**SASANKI PIĄTEK 5.06.2020**

Blok tematyczny: DZIEŃ DZIECKA

**Temat dnia: „WESOŁE ZABAWY W OGRODZIE”** (*mowa i myślenie + plastyka*)

Cele szczegółowe zajęć, dzięki zabawom dziecko:

* zdmuchuje świeczkę
* przestrzega określonych reguł w zabawach ruchowych
* maluje farbami
* utrzymuje równowagę
* stara się wycinać nożyczkami określone kształty.

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Sasanki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

* **„Pracowite pszczoły”-** zabawa równoważna

Rodzic rysuje kredą na chodniku kwiaty (powinny być tak duże, by zmieściła się na nich stopa dziecka) w odległości 20 cm jeden od drugiego. Dziecko przeskakuje na jednej nodze z kwiatka na kwiatek.

* **Ćwiczenia poranne** – zestaw XXV

- Ćwiczenie orientacyjno-porządkowe „Portrety”. Dziecko stoi na baczność. Na hasło: *Malarz maluje portret!* udaje, że pozuje malarzowi. Staje w wymyślonej pozycji i robi rożne miny.

- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Podnieś piórko”. Dziecko stoją. Przed rodzicem kładzie klocek-piórko. Na hasło: *Podnieś piórko!* schyla się i delikatnie podnosi klocek.

- Ćwiczenie rzutne „Złap jajko”. Dziecko stoi i trzyma w ręku woreczek. Dziecko podrzuca i łapie woreczki obiema rękami.

- Ćwiczenie skoczne „Klawiatura”. Dziecko kładzie woreczki przed sobą na podłodze. Następnie przeskakuje przez nie do przodu, do tyłu i na boki.

- Ćwiczenie zręcznościowe „Krąży kometa”. Dziecko siedzi na dywanie w siadzie skrzyżnym. Przekłada wokół siebie swój woreczek z ręki do ręki.

- Ćwiczenie uspokajające. Dziecko leży na dywanie, kładzie woreczek na brzuchu i głęboko oddycha. Obserwuje, jak woreczek unosi się i opada.

* **„Śmieszne kroki’-** zabawa ruchowa

Dziecko chodzi po ogrodzie, wymyślając różne śmieszne i dziwne kroki. Rozwijanie

motoryki dużej.

* **,,Świeczka”-** zabawa oddechowa

Rodzic zapala dziecku świeczkę, a dziecko próbuje ją zgasić.

* 1. **,,Zabawy w ogrodzie”-**  rozmowa na temat bezpiecznego zachowania się podczas zabaw w ogrodzie



* 1. **„Magiczny rysunek”** - praca plastyczna– rysowanie świecą i pokrywanie rysunku farbą



* **„Siedmiomilowe buty”-** zabawa ruchowa skoczna

Dziecko porusza się po terenie wyznaczonym przez rodzica, stawiając bardzo duże kroki. Aby krok był jak największy, dziecko muszą podskakiwać.

* Czynności higieniczne- zwracanie uwagi na samodzielne mycie rąk
* **Ćwiczenie manualne** – wycinanie elementów z kolorowych czasopism i komponowanie wyklejanki
* Puszczanie baniek mydlanych

Opracowały

Lucyna Śliżewska

Agnieszka Deresz