

SASANKI CZWARTEK 4.06.2020

Blok tematyczny: DZIEŃ DZIECKA

Temat dnia: „TAŃCZYMY Z OKAZJI NASZEGO ŚWIĘTA” (gimnastyka + muzyka)

Cele szczegółowe zajęć, dzięki zabawom dziecko:

- nazywa i wskazuje części ciała: noga, ręka, głowa, szyja, brzuch, plecy
- określa kierunek, skąd dochodzi dźwięk
- podczas tańca reaguje na zmianę tempa i rytmu muzyki
- korzysta w ustalony sposób z przyborów gimnastycznych
- potrafi ustawić się zgodnie z poleceniem - umie utworzyć koło, podając innym dzieciom ręce

Witamy rodziców i dzieci z grupy „Sasanki”, niżej zamieszczamy propozycje zabaw na dziś.

- „**Tańczące ciało**”-zabawa ruchowa –utrwalenie nazw części ciała



y
kę, a dziecko porusza się w jej rytm tą częścią ciała, którą wymieni rodzic.
Rozwijanie ogólnej sprawności ruchowej. Utrwalenie nazw części ciała.

- „**Co słyszysz?**” – zabawa słuchowa
Dziecko spaceruje po ogrodzie i nasłuchuje dobiegających odgłosów. Stara się określić, skąd one pochodzą i kto lub co je wydaje. Doskonalenie percepcji słuchowej.
- Czynności higieniczne- zwracanie uwagi na zgłaszanie potrzeb fizjologicznych

• **Ćwiczenia poranne – Zestaw XXV**

- Ćwiczenie orientacyjno-porządkowe „Portrety” . Dziecko stoi na baczność. Na hasło: *Malarz maluje portret!* udaje, że pozuje malarzowi. Staje w wymyślonej pozycji i robi różne miny.
- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Podnieś piórko” . Dziecko stoją. Przed rodzicem kładzie klocek-piórko. Na hasło: *Podnieś piórko!* schyla się i delikatnie podnosi klocek.
- Ćwiczenie rzutne „Złap jajko” . Dziecko stoi i trzyma w ręku woreczek. Dziecko podrzuca i łapie woreczki obiema rękami.
- Ćwiczenie skoczne „Klawiatura” . Dziecko kładzie woreczki przed sobą na podłodze. Następnie przeskakuje przez nie do przodu, do tyłu i na boki.
- Ćwiczenie zręcznościowe „Kraży kometa” . Dziecko siedzi na dywanie w siadzie skrzyżnym. Przekłada wokół siebie swój woreczek z ręki do ręki.
- Ćwiczenie uspokajające. Dziecko leży na dywanie, kładzie woreczek na brzuchu i głęboko oddycha. Obserwuje, jak woreczek unosi się i opada.

1. Zabawy taneczne w kole, zabawy tradycyjne, m.in.: „Karuzela”, „Gąski do pana”

„Karuzela”

Chłopcy, dziewczęta, dalej śpieszmy się.
Karuzela czeka, wzywa nas z daleka.
Starsi już poszli, młodszy jeszcze nie.
Hejże ha, hejże ha! Spieszmy się.
(dzieci wysuwają na zmianę nogi do przodu, dotykając podłogi palcami,
trzymają się za ręce tworząc koło)

Hej hopsa sa (wszyscy w kole podskakują)
Jak ona szybko mknie!
Hej dalej, dalej do zabawy śpieszmy się! (dzieci podskakując, posuwają się w
prawo, a za drugim razem w lewo)

„Gąski do domu”

Gąski, gąski do domu.
Gąski: Boimy się.
Czego?
Gąski: Wilka złęgo.
A gdzie on jest?
Gąski: Za górami, za lasami.
To gąski, gąski do domu

2. Ćwiczenia gimnastyczne – Zestaw XXXVII

- Ćwiczenie orientacyjno-porządkowe „Mrówki do mrowiska”. Rodzic wyznacza na podłodze skakanką koło – mrowisko. Dziecko z rodzeństwem-mrówki spacerują wokół niego. Na sygnał grzechotki wbiegają do środka okręgu.

- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Ślimak”. Dziecko wykonuje siad na piętach. Rodzic wręcza mu krążek. Dziecko prowadzi rękę po jego powierzchni, zaczynając od środka aż do jego brzegu. Potem bierze krążek do ręki i kładzie go za sobą. Następnie sięga po niego z drugiej strony.

- Ćwiczenie kształtujące ręce „Kierownica samochodu rajdowego”. Dziecko siedzi na dywanie, trzymając przed sobą krążek--kierownicę. Obraca nim w różne strony, wykonując ruchy nadgarstkami.

- Ćwiczenie kształtujące nogę „Marsz z bębniem”. Dziecko trzymają krążki na wysokości ud. Maszeruje, unosząc wysoko kolana i starając się dotknąć nimi krążka.

- Ćwiczenie skoczne „Przeskoki przez krążek”. Dziecko kładzie krążek na podłodze i przeskakują przez niego w dowolnych kierunkach.

- Ćwiczenie zręcznościowe „Zakręć krążkiem”. Dziecko trzyma krążek pionowo na podłodze. Obraca nim tak, aby nie upadł płasko na podłogę.

- Profilaktyka płaskostopia – ćwiczenie stóp „Polerowanie krążka”. Dziecko siedzi na krzeselkach. Zdejmuje obuwie i pociera na zmianę stopami powierzchnię krążka.

- **„Pojedynek krasnoludków”** -zabawa ruchowa z mocowaniem i dźwiganiem
Dziecko z rodzeństwem-krasnoludki ustawiają się parami. Siadają w przysiadzie naprzeciwko siebie i delikatnie odpychają się dłońmi. Pojedynek wygrywa dziecko-krasnoludek, któremu dłużej uda się utrzymać równowagę.
- Czynności samoobsługowe- zwracanie uwagi na samodzielne ubieranie butów i bluzy
- **„Dorysuj do plamy”- praca plastyczna**, komponowanie rysunku wokół barwnej plamy. Dziecko otrzymuje kartki z namalowaną farbami kolorową plamą. Jego zadanie polega na skomponowaniu wokół niej rysunku. Pogłębianie doświadczeń plastycznych i doskonalenie sprawności manualnych. Rozwijanie wyobraźni.
- **„Baloniki”**- zabawy rytmiczno-ruchowe z balonikami

Życzymy przyjemnej zabawy

Marta Drożdżewicz

Anna Drożdżewicz