie boli.

Ref.:

Hopsa, hopsasa, razem z latem ja,
Hopsa, hopsasa, razem z latem ja.

PO POŁUDNIU PROPONUJEMY:

7. Zabawy na ogrodzie/ na placu zabaw „Berek”, „Łapiemy motyle”- rozwijanie refleksu, przestrzeganie zasad zabawy
8. **Ćwiczenia słownikowe**, „Skojarzenia”- tworzenie bliższych i dalszych skojarzeń



- słońce- upał, żar, ciepło, lato, wakacje, wypoczynek...
- aparat- zdjęcia, wspomnienia, kartka, widok, obraz, okienko ze szkiełkiem, fotografia.....
- plecak- wędrówka, torba, wakacje, marsz, napój, kanapka.....
- kapelusz- słońce, plaża, ochrona głowy.....
- samolot- lot, przygoda, chmury, niebo, szybowanie, lądowanie, skrzydła, lotnisko.....
- statek- woda, rzeka, morze, ocean, rejs, fale, ster, kotwica, bezludna wyspa, piraci, port, marynarz.....

- pociąg- tory, podróż, stacja kolejowa, szyny, szlabany..... itd...
- samochód- wyjazd, zwiedzanie, podróż.....

9. Masażyk- Maluję kółeczko, maluję słoneczko...

Maluję kółeczko- rysujemy jednym palcem koło na plecach,
W środku z kropeczką- w środku koła stawiamy kropeczkę,
Promyki słoneczne- rysujemy promienie jednocześnie obiema rękami, zaczynając od środka pleców,
Zygzaki bajeczne- rysujemy obiema rękami jednocześnie zygzaki na plecach,
A wszystko uklepię- klepiemy po plecach delikatnie całymi dłońmi,
Poszczypię- delikatnie szczypimy w kilku miejscach na plecach,
Podrapię- delikatnie drapiemy w kilku miejscach na plecach,
Przebiegnę po pleckach- przebiegamy po plecach wszystkimi palcami obu rąk z dołu do góry,
Aż dreszczyk Cię złapie- delikatnie szczypimy w szyję.

Jeżeli chcecie możecie pochwalić się domowymi zabawami z dziećmi, pracami plastycznymi które wykonacie. Koniecznie prosimy robić zdjęcia lub nagrać krótki filmik z zabawy lub wykonanego zadania i wysłać e-mailem na adres **grupa.maczki@o2.pl** Wszystkie wasze dzieła będą zamieszczane na stronie internetowej przedszkola.

**Życzymy zdrowia.
Milej zabawy i pracy, pozdrawiamy.
Wychowawczynie: Anna Klim, Małgorzata Dębko**