

Poniedziałek 01.06.2020

Temat tygodnia: **DZIEŃ DZIECKA**

Temat dnia: **Dzieci też mają swoje prawa.**



**KOCHANE MACZKI Z OKAZJI WASZEGO ŚWIĘTA  
ŻYCZYMY WAM!!!**



**MOC POZDROWIEŃ I OGROMNYCH BUZIAKÓW !!!!**

W dzisiejszym dniu proponujemy dla was następujące zabawy:

### **Zabawa poranna ze śpiewem „ Jesteśmy dziećmi”**

[https://www.youtube.com/watch?v=7K3\\_mSb1zRQ](https://www.youtube.com/watch?v=7K3_mSb1zRQ)

**Nawyki do kształtowania w domu-** dziś jest moje święto, bawię się grzecznie, nie za głośno

### **Zabawy i ćwiczenia poranne (do codziennych zabaw w tym tygodniu )**

**1. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Latawce”.** Dzieci stoją, w jednej ręce trzymają chustkę. Na słowa N.: *Latawce fruwnij!* dzieci biegają po całym pokoju wysoko unosząc chustkę-latawiec. Na słowa: *Latawce opadają!* zatrzymują się i opuszczają ręce.

**2. Ćwiczenia dużych grup mięśniowych.** Dzieci podchodzą stają w lekkim rozkroku. W obu dłoniach trzymają chustkę. Na sygnał wykonują skłon w przód. Prostują się, wysoko unoszą ręce z chustką nad głowę.

**3. Ćwiczenie mięśni grzbietu „Czyścimy podłogę”.** Dzieci przyjmują pozycję klęku podpartego. Przed sobą rozkładają chustkę i opierają na niej dłonie. Na hasło: *Czyścimy podłogę!* odsuwają chustkę daleko w przód i przysuwają do siebie, następnie przesuwają ją w prawą i w lewą stronę.

**4. Ćwiczenie mięśni brzucha.** Dzieci przyjmują pozycję siadu prostego. Lekko uginają nogi w kolanach, między stopy wkładają chustkę. Próbuje unieść jak najwyżej nogi i puszczają chustkę na podłogę. Ćwiczenie powtarzają kilka razy.

**5. Ćwiczenie z elementami równowagi „Pomachaj sąsiadowi”.** Dzieci stoją w rozsypce. Ręce mają wyprostowane przed sobą. W obu dłoniach trzymają rozpostartą chustkę. Na sygnał próbują stanąć na jednej nodze i pomachać chustką, przekładając ją z ręki do ręki raz w jedną, raz w drugą stronę.

**6. Zabawa bieżna „Wyścigi z chustką”.** R. wyznacza linie startu i mety. Dzieci ustawiają się w na linii startu. Każde rozkłada sobie chustkę na klatce piersiowej. Na sygnał R. wszystkie dzieci biegną do mety. Wygrywa dziecko, które dobiegnie jako pierwsze, a chustka nie spadnie mu na podłogę.

**7. Ćwiczenie tułowia – skręty.** Dzieci przyjmują pozycję klęku. W prawej ręce trzymają zwiniętą chustkę. Wykonują skręt tułowia w prawą stronę i kładą chustkę z tyłu za sobą. Następnie wykonują skręt tułowia w lewą stronę i lewą ręką zabierają chustkę. To samo ćwiczenie wykonują w przeciwnym kierunku.

**8. Podskoki „Trzymaj, nie wypuść”.** Dziecko wkłada zwiniętą chustkę między kolana. Następnie wykonuje kilka podskoków tak, by chustka nie spadła na podłogę.

**9. Ćwiczenie stóp „Zrób kulkę stopami”.** Dzieci przyjmują pozycję siadu skulnego. Przed sobą rozkładają chustki. Stopami zbierają chustkę tak, by powstała z niej kulka, i rozprostowują ją ponownie na podłodze.

**10. Ćwiczenie o nieznacznym ruchu połączone z ćwiczeniem oddechowym.** Dzieci poruszają się wolno po całym pokoju. Wysoko w obu rękach trzymają końce chustki i próbują dmuchać na nią tak, żeby uniosła się w górę.

- **Prezentacja multimedialna „Dzieci z różnych stron świata”-**

<https://slideplayer.pl/slide/10808711/>

Po obejrzeniu prezentacji wspólnie z dziećmi spróbujcie znaleźć podobieństwa i różnice w wyglądzie, stroju, miejscu zamieszkania dzieci z różnych stron świata. Na globusie odnajdźcie i pokażcie rejony świata w których mieszkają wybrane dzieci

- **Burza mózgów „Co mogą a czego nie mogą robić dzieci?”**

Wspólnie porozmawiajcie i zapiszcie na kartce papieru wszystkie wasze skojarzenia.

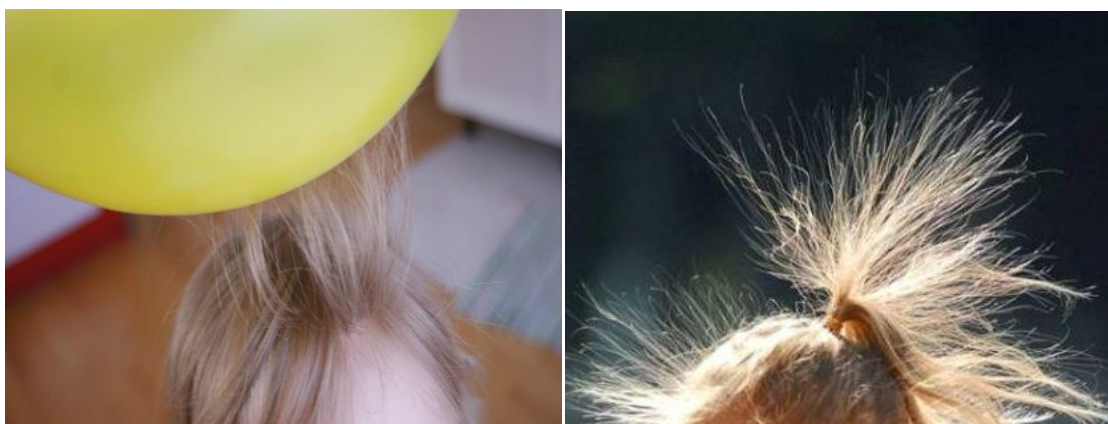
Możecie opowiedzieć dzieciom, że jest taki specjalny dokument "Konwencja o prawach dziecka" w którym napisane jak należy chronić i dbać o dzieci oraz co dzieci mogą robić

- **Zabawy twórcze z balonami**

Napompujemy różnokolorowe balony i spróbujmy z nimi tańczyć: podrzucać do góry, odbijać, tańczyć w parach wspólnie z balonem.

Poszukać dźwięków jakie wydaje balon przez pocieranie go, uderzane palcami w jego powierzchnię.

Chętni mogą wykonać wyjątkową fryzurę. Wystarczy pocierać przez chwilę włosy ( im dłuższe tym lepiej) i oglądać efekt stylizacji



Po południu proponujemy:

- **Rysunek kredką oleiną" Mój portret”**

Zaproponujmy dziecku narysowanie siebie na kartce papieru. Podpiszmy je datą wykonania. Dzieła koniecznie prosimy schować na pamiątkę do teczek Jeżeli chcecie możecie pochwalić wykonanymi pracami, domowymi zabawami z dziećmi. Koniecznie prosimy robić zdjęcia lub nagrać krótki filmik z zabawy lub wykonanego zadania i wysyłać e-mailem na adres [grupa.maczki@o2.pl](mailto:grupa.maczki@o2.pl) Wszystkie wasze dzieła będą zamieszczane na stronie internetowej przedszkola.

- **DUŻO ZABAWY, UŚMIECHU I RADOŚCI!!!!**

Pozwólmy dziś robić dzieciom to na co mają ochotę, co im sprawia przyjemność. Nie zapomnijmy o spędzeniu tego dnia wspólnie. Czasami obecność mamy i taty jest cenniejsza niż najpiękniejszy i najlepszy prezent na świecie!

**Życzymy dużo zdrówka  
Milej zabawy!!!  
pani Anna i Małgosia**