

CZWARTEK 16.04.2020r. – BLOK TEMATYCZNY: DBAMY O NASZĄ PLANETĘ
TEMAT DNIA: „DRUGIE ŻYCIE ODPADÓW” (*gimnastyczne + muzyczne*)

Cele szczegółowe zajęć – dzięki dzisiejszym zajęciom dziecko:

- naśladuje i odwzorowuje ruchy rodzica przy składaniu kartki
- czuje radość ze wspólnej zabawy
- zna pojęcia segregacja i recykling, wie, co oznaczają
- powtarza słowa wcześniej poznanej piosenki, utrwała układ taneczny



Witam serdecznie wszystkich rodziców i moje kochane „Frezje”.
Na dzisiejszy dzień proponuję następujące zabawy:

- Ćwiczenie małej motoryki „Powtórz za mną”- odwzorowywanie manipulacji na kartce papieru. Doskonalenie małej motoryki i koordynacji wzrokowo-ruchowej poprzez naśladowanie i odwzorowywanie. Rodzic i dziecko biorą kartkę w takim samym formacie. Rodzic podnosi ręce na wysokości wzroku dziecka, zgina kartkę, np. na pół – tworząc prostokąt, do rogu – tworząc trójkąt, itp. Wykonuje różne kombinacje, które dziecko odwzorowuje samodzielnie na swojej kartce.
- Zabawa ruchowa z elementem celowania „Kto więcej?” – potrzebujemy: miskę/kartonik, dwa worki na śmieci (te mniejsze), kolorowe piłeczki lub kulki zrobione z papieru. Zabawa ma na celu doskonalenie koordynacji wzrokowo ruchowej oraz ćwiczenie celowości. Worki przygotowujemy tak, jak na zdjęciu poniżej (pompujemy je tak, aby nie były do końca naprężone):



Piłki umieszczamy obok miejsca, w którym worek jest zawiązany. Naciskając/uderzając z odpowiednią siłą na drugi koniec worka staramy się wrzucić jak najwięcej piłek do miski/kartonika.

- Kalambusy „Jestem ... ” – dziecko na zmianę z innymi domownikami przedstawia postać/czynność za pomocą gestów, zadaniem pozostałych uczestników zabawy jest odgadywanie.
- Wzbogacanie mowy wyrazami: segregacja śmieci, recykling (przypomnienie rozmowy z wczoraj). Proszę porozmawiać z dziećmi na temat segregacji śmieci i jej ogólnych zasad. Pomoże w tym poniższy obrazek. Proszę również wspólnie z dziećmi ćwiczyć segregację w domu, w trakcie codziennych czynności.



- Ćwiczenia gimnastyczne – ćwiczenia z piłką
 - ✓ Podrzucanie piłki w górę oburącz i chwyt oburącz.
 - ✓ Rzut w górę ręką prawą i lewą, chwyt oburącz.
 - ✓ Rzut piłki o ziemię, o ścianę i chwyt oburącz.
 - ✓ Jak wyżej — przed chwytem klasnąć, obrócić się wkoło.
 - ✓ Rzuty i chwyt piłki w chodzie.
 - ✓ Dowolne rzuty i chwyt w różnych pozycjach niskich i wysokich.
 - ✓ Celowanie piłeczką do tarczy, do kosza, do dużej piłki.
 - ✓ Toczenie piłki w uliczce (uliczka wyznaczona liniami, linkami, skakankami lub klockami na szerokość jednego kroku dziecka).
 - ✓ Rzuty parami:

- a) rzut piłką jednorącz łukiem w górę do współwiczającego i chwyt oburącz,
 - b) jak wyżej, lecz przed złapaniem piłki klasnąć, zakręcić młynka,
 - c) rzuty piłki ponad przeszkodą,
 - d) rzuty przez otwór przeplotni lub zawieszoną na stojaku obręcz.
- Ruch ze śpiewem do piosenki „Świat w naszych rękach” piosenka o tematyce ekologicznej – dzieci znają już tę piosenkę, niech powtórzą słowa i układ choreograficzny.
https://www.youtube.com/watch?v=pRNtFXew_VE
 - Ćwiczenia do wykonania w książce numer cztery: ćwiczenie pierwsze i drugie na stronie 6 i 7. Ćwiczenia w książce numer trzy: drugie na stronie 43.
 - Język angielski- otrzymają państwo w osobnym pliku od nauczyciela języka angielskiego.

*Pozdrawiam i życzę miłego dnia ☺
Agnieszka Żemajduk*