

# Ćwiczenia logopedyczne w ramach Pomocy Psychologiczno - Pedagogicznej

Miłosz Ż – Storczyki

## 1. Ćwiczenie oddechowe:

- wolne dmuchanie na świecę, żeby nie zgasła,
- mecz piłek pingpongowych na stoliku lub na podłodze (według wcześniej ustalonych reguł) -
- Puszczanie baniek - Mocny wdech, długi delikatny wydech, to świetne ćwiczenie oddechowe a także ćwiczenie mięśni okrężnych ust a przy okazji dużo frajdy:)

## 2. Ćwiczenie słuchowe

### *Jak się bawić?*

Usiądźcie razem z dzieckiem wygodnie, ważne jest by inne bodźce nie rozpraszały Piotrka.

Proponuję skorzystać ze strony internetowej (<http://www.xn—odgosy-5db.pl/>). Zadanie polega na słuchaniu nagrań z różnymi odgłosami i odgadywaniu co to może być.

Zacznijcie od odgłosów z życia codziennego, które dziecko zna najbardziej, by potem przejść do lubianych przez większość dzieci odgłosów zwierząt.

## 3. Różnicowanie głoski ż(rz) i z w wyrazie

**Polecenie:** Wydrukuj obrazek i połącz wyrazy z odpowiednim kolorem – **tam, gdzie słyszysz z** (czerwony) oraz **tam, gdzie słyszysz ż** (niebieski).



Owocnych ćwiczeń  
 Logopeda  
 Paulina Bituicka