Piątek 19.06.2020

**Temat tygodnia:** **BEZPIECZNE WAKACJE**   
**Temat dnia: Dbamy o bezpieczeństwo swoje**  **i innych**

Dzień proponujemy rozpocząć od piosenki:

* **Zabawa poranna ze śpiewem "Piosenka na dobry dzień..."**

<https://www.youtube.com/watch?v=d5kZPs3CVno>

* **Zabawy i ćwiczenia poranne (do codziennych zabaw w tym tygodniu- prosimy zajrzeć do poniedziałku 15.06 )**
* **Nawyki do kształtowania w domu-**  dbam o bezpieczeństwo w domu, nie włączam i nie korzystam z urządzeń
* **Poznanie zasad bezpieczeństwa podczas wakacji na podstawie wiersza  
   B. Szelągowskiej Bezpieczne wakacje**

Jak wspaniale! Już wakacje.  
To najlepsza w roku pora!  
Można pływać sobie w morzu  
albo wskoczyć do jeziora…  
Na szczyt w górach wspiąć się warto!  
Jak tam pięknie i wysoko!  
W zeszłym roku po raz pierwszy  
zobaczyłem Morskie Oko!  
Ale zawsze pamiętajmy,  
by dorosłych się pilnować.  
Chodzić w górach – lecz po szlakach,  
kremem z filtrem się smarować.  
Czapkę nosić – taką z daszkiem  
– porażenia się unika.  
Kąpać się w strzeżonych miejscach i pod okiem ratownika.  
I rodziców trzeba słuchać.  
Kto tak robi, ten ma rację.  
Ach jak miło, jak wesoło,  
bo już przecież są wakacje!

*Rozmowa na podstawie wysłuchanego utworu.*  
*Dlaczego zawsze trzeba pilnować się dorosłych?  
Co to są górskie szlaki?  
Dlaczego trzeba się ich pilnować?  
Dlaczego latem smarujemy się kremem z filtrem?  
Do czego jest potrzebna latem czapka z daszkiem?  
Dlaczego można pływać tylko w miejscach, gdzie jest ratownik?  
Jakie macie rady dla innych dzieci na wakacje? Co można robić, a czego nie wolno?*

* **Zabawa dydaktyczna Znam...**   
  Przypominamy dziecku, że nigdy nie wolno oddalać się od opiekunów. Gdyby jednak tak się stało, warto znać swoje imię i nazwisko oraz swój adres – informacje, które możemy podać policjantowi. (Ważne, aby przypomnieć, że nie podajemy tych informacji osobom nieznajomym). Możemy sprawdzić, czy dziecko zna swoje dane. Poprośmy o ich podanie.

Na kartce papieru zapisujemy numer alarmowy 112. (możemy go również wydrukować i dać dziecku do pokolorowania, w ten sposób łatwiej go utrwali) Odczytujemy go, a następnie dziecko robi to samo i mówi, w jakich sytuacjach powinno się pod niego dzwonić. Następnie opowiadamy dziecku jakie służby ratunkowe, można wezwać, dzwoniąc pod numer 112.



* Utrwalenie zasad bezpiecznego wypoczynkuna podstawie piosenki "Bezpieczne wakacje" <https://www.youtube.com/watch?v=4isV0WWOO5E>

Po południu proponujemy

* **Spotkanie z muzyką relaksacyjną- Odgłosy lasu i natury** <https://www.youtube.com/watch?v=ZESbEePErKA>
* **Ćwiczenia oddechowe „Daszek”- wzmacnianie przepony**

Dziecko- rodzic siedzą naprzeciwko siebie przy stole. Pomiędzy nimi rozłożona jest gazeta

tworząca daszek, który próbują zdmuchnąć każde ze swojej strony. Zabawę powtarzamy kilka razy.

* **Zabawy na świeżym powietrzu**

Koniecznie wyjdźcie na podwórko/ pobliski plac zabaw i pobawcie się w ulubione zabawy waszych dzieci. Pamiętajcie zawsze o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa, szanowaniu przyrody i jej małych mieszkańców.

Jeżeli chcecie możecie pochwalić wykonanymi pracami, domowymi zabawami z dziećmi. Koniecznie prosimy robić zdjęcia lub nagrać krótki filmik z zabawy lub wykonanego zadania i wysyłać e-mailem na adres **grupa.maczki@o2.pl** Wszystkie wasze dzieła będą zamieszczane na stronie internetowej przedszkola.

**Życzymy dużo zdrówka**

**Miłej zabawy!!!  
 pani Anna i Małgosia**