

CZWARTEK 18.06.2020r. – BLOK TEMATYCZNY: WAKACJE TUŻ TUŻ
TEMAT DNIA: „A MOŻE NAD MORZE?” (zajęcia gimnastyczne + muzyczne)

Cele szczegółowe zajęć – dzięki dzisiejszym zajęciom dziecko:

- umiejętnie rozwiązuje labirynt
- Odgaduje zagadki o morzu
- Szuka pasujące do siebie elementy
- bierze udział w zorganizowanych zajęciach ruchowych
- słucha fragmentów nadmorskich piosenek
- poznaje nowe słowa w języku angielskim
- relaksuje się przy muzyce



Witam serdecznie wszystkich rodziców i moje kochane „Frezje”.
 Na dzisiejszy dzień proponuję następujące zabawy:

- Ćwiczenie rozwijające logiczne myślenie „Plażowy labirynt”



- Zagadki słowne „Wakacje”

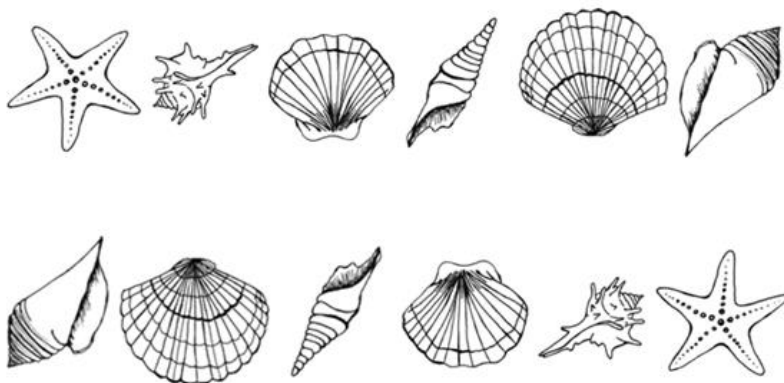
Płócienny domek na polanie, służy turystom za mieszkanie. (odp. Namiot)	Można na niej się opalać, zamki z piasku też budować. Gdy się znudzi, można z mamą, brzegiem morza spacerować. (Odp. Plaża)	Jeden jest jednoczęściowy, drugi z dwóch części się składa. Gdy na plażę się wybierasz, właśnie ten strój zawsze wkładasz. (odp. Strój kąpielowy)
W cieniu jego się schowasz, kiedy jesteś na plaży a słońce z wysoka bardzo mocno praży. (odp. Parasol)	Zimne, słodkie i pachnące, jemy latem w dni gorące. (odp. Lody)	W metalowym kociołku, węgielki się żarzą. Na nich w letnie wieczory, ludzie mięsko smażą. (odp. Grill)

- Zabawa ruchowa rozwijająca pamięć sekwencyjną „Wakacyjny taniec” – przy dowolnym podkładzie muzycznym wykonujemy taniec na zasadzie: pierwszy krok pokazuje rodzic – dziecko powtarza. Drugi krok pokazuje dziecko i zaczynając od pierwszego kroku rodzic wspólnie z dzieckiem powtarza. W ten sposób powstaje układ taneczny, w którym wygrywa osoba pamiętająca największą ilość kroków w prawidłowej kolejności ;)

Możemy również skorzystać z gotowej lekcji tańca online:

<https://www.youtube.com/watch?v= niF6s8tbZE>

- Ćwiczenia poranne – ten sam zestaw przez cały tydzień
- Czynności porządkowe- samodzielne rozłożenie łyżki i widelca do posiłku
- Zabawa rozwijająca spostrzegawczość „Takie same” – zadaniem dziecka jest odnalezienie i pokolorowanie tym samym kolorem dwóch takich samych muszelek.



- Ćwiczenia gimnastyczne – wprowadzenie – ćwiczenia z elementami wstępowania na przyrządy, zstępowania oraz wspinania się
 - ✓ Chód na palcach we wspięciu.
 - ✓ Zatrzymanie się w biegu we wspięciu na palcach.
 - ✓ Chód i bieg w tył.
 - ✓ Chód po linii prostej i łamanej:
 - a) iść prosto po skakance (linii, lince),
 - b) przejść krętą linią po ślimaku ułożonym ze skakanki.
 - ✓ Chód po wyznaczonych śladach.
 - ✓ Chód w bok ze skrzyżowaniem nóg.
 - ✓ Chód w przód i w tył z zamkniętymi oczami.
 - ✓ Chód z wysokim unoszeniem nóg, mający na celu przekraczanie przeszkód (linek, ławek, klocków itp.).
 - ✓ Chód (stopa przed stopą) po obręczy.
 - ✓ Krzesła i stół ustawione przy ścianie. Dziecko staje przy krześle, wchodzi na nie i schodzi. Po opanowaniu tego ćwiczenia wprowadzamy bieg z omijaniem i zatrzymywaniem się na sygnał, wreszcie przechodzimy do samej zabawy. **Zabawa:** Dziecko biega w rozsypce, na hasło: „Powodź!” — musi znaleźć się ponad podłogą (wejść na krzesło lub stół). Gdy rodzic zawoła: „Powodź minęła!” — dziecko z powrotem biega swobodnie.

- ✓ Po schodach. Przybory: Schodki z poręczami i małą platformą, schodki zjeżdżalni. *Zabawa:* Dziecko „zamienia się” w misia początkowo wchodząc na górkę pomagając sobie rękami, schodzą trzymając się poręczy. Próbuje również schodzić tyłem; opuszczając nogę w dół i przytrzymując się rękami wyższego stopnia.
 - ✓ Przelot ptaków. *Przygotowanie:* Krzesła ustawione w różnych odstępach. Dziecko - ptaszek przygotowuje się do przelotu za morze. *Zabawa:* Ptaszek lata w dowolnych kierunkach z rozłożonymi skrzydłami. Na sygnał i zapowiedź: „Burza!” – ptaszek czepia się skał (siada lub staje na krześle). Po burzy prostuje skrzydła i leci dalej.
- Słuchanie szant- fragmentów nadmorskich piosenek. Proszę o rozmowę z dziećmi na temat pieśni jakimi są szanty. Po rozmowie wysłuchajcie kilka poniższych fragmentów i zapytajcie o odczucia dzieci podczas słuchania:

Morskie opowieści - <https://www.youtube.com/watch?v=WHVrE8ZcorQ>

Zejman & Garkumpel - Bum cyk cyk - <https://www.youtube.com/watch?v=bDbeRbFdDE8>

Zejman & Garkmpel - Hej ho żagle staw - https://www.youtube.com/watch?v=_pCdk5uGNyU

- **Język angielski**- otrzymacie państwo w osobnym pliku
- Opowieść ruchowa „Samolotem nad morze” – rodzic czyta poniższy tekst, zadaniem dziecka jest poruszanie się zgodnie z tym co słyszy:

Zapraszam do podróży. Dzisiaj lecimy samolotem nad morze. Włączamy silniki: przekręcamy pokrętło trzy razy prawą ręką, i dwa razy lewą ręką. Następnie zapinamy pasy. Uwaga – startujemy! Wyciągamy na boki ręce i lecimy. Skręcamy w lewo, teraz w prawo. Za chwilę lądujemy. Zwalniamy tempo i zatrzymujemy się (kucamy). Odpoczywamy przed morskimi przygodami, które na nas czekają.

- Zabawa wyciszająca „Odgłosy wody” – zasłaniamy okna, kładziemy się na łóżko lub podłogę, zamykamy oczy i wsłuchujemy się w dźwięki wydawane przez płynącą wodę ;) – miłego relaksu

Szum wody - https://www.youtube.com/watch?v=8_mSwicBZ6w

Deszcz+ szum wody - <https://www.youtube.com/watch?v=Co3OgkRYmt4>

*Pozdrawiam i życzę miłego dnia ☺
Agnieszka Żemajduk*