



## ARTYKUŁ MIESIĄCA: „Sprintem do maratonu”

Dlaczego sprintem do maratonu? Sprint, czyli bieg na krótkim dystansie, po sygnale, z bloków startowych, po swoim torze. Maraton zaś to masowy bieg uliczny na dystansie ponad 42 km, dyscyplina olimpijska. Również miasto w starożytnej Grecji, miejsce znanej bitwy Greków z Persami, po której to właśnie posłaniec pobiegł z wieściami do Aten, przebiegł 37 km, przekazał informację i padł martwy. Nie będziemy biegli do utraty

tchu, ale szybko, jak w sprincie, ruszymy na trasy biegowe, aby wraz z „maratończykami” z innych przedszkoli w Polsce niejednokrotnie pokonać dzisiejszą długość maratonu, czyli 42 km 195 m. Wszyscy mamy geny do biegania, jest ono prawie tak samo naturalne jak oddychanie. Nie marnujmy tej szansy, aby wszczepić naszym dzieciom zdrowe nawyki.

W tym roku po raz kolejny uczestniczymy w Ogólnopolskim Maratonie Przedszkolaków, III edycji, organizowanym przez wydawnictwo „Blżej przedszkola”. Nasza placówka bierze udział w maratonie od samego początku. W dniach od 4 do 19 maja będziemy pokonywać wyznaczoną trasę, przy sprzyjającej pogodzie na stadionie OSiR-u lub na placu przedszkolnym, a także na sali gimnastycznej w przedszkolu i w sąsiednich szkołach. We czwartek uroczystie rozpoczęliśmy nasze sportowe święto. Maraton rozpoczął burmistrz Sokółki, pan Adam Kowalczyk. Odwiedzili nas także funkcjonariusze Podlaskiego Oddziału Straży Granicznej w Kuźnicy z psem służbowym, którzy zdradzili nam tajniki swojej pracy. W piątek nagrodą za trud włożony w bieganie (100 okrążeń sali gimnastycznej) była wizyta funkcjonariuszy straży pożarnej z KPPSP w Sokółce i przygotowane przez nich ćwiczenia sprawnościowe, pogadanka o bezpieczeństwie i pokaz sprzętu. W najbliższych dniach również nie zabraknie atrakcji towarzyszących naszym biegom. Będziemy uczyć się prostych układów, które pokażą nam mażoretki z Gimnazjum Nr 1, odwiedzimy podwodną salę zabaw, mieszczącą się przy basenie, będziemy biegać podczas wycieczki do Kopnej Góry. A we czwartek 18 maja zakończymy nasz maraton Śniadaniem Mistrzów, z udziałem rodziców, pana burmistrza i przedstawicieli policji. Maratończycy dostaną medale i certyfikaty, a także zdrowy posiłek, który sami przygotowują.

Zapraszamy wszystkich rodziców do włączenia się w nasze uroczystości.



**Lucyna Śliżewska**

Organizator tegorocznego maratonu przedszkolaków w naszym przedszkolu



## NASZE PRACE...

### KOLEJNE SUKCESY NASZYCH „MAŁYCH ARYSTÓW”

#### Wyróżnienie w konkursie

Emilia Woronowicz zdobyła wyróżnienie w konkursie plastycznym pt „Polskie ptaki”.

Bardzo gratulujemy Emilii i życzymy wielu sukcesów w przyszłych konkursach.



## NADCHODZĄCE WYDARZENIA...



**04-19.V**- Udział w III Ogólnopolskim Maratonie przedszkolaków „Sprintem do maratonu”



**10. V**- Audycja muzyczna „Spacer po Warszawie”



**18. V** - Dzień Dobrych Uczynków



**18. V** - Zakończenie maratonu, wręczenie „medali” i certyfikatów przez Burmistrza Sokółki, Śniadanie Mistrzów na trawie



**26. V**- Dzień Mamy



**01. VI** - Dzień Dziecka- wycieczka do Gospodarstwa Agroturystycznego „Kraina Krasnoludków”



**09.VI**- Cyrk „Fokus”



**22. VI** – zakończenie roku szkolnego



## WIERSZY I PIOSENKI: MAJ, CZERWIEC

### Stokrotki

#### Wiersze

Mamo, mamo dziś wszystkie dzieci,  
niosą tobie życzeń bukietek.

Serduszka gorące, kwiatuszki pachnące  
co wyrosły na naszej łące.

Niech te kwiatki powiedzą same,  
jak my bardzo kochamy mamę.

Maczki i bratki, stokrotki, bławatki  
niech ucieszą serce mej matki.

#### „Lato i dzieci”

Lato do nas idzie,  
zatrzyma się w lesie.

Jagody, poziomki  
w dużym koszu niesie.

Słoneczka promienie  
rozrzuca dokoła.

- Chodźcie się pobawić!

Głośno do nas woła.

Nad morze, w góry  
chce pojechać z nami.

Wie, że miło spędzi  
czas z przedszkolakami.

#### piosenki

##### „Mama, tata i ja”

1. Mama oczy ma, włosy ma tak jak ja,  
ma policzki dwa, jak ja, jak ja.

Mama zawsze wie, co dobre, a co złe,  
jak przytulić, jak utulić mnie.

Ref: mama i ja, mama i ja.

Gdy jesteśmy razem, wszystko gra,  
wszystko gra.

Mama i ja, mama i ja.

Gdy jesteśmy razem, wszystko gra.

2. Tata uszy ma i ręce tak jak ja,

Ma kolana dwa, jak ja, jak ja.

Tata zawsze wie, co dobre, a co złe,

Jak pocieszyć mnie, jak rozmieszyć mnie.

Ref: tata i ja, tata i ja.

Gdy jesteśmy razem, wszystko gra,  
wszystko gra.

Tata i ja, tata ja.

Gdy jesteśmy razem, wszystko gra.

Mama, tata, ja. Mama, tata, ja.

Gdy jesteśmy razem, wszystko gra.

##### „Dziecięce marzenia”

Przelatuje nad krajami  
Czarodziejski dywan snu.

Dziecięcymi paluszkami

Tkało go magików stu.

Ref: Leć, w obłokach bujaj z nami,

Z dziecęcymi marzeniami,

Na magicznym, na dywanie

Co wymarzysz, niech się stanie!

Wejdziesz na dywan kolorowy,

Do krainy bajek leć.

Snuj fantazje prosto z głowy,

To, co zechcesz, możesz mieć.

Ref: Leć, w obłokach...

#### Bratki

##### wiersze

##### „Jestem Polakiem”

Jesteśmy Polką i Polakiem

Dziewczynką fajną i chłopakiem

Kochamy Polskę z całych sił

Chcemy być również kochał ja i ty

I ty

Ciuhcia na dworcu czeka

Dziś wszystkie dzieci pojada nią by

poznać kraj

Ciuhcia pomknie daleko

I przygód wiele na pewno w drodze spotka  
nas

Jesteśmy Polką i Polakiem

Dziewczynką fajną i chłopakiem

Kochamy Polskę z całych sił

Chcemy być również kochał ja i ty

I ty

Pierwsze jest Zakopane

Miejsce wspaniała

Gdzie góry i górale są

Kraków to miasto stare

W nim piękny Wawel

Obok Wawelu mieszkał smok

Jesteśmy Polką i Polakiem

Dziewczynką fajną i chłopakiem

Kochamy Polskę z całych sił

Chcemy być również kochał ja i ty

I ty

Teraz to już Warszawa

To ważna sprawa

Bo tu stolica Polski jest

Wisła, Pałac Kultury, Królewski Zamek

I wiele innych, pięknych miejsc

Jesteśmy Polką i Polakiem

Dziewczynką fajną i chłopakiem

Kochamy Polskę z całych sił

Chcemy być również kochał ja i ty

I ty

Toruń z daleka pachnie

Bo słodki zapach pierników kusi mocno  
nas

Podróż skończymy w Gdańsku

Stąd szarym morzem można wyruszyć

dalej w świat

Jesteśmy Polką i Polakiem

Dziewczynką fajną i chłopakiem

Kochamy Polskę z całych sił

Chcemy być również kochał ja i ty

I ty

##### „Obronię cię mamo”

Moja droga mamo, będę Twym rycerzem,  
pokonam piratów, każde dzikie zwierzę.

Ref: Obronię Cię mamo, przed wszystkim  
co złe.

Bo jesteś jedyna i ja kocham Cię.

Obronię Cię mamo, przed wszystkim  
co złe.

Bo jesteś jedyna i ja kocham Cię.

Złego wilka z bajki, smoka trójgłowego,  
przy mnie droga mamo, nie bój się  
niczego.

Ref: Obronię Cię mamo, przed wszystkim  
co złe.

Bo jesteś jedyna i ja kocham Cię.

Obronię Cię mamo, przed wszystkim  
co złe.

Bo jesteś jedyna i ja kocham Cię.

Myszy i pająki, Babę Jagę z lasu.

Pokonam raz, dwa trzy, nie robiąc hałasu.

Ref: Obronię Cię mamo, przed wszystkim  
co złe.

Bo jesteś jedyna i ja kocham Cię.

Obronię Cię mamo, przed wszystkim  
co złe.

Bo jesteś jedyna i ja kocham Cię.

Omówienie zwrotek i refrenu piosenki.

- Przed czym dziecko będzie broniło swoją

mamę?

##### wiersze

##### „Co dzieci kochają?”

Dzieci kochają landrynki  
i słodką lemoniadę.

Śmieją się im buzie

gdy widzą czekoladę.

Dzieci kochają aniołki,

drewniane pajacyki,

bezpieczne ręce ojca,

na biegunach koniki.

Dzieci kochają podróże,

wycieczki z przygodami.

Buleczki jagodowe

robione ręką mamy.

Dzieci kochają zabawę,

na każdym kontynencie,

więc dajcie im się bawić,

a będą uśmiechnięte.

##### „Przyszło lato”

Pomoce: kartki z narysowanym latawcem  
dla każdego dziecka, paski kolorowej  
bibuły.

Obłoki po niebie płyną niczym okręty,

wiatr żagle napina,  
ciągnie za ogon latawiec



w kolorze mięty.  
Który złapany za sznurek  
drży jeszcze przez chwilę,  
rozmawia z wiatrem o tym,  
że chciałby zostać motylem.  
Białe stado owieczek  
biegnie po pierzastej łące,  
patrz przyszło lato.  
Śmieje się słońce.

### „Polska”

Polska to miasto,  
moje przedszkole,  
parki, ulice  
i dzieci w szkole.  
Polska to wieś  
pachnąca chlebem,  
białe obłoki  
płynące niebem.  
To także  
pola, lasy i łąki,  
stokrotki, maki,  
śpiewne skowronki.  
I jeszcze dodam  
tata i mama,  
Polska to moja  
ojczyzna kochana.

### „Cała łąka dla taty i mamy”

Mamo! Tato! Chodźcie z nami!  
Damy Wam - łąkę.  
Z kwiatami, ze skowronkiem, ze  
słonkiem.  
Do wążania, słuchania, patrzenia...  
A do łąki dodamy życzenia.  
Nawet gdy się zachmurzy na niebie,  
nawet gdy się kłopotów nabiera,  
my uśmiechniemy się do siebie,  
zawsze, jak dziś, jak teraz!

### Maczki

#### wiersze

#### „Piękny dzień”

Marysia mówi:  
- piękny dzień mamy.  
- a jaki piękny?  
- jak dzień mamy  
Taki pogodny  
Jasny od rana,  
Jak oczy matki,  
Gdy patrzą na nas.  
Żeby w tych oczach  
Była pogoda  
Czysta ja k błękit,

Jak modra woda,  
By był w nich uśmiech  
Jasny i świeży,  
To przecież od nas  
Trochę zależy.  
„Do czego służy tatuś”  
Do czego służy tatuś?  
Na przykład do prania,  
kiedy za dużo pracy miewa w domu  
mama.

Do trzepania dywanów,  
jazdy odkurzaczem,  
do chodzenia z córeczką  
na lody,  
na spacer.  
Do strugania,  
gdy złamię się  
twardy ołówek,  
do wkładania  
do mojej skarbonki  
złotówek.  
Do wspinaczki,  
gdy sobie  
przed ekranem usiadł,  
do pomagania w lekcjach  
też miesiam tatusia.  
A kiedy się gazetą  
jak tarczą zasłania,  
przynoszę kolorową  
książkę do czytania.  
I razem wędrujemy  
do ostatniej strony...  
Do tego służy tatuś  
dobrze oswojony.

#### piosenki

#### „Moja wesola rodzinka”

My rodzinę dobrą mamy,  
zawsze razem się trzymamy  
i choć czasem czas nas goni,  
my- jak palce jednej dłoni.  
Ref. Mama, tata, siostra, brat  
I ja- to mój mały świat.  
Dużo słońca, czasem grad-  
To wesoly jest mój świat.  
Mama zawsze kocha czule,  
ja do mamy się przytulę.  
Tata kocha lecz inaczej,  
Uspakaja, kiedy płacę.  
Ref. Mama, tata.....  
Gdy napsocę i nabroję,  
siedzę w kącie, bo się boję

tata skarci, pożałuję,  
mamusia pocałuje.  
Ref. Mama, tata...  
Kiedy nie ma taty, mamy  
wszyscy sobie pomagamy.  
I choć sprzątać nie ma komu,  
Jest wesoło w naszym domu.

#### „Domowa piosenka”

Kiedy wracam ze szkoły i otworzyć  
chcę drzwi,  
już od progu dobiega zawsze wierny  
głos psi.  
Na dywanie w pokoju do nóg łasi się  
kot,  
a w pudełku pod stołem chomik chowa  
się w kącie.  
Ref. Każdy ma jakiegoś bzika, każdy  
jakieś hobby ma,  
a ja w domu mam chomika, kota, rybki  
oraz psa.  
Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś  
hobby ma,  
a ja w domu mam chomika, kota, rybki  
oraz psa.  
Kiedy smutno mi czasem, przyjdzie do  
mnie pan pies,  
poda łapę, zapyta: Nie martw się, co ci  
jest?

Kot zamruczy pod nosem, chomik także  
da znać,  
i od razu weselej, już zaczynam się  
śmiać.  
Ref. Każdy ma jakiegoś bzika, każdy  
jakieś hobby ma,  
a ja w domu mam chomika, kota, rybki  
oraz psa.  
Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś  
hobby ma,  
a ja w domu mam chomika, kota, rybki  
oraz psa.

#### „Piosenka do walizek i plecaków”

Mam kartkę niewielką i pędzel malutki,  
namaluję na papierze kolorowe nutki.  
Ref. Dla dziewczynek i chłopaków,  
do walizek i plecaków,  
na Mazury i pod chmury,  
nad jeziora albo w góry.  
Z tych nutek ułożę tęcząową piosenkę,  
refren będzie w niej wesoly,  
zwrotki uśmiechnięte.  
Ref. Dla dziewczynek i chłopaków...



Do zobaczenia w przyszłym roku szkolnym!

