



**Przedszkole nr 5 w Sokółce**  
Osiedle Centrum 18  
16-100 Sokółka  
tel :85-711-25-39  
REG.200415781

# Rodzicu!

## Aby zapewnić dziecku odpowiednią opiekę podczas pobytu w placówce,

- Przekaż pracownikowi istotne informacje o stanie jego zdrowia. Zaopatrzyć swoje dziecko, jeśli ukończyło 4. rok życia, w indywidualną osłonę nosa i ust podczas drogi do i z placówki.
- Przeprowadź do placówki dziecko zdrowe – bez objawów chorobowych. Nie posyłaj dziecka do przedszkola, jeżeli w domu przebywa ktoś na kwarantannie lub w izolacji. Wówczas wszyscy musicie pozostać w domu oraz stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.
- Wyjaśnij dziecku, żeby nie zabierało do przedszkola niepotrzebnych przedmiotów czy zabawek. Regularnie przypominaj dziecku o podstawowych zasadach higieny. Podkreśl, że powinno ono unikać dotykania oczu, nosa i ust, często myć ręce wodą z mydłem i nie podawać ręki na powitanie.
- Zwróć uwagę na odpowiedni sposób zasłania twarzy podczas kichania czy kasłania. Pamiętaj, że Ty także powinieneś je stosować, bo dziecko uczy się przez obserwację dobrego przykładu.

KANCELARIA PRZESZA  
RADY MINISTRÓW

## Podstawowe zasady bezpieczeństwa w walce z koronawirusem:

- ZASADY OPUSZCZANIA DOMÓW**
  - droga z i do pracy
  - wolontariat w walce z COVID-19
  - niezbędne sprawy życia codziennego
- ZASADY DLA POWRACAJĄCYCH DO POLSKI:**
  - 14-dniowa kwarantanna
  - zakaz wychodzenia z domu
  - obowiązkowa kwarantanna dla domowników osób, które zostały objęte kwarantanną po 31 marca

**Kara za złamanie kwarantanny - do 30 tys. zł**
- ZASADY KWARANTANNY**
  - zakaz wychodzenia z domu
  - zakaz wychodzenia do sklepu
  - zakaz spotykania się z innymi
  - obowiązek poddawania się kontroli policyjnej
- ZASADY DZIAŁANIA HANDLU**
  - sklepy spożywcze i apteki działają
  - zakłady fryzjerskie i kosmetyczne są zamknięte
  - w sklepie mogą przebywać max. 3 osoby na stanowisko kasowe
  - obowiązek noszenia rękawiczek w sklepach
- WSPARCIE DLA SENIORÓW**
  - wsparcie bliższych osób przy zakupach czy opiece nad zwierzętami
  - zdrowe odżywianie i nawadnianie
  - ograniczenie wyjść z domu do niezbędnego minimum
  - bezpieczne zakupy w każdym sklepie od 10:00 do 12:00
- ZACHOWANIA W PRZYPADKU PODEJZENIA ZACHOROENIA**

**Objawy koronawirusa:**

  - katar
  - stan podgorączkowy (temperatura > 38°C)
  - objawy przeziębieniowe

**Strategia działania:**

  - telefon do najbliższej stacji sanitarno-epidemiologicznej
  - hub teleporady u lekarza POZ
- ZASADY ZACHOWANIA W SKLEPACH, URZĘDACH, PLACÓWKACH**
  - stosowanie rękawiczek w sklepach
  - korzystanie z e-usług
  - placność kartą
  - maksymalnie 3 klientów na jeden punkt handlowy na targowisku
- ZASADY DOTYCZĄCE ZGROMADZEŃ**
  - zakaz zgromadzeń
  - dozwolona liczba osób w komunikacji publicznej = połowa miejsca siedzących
  - w kościołach może przebywać max. 5 osób (oprócz służby liturgicznej)
- ZASADY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**
  - zdalna nauka
  - zakaz zgromadzeń
  - bezwzględny zakaz wychodzenia z domu osób do 18. roku życia bez opieki innej osoby dorosłej

Jeśli masz pytania, wątpliwości, zadzwoń na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia **800 190 590**

Sprawdź tylko wiarygodne źródła informacji: [www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)