

**Drogi Rodzicu!**  
**Spędź aktywnie dzień z dzieckiem w domu.**  
**Oto kilka propozycji na czwartek.**  
**Życzymy dobrej zabawy!**

**Czwartek - 15.04**

**TEMAT: „Deszczowa gimnastyka”**

**CELE SZCZEGÓŁOWE**

**Dziecko:**

- zna zasady zachowania się podczas burzy
- orientuje się w schemacie ciała
- bierze udział w ćwiczeniach gimnastycznych
- uczestniczy w zabawach ze śpiewem
- samodzielnie zakłada buty i kurtkę

**1. „Omijamy kałuże” - zabawa z elementem skoku**

Rodzic rozkłada na podłodze gazety - kałuże. Dziecko biega między nimi w rytm bębenka. Na przerwę w muzyce przeskakuje kałuże do przodu i do tyłu.

**2. „W czasie burzy” - utrwalenie zasady zachowania się podczas burzy.**

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=bx1FKDwzUeM>

**3. Ćwiczenia poranne „Pogodne ćwiczenia w podskokach” - (do codziennego wykonywania w tym tygodniu)**

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=cGOK6AcTLZE>

**4. „Pierwsze oznaki wiosny” - zabawa w ruchu**

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=iH2zc5tkHPo>

**5. Ćwiczenia uspakajające.** Dzieci leżą na dywanie, słuchają nagrania A. Vivaldiego. Głęboko oddychają, rozluźniają mięśnie rąk i nóg.

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=jdLIJHuQeNI>

**6. Czynności samoobsługowe - samodzielne wkładanie kurtki i obuwia.**

**7. „Celowanie do kałuży” - zabawa rzutna przy użyciu piłki w ogrodzie.**

8. „Ruch to zdrowie” - zabawa ruchowa do piosenki

Link: [https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt\\_n9Is](https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is)

*Zachęcamy do dzielenia się wykonanymi zabawami z dziećmi oraz pracami plastycznymi. Prosimy robić zdjęcia z zabawy lub wykonanego zadania i wysyłać e-mailem na adres*

*[grupa.stokrotki1@wp.pl](mailto:grupa.stokrotki1@wp.pl). Wszystkie wasze prace będą zamieszczane na stronie internetowej przedszkola.*

ŻYCZYMY MIŁEJ ZABAWY☺

Wychowawczynie: Agnieszka Olechno, Aneta Gardziejczyk