

Pomoc Psychologiczno- Pedagogiczna

Propozycje ćwiczeń z dzieckiem w domu (pod kierunkiem rodziców) z terapii psychologicznej

Adresat ćwiczeń- Aleksander, Dawid (grupa Frezje)

Ćwiczenia rozwijające mowę oraz umiejętność rozumienia i wykonywania poleceń

1. Kolaż pozytywnych uczuć – dziecko wycina z gazet obrazki, które wywołują w nim pozytywne emocje i kojarzą się z czymś przyjemnym, przykleja je na kartkę papieru i uzasadnia swój wybór np. wybrałem słońce, bo lubię lato i ciepłe dni, wybrałem piłkę,bo lubię grać z kolegami itp.(rodzic pomaga pytaniami pomocniczymi)

Pracę przypinamy w widocznym miejscu w pokoju dziecka, żeby wywoływała przyjemne skojarzenia.

2. Zabawa „ Rozkazy”

- wymień 5 słów zaczynających się na literę A i 5 zaczynających się na B
- podejdź do okna i opisz dokładnie, ze szczegółami co widzisz. Masz na to 5 minut (rodzic mierzy czas)
- wymień 10 przedmiotów, które masz w swoim pokoju
- podskocz 5 razy do góry i zrób 7 przysiadów
- powiedz mamie coś miłego np. komplement
- wymień 4 osoby, które bardzo lubisz i powiedz dlaczego

Opracowała: Alina Jakimiec