

CZWARTEK 14.05.2020r. – BLOK TEMATYCZNY: ŚWIAT OWADÓW
TEMAT DNIA: „BAL OWADÓW” (zajęcia gimnastyczne + muzyczne)

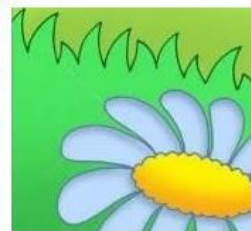
Cele szczegółowe zajęć – dzięki dzisiejszym zajęciom dziecko:

- uczestniczy w zabawach ruchowych
- jest sprawne fizycznie
- kształtuje poczucie rytmu
- wykonuje różne formy ruchu zauważa i kontynuuje rytm
- zna zjawisko odbijania światła



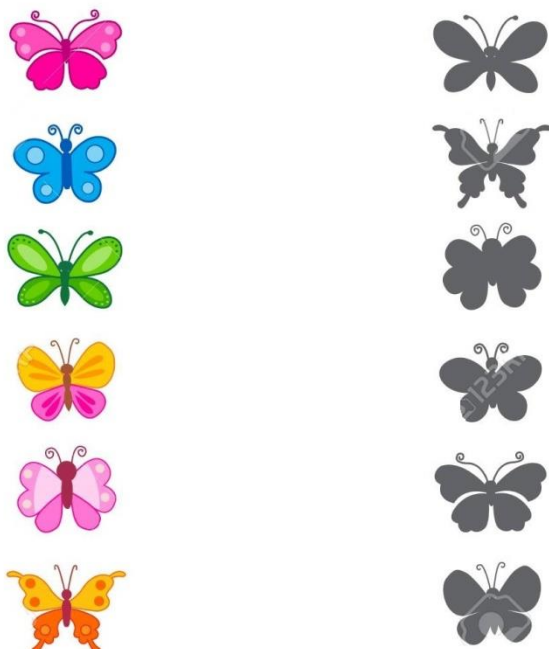
Witam serdecznie wszystkich rodziców i moje kochane „Frezje”.
Na dzisiejszy dzień proponuję następujące zabawy:

- „Motylowe puzzle” – ćwiczenie rozwijające percepcję wzrokową

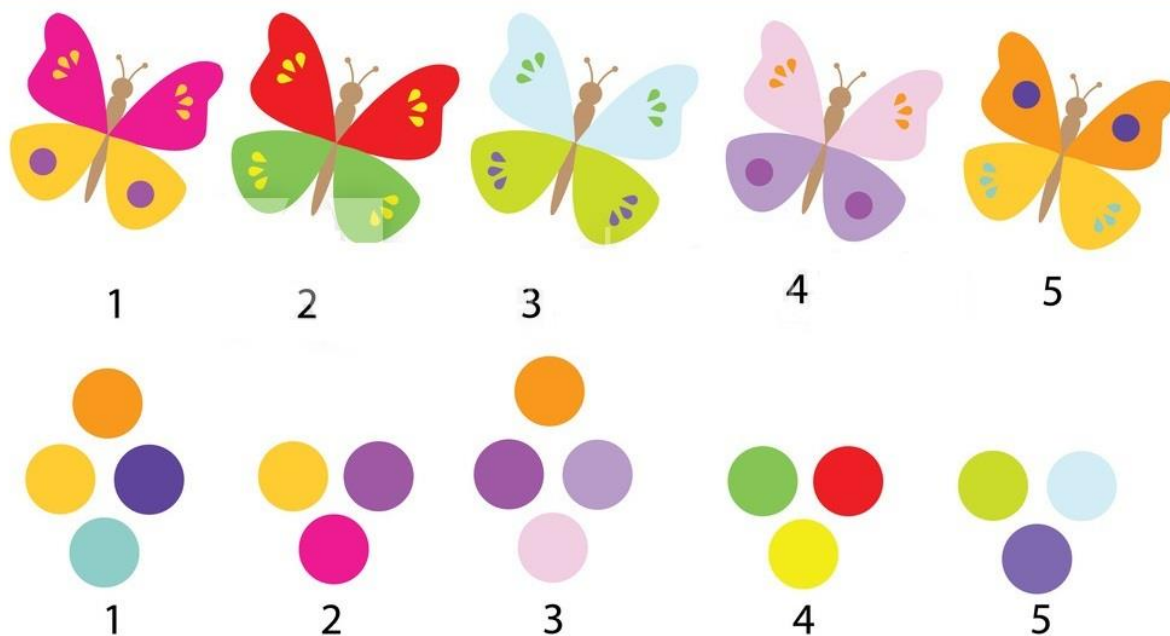


- Przewlekanie sznurówki i zawiązywanie kokardki – doskonalenie umiejętności wiązania sznurówek

- Ćwiczenia poranne – ten sam zestaw cały tydzień ;)
- Zabawa rozwijająca spostrzegawczość „Znajdź motylka”
 - ✓ Dopasuj cienie:



- ✓ Dobierz odpowiedni układ kolorów do każdego motyla



- ✓ Połącz w pary dwa identyczne motyle (uważaj na szczegóły – to bardzo trudne zadanie)



- Zabawa ruchowa rzutna „Rzuty do tarczy” – zabawa mająca na celu rozwijanie umiejętności trafienia do celu. Możemy wykorzystać do niej grę w rzutki, a jeżeli nie posiadamy takiej gry wystarczy nam pudełko/kosz oraz rzeczy które dziecko będzie do niego wrzucało z odległości ok.. 1,5m.
- Ćwiczenia gimnastyczne – utrwalenie – ćwiczenia wzmacniające mięśnie grzbietu:
 - ✓ W siadzie klęcznym: wysuwanie przyboru do przodu i przysuwanie do siebie (szarfa, laska, woreczki, roller);
 - ✓ W leżeniu przodem: a) skłon tułowia w tył — woreczek na głowie, łokcie w bok, b) skłon tułowia w tył, woreczki w obu rękach, c) skłon tułowia w tył z laską/kijkiem pod czołem trzymaną oburącz;
 - ✓ W leżeniu przodem: wysuwanie przyboru (laski, szarfy, ringo) do przodu, z jednoczesnym przeniesieniem nóg do rozkroku;
 - ✓ W siadzie klęcznym: ręce wzdłuż tułowia, woreczek na głowie. Powolny opad tułowia do przodu, do zetknięcia kolan z brzuchem;
 - ✓ W leżeniu przodem: a) toczenie piłki z ręki do ręki, b) podawanie piłki z ręki do ręki przed sobą i za sobą, c) przesuwanie jednocześnie 2 woreczków, d) wysuwanie do przodu nad podłogą laski, krążka itp.

- Zabawa ruchowa ze wstążkami przy muzyce „Lot owadów” – do zabawy potrzebujemy kolorowe wstążeczki (mogą być z bibuły) i poniższe nagranie muzyczne. Wstążeczki zawiązujemy na nadgarstkach dzieci, które „zamieniają się” w kolorowe owady.

R. Schuman – Fontanna https://www.youtube.com/watch?v=IM_t8o3JLtQ

1	Dziecko naśladuje lot owada. Porusza się po całym pomieszczeniu w dowolnych kierunkach. Podczas wykonywania zadania porusza rękoma w górę i w dół, tak jakby machało skrzydełkami.
2	Owad ląduje na kwiatku. Dziecko porusza się stopniowo obniżając swoją pozycję. W końcowej fazie zadania przykuca nisko i zatrzymuje się.
3	Dziecko podskakuje wesoło po całym pomieszczeniu. Wykonywana czynność oznacza przeskakiwanie z kwiatka na kwiatek i zbieranie nektaru.

- Ćwiczenie kształtujące orientację w przestrzeni „Na łące” – nie mamy naklejek do wykonania tego ćwiczenia, ale proszę aby dzieci narysowały zgodnie z usłyszanym tekstem w odpowiednich kratkach: drzewo, chmurkę, słoneczko, jaskółkę i kwiatek. Proszę aby czytali państwo tekst wspólnie z dzieckiem – pokazujemy palcem wyraz który czytamy, a w momencie symbolu to dziecko ma podać jego nazwę.



- Zabawa „Świetliki” – „malowanie” światłem – do tej zabawy potrzebujemy świetliki, które świecą po ich przełamaniu. Najlepiej będzie wychodzić kiedy zasłonimy okna i

pomieszczeniu będzie półmrok. Jeżeli nie mamy świetlików możemy wykorzystać latarki ;) Miłego tańca ;)

Do obejrzenia króciutki fragment pokazu tanecznego – taniec świateł Led Light Show - <https://www.youtube.com/watch?v=KDOb95nbZsY>

*Pozdrawiam i życzę miłego dnia ☺
Agnieszka Żemajduk*