

FREZJE



Poniedziałek: 29.03.2021

Blok tematyczny : WIELKANOC

Temat dnia : Wielkanocne tradycje.

Cele szczegółowe zajęć:

- Wykonuje masaż w trakcie mówienia rymowanki
- Wykonuje ćwiczenia gimnastyczne
- Reaguje na sygnał
- Zna tradycje wielkanocne
- Pisze po śladzie
- Sieje owies
- Ogląda film edukacyjny
- Rozwija motorykę małą
- Wypowiada się na określony temat

Witam rodziców i dzieciaki !

Na dzisiejszy dzień przygotowałam Wam następujące zabawy.

Życzę powodzenia!

1. Ćwiczenia gimnastyczne:

- ✓ Dziecko spaceruje po dywanie, na umówiony sygnał np. kłaśnięcie : siada jak najszybciej na krzesło, staje na jednej nodze, kładzie się na brzuchy, staje na palcach, chodzi na piętach.
- ✓ Pokazywanka :Rodzic czyta wierszyk, zadaniem dziecka jest wykonanie poleceń wymienionych w wierszu.

*Ręce w dół, ręce w górę,
Rysujemy koło duże,
Skok do góry, ręce w bok,
Teraz w przód zrób jeden krok,
Skok do tyłu, skok na jednej nodze,
Teraz usiądź na podłodze.*

- ✓ Klaskanie – dziecko powtarza rytm, który pokaże rodzic (przy uniesionych łokciach)
- ✓ Ślizganie – leżąc na podłodze, ślizgi na brzuchu (ważne aby ręce odpychały się jednocześnie) Zabawę można przeprowadzić w formie zawodów rodzic-dziecko.
- ✓ Ćwiczenia oddechowe. Dziecko i rodzic leżą na podłodze. Oddychają równocześnie. Nabierają powietrze nosem, wypuszczają ustami.

2. „Siedem pisanek” – rymowanka A. Oleńkiej.

Dzieci na plecach jednego z domowników wykonują masażyk do tekstu rymowanki.

Pierwsza pisanka jest cała w kropczki – rysujemy kropczki
Druga pisanka w krótkie paseczki – rysujemy paseczki
Na trzeciej pisance same szlaczki – rysujemy szlaczki
Na czwartej pisance wesołe kurczaczki – rysujemy dzioby kurczaków
Na piątej pisance zajaczek się śmieje – rysujemy uszy zajęcia
Na szóstej pisance słonko mocno grzeje – rysujemy słonko
Siódma pisanka ma trójkątów bez liku – rysujemy trójkąty
Ile pisanek jest w moim koszyku? – szczypiemy pod boczki

„Czy pamiętasz” – rozmowa. Rodzic jeszcze raz czyta rymowankę, a dzieci mówią jakie wzorki były.

3. Czynności porządkowe

przydzielenie dyżuru – zakresu obowiązków na nadchodzący tydzień (proszę aby w miarę możliwości zakres obowiązków w każdym tygodniu był inny i poszerzany o coraz to nowsze zadania), rozmowa na temat pogody panującej za oknem.

4. Film edukacyjny Edukredka - „Wielkanocne tradycje” – proszę porozmawiać z dzieckiem o zbliżających się świętach Wielkanocy, o tradycjach i zwyczajach (aby było łatwiej wklejam link do filmu) <https://www.youtube.com/watch?v=giRwxyKTXcg>

5. „Zmień kierunek” – Dziecko maszeruje po obwodzie koła. Na sygnał gwizdka lub inny dźwięk zmieniają kierunek marszu. Proponuję włączyć dzieciom piosenkę z której

też mogą się dowiedzieć co nieco o wielkanocnych tradycjach

<https://www.youtube.com/watch?v=OCmZrAz3t-U>

6. **„Siejemy owies”** – zakładanie hodowli owsa. Jeśli ktoś zdecyduje się na założenie takiego „domowego ogródka” to proszę o zrobienie zdjęć i przesłanie ich na mojego emaila: agnieszkafalkowska94@gmail.com.

Rozmowa z dzieckiem:

Co jest potrzebne roślinom, aby mogły rosnąć?

Zapoznanie z kolejnymi etapami hodowli owsa?

Uświadczenie dzieciom, co jest potrzebne do wzrostu roślin.

Etapy siania owsa :

1. **Nasypujemy ziemię do doniczki.**



2. **Wysypujemy owies**

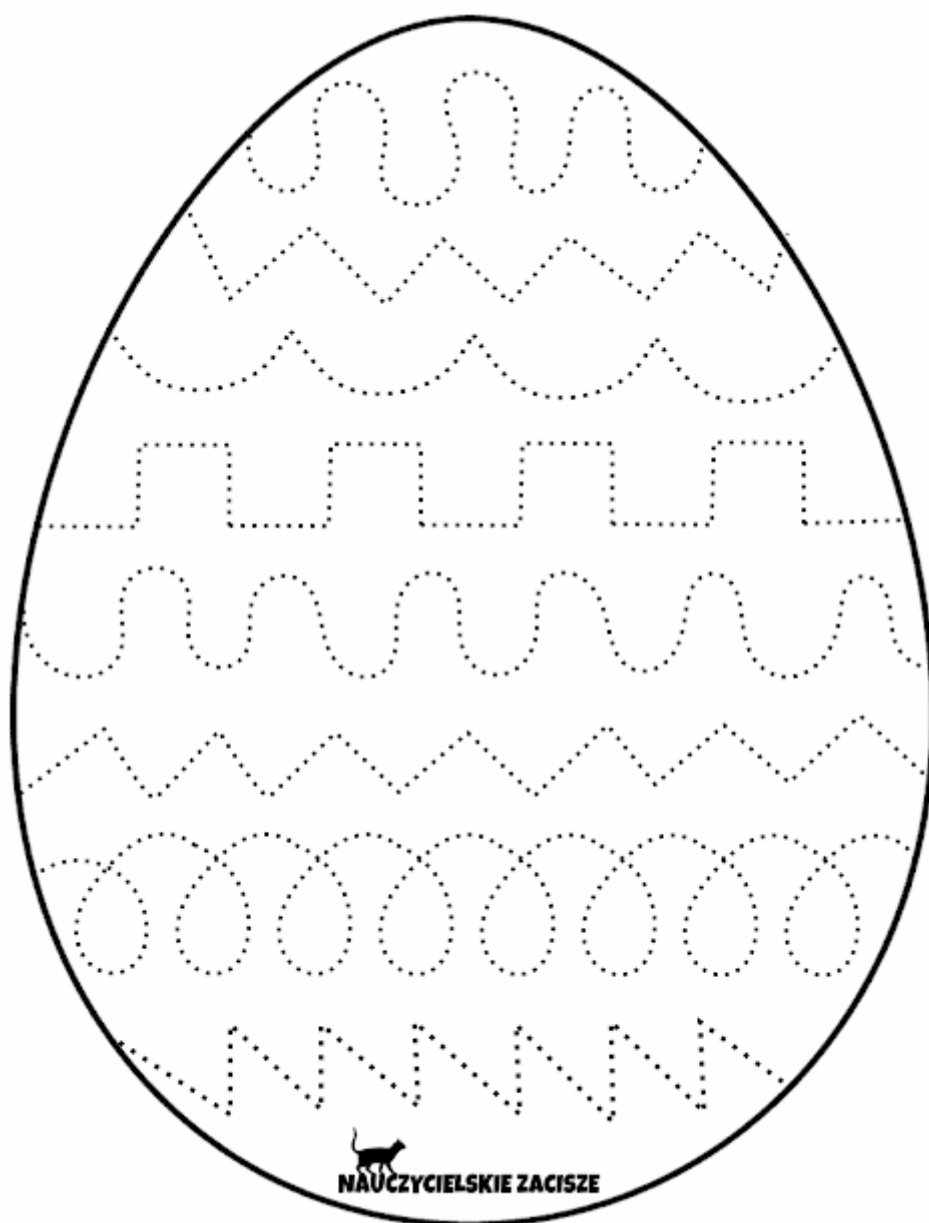




3. *Na koniec podlewamy i przysypujemy ziemią.*



7. „Skoki zająca” - dziecko wykonuje przysiad podparty i wkłada sobie między stopy np. małego pluszaka. Porusza się po pomieszczeniu „skokami zająca” tak, aby nie upuścić pluszaka.
8. Motoryka mała – karty pracy i kolorowanka.





Życzę miłej pracy ! Dobrego dnia.

Agnieszka Januszko



